

「開心家庭 Ready Go」大型系列活動由九龍婦女聯會主辦，公民教育委員會協辦及贊助，從2010年8月至2011年3月開展，以多元的文化活動，提倡重視家庭觀念，推廣「愛與關懷」、「責任與尊重」及「溝通與和諧」的家庭核心價值，建立和提升市民充實和健康的生質。

■策劃、文字整理：吳若茵
圖片由機構提供



「開心家庭 Ready Go」啟動禮嘉賓合照



女性風采 開心里程

開心家庭 Ready Go

大型系列活動

城市發展與優化婦女生活(講稿摘錄)

九龍婦女聯會主席 鄭臻

過去五年的實踐中，我們認識到必須用性別觀念審視城市發展，研究城市發展中的婦女進步和性別平等問題，關注城市發展與優化婦女生活的相互作用。因此我們提出：優化婦女生活必須恪守《消除對婦女一切形式歧視公約》原則；促進婦女就業；強化家庭功能，倡導關愛家庭；發揮婦女在社區建設中的積極作用。

香港在促進性別平等和婦女發展仍面臨一系列問題和挑戰：婦女不同群體的生存發展需求呈多樣化；輔助基層婦女向上流動的條件相對差和機會率低；在就業同工同酬的改善和參政領域男女兩性的差異仍有很大改善空間；反對性別歧視和家庭崗位歧視，發掘和起用高層女性人才阻力不少；在暴力和安全問題上對婦女的關注，建立零暴力文化迫在眉睫；要遏止傳媒、文化、意識形態領域男女不平等的陳腐和陋習，遏止侵害和影響婦女的權益和形象。因此，需加大力度推動性別平等的理念，達致事實上性別平等，促進婦女全面發展仍任重道遠。

我們必須面對新時代、新挑戰，不懈的推動性別的平等，為可持續發展的人與人、人與社會、人與自然的和諧而努力奮鬥，讓香港繼續成為有競爭潛力、有可持續發展營商環境和優化生活環境的大都市。

系列活動一：

「開心家庭 Ready Go」啟動禮 2010年9月4日

九龍婦女聯會「開心家庭Ready Go」啟動禮為系列活動正式拉開序幕，活動邀請到中聯辦九龍工作部副部長余汝文、婦女事務委員會主席高靜芝、九龍城區議會主席王國強、九龍城民政事務助理專員黃寶儀、公民教育委員會委員黃進輝為主禮嘉賓，以及電視藝員黎萱及其丈夫高宏擔任「開心家庭大使」，同與會者真情對話，分享和諧家庭之道。

系列活動二：

「開心家庭 Ready Go」生日Party 2010年11月27日

「開心家庭Ready Go」生日Party上，逾千人齊聚一堂，活動表演精彩連連。家庭組合比賽項目包括太極比賽、體育舞蹈比賽及家庭接力比賽，最年長的參賽者為75歲，最年幼的為6歲，亦有四代同堂齊參與的家庭隊伍。另外還有千人腰鼓、秧歌、爵士舞、武韻健身操等表演，全體歡唱《漫步人生路》，將活動氣氛推至高峰。

「開心家庭 Ready Go」生日Party千人表演



「開心家庭 Ready Go」生日Party家庭接力比賽

系列活動三：

「開心家庭 Ready Go」關愛暖流放送 2011年1月23日

「開心家庭Ready Go」關愛暖流放送活動組織親子家庭及義工，到黃大仙、油尖旺、深水埗、觀塘、九龍城各區，探訪約1,000戶長者和南亞裔家庭，送上裝有餅乾、粉麵、油、麥片的禮物包和義工們親手剪的兔仔剪紙，令關愛精神延續傳播。有不少參與家長表示，關愛暖流放送活動很有意義，可身教子女多關心長者、關懷社區。

九龍婦女聯會主席鄭臻、副主席古麗芳、黃玉蘭及名譽顧問梁美芬議員來到居於深水埗富昌邨的斌仔(鄧紹斌)家中提早向他拜年。斌仔說，有了自己的家後可以自主生活，他未來的計劃是在寫作方面有所發展。聯會副主席李慧瑛議員到深水埗海麗邨探訪南亞裔家庭，並與家長親切聊天。

九龍婦女聯會副主席蘇麗珍表示，長者為香港今天的繁榮貢獻良多，本次活動除宣揚建立和諧家庭的核心價值外，也希望父母攜同子女做一些社區服務，傳遞和諧社區的訊息，不僅關愛自己的社區，同時發揮守望相助、鄰舍和睦的愛鄰精神。



關愛暖流放送探訪斌仔(鄧紹斌)



義工探訪贈送禮物包

系列活動四：

「開心家庭 Ready Go」迪士尼同樂日 2011年3月6日

「開心家庭Ready Go」迪士尼同樂日將於3月6日舉辦，計劃組織250多個基層家庭約一千人免費遊玩迪士尼樂園，共同歡度愉快周日。屆時，聯會將為各家庭拍攝及贈送全家福作紀念，留住快樂一刻。



DIY的環保 Fashion Show

「三極探險話環保」專題講座和DIY的環保Fashion Show

九龍婦女聯會除了關注婦女權益以外，還將視野擴大到關注未來、專注社會的可持續發展及環保知識的層面，開展了「三極探險話環保」專題講座和DIY的環保Fashion Show。

九龍婦女聯會名譽會長李樂詩博士擔任「三極探險話環保」的主講嘉賓，她將自己親歷三極的情況配合短片與300多名聽眾一同分享。DIY的環保Fashion Show上，會員們利用舊橫幅、環保袋、舊窗簾、舊雜誌、舊CD、舊利是封等物料，自行設計，發揮創意製作服飾、婚紗、旗袍、頭飾、鞋靴等，即場走秀，藉此活動鼓勵婦女認識環保對社會發展的重要意義，身體力行成為環保事業的推動者。

《感寫夢想 悅讀風采》文集

2010年是國際「三八」婦女節一百周年，亦是九龍婦女聯會創立十周年，婦女在社會上扮演愈來愈重要的角色；對推動性別平等、促進社會可持續發展發揮愈來愈重要的作用。九龍婦女聯會的姐妹們撰寫了《感寫夢想 悅讀風采》十周年文集，以自己的故事，記述大時代的發展和婦女自強的一點一滴。

《感寫夢想 悅讀風采》邀請到全國婦聯主席陳至立、香港行政長官曾蔭權、中聯辦主任彭清華、九龍工作部部長林武為文集題辭；全國人大常委范麗蓉、中聯辦副主任郭莉撰寫序言。文集收錄了39名本港各界婦女精英的精彩文章，講述婦女姐妹的精彩人生。



《感寫夢想 悅讀風采》文集

《歲月神偷》《驚天動地》電影欣賞及座談會

九龍婦女聯會先後舉辦了《歲月神偷》和《驚天動地》的電影場和座談會，透過電影欣賞及討論，引導大家反思人生觀、價值觀及對社會問題的關注。

《歲月神偷》中所表現出的香港人的拼搏進取、靈活適應、積極樂觀、逆境自強、關懷互助的獅子山精神，令觀眾備受感動和鼓舞。

《驚天動地》真實再現了2008年四川汶川地震後，中國人民解放軍投入搶險救災的英勇事蹟，情節跌宕起伏、扣人心弦。港區人大代表費婁女士認為汶川地震反映出「大災顯大愛」，中國人在災難中發揮出互助互愛的精神，配合政府的救災工作，令災區重建有秩序

地進行。座談會還探討了由影片引伸出的中國在環保、可持續發展方面等的重要議題。



電影座談會



高寶齡(左)、鄭臻(右)與台灣女企業家協會理事馬愛珍合影

台灣探訪交流團

為增進港台兩地婦女的民間交流及互相學習，了解台灣女性在社會參與中的積極作用，九龍婦女聯會一行41人，於2010年4月組團前往台灣，拜訪台灣婦女團體和民間機構。交流團在「台北國賓飯店」與台灣女企業家協會舉行座談會，台灣女企業家協會理事馬愛珍、立法委員鄭麗文及女企業家逾20人出席，就婦女參政議政、推動經濟發展等議題交換寶貴意見。

九龍婦女聯會會長高寶齡指，此次踏足台灣感觸到台灣在推動環保政策、協助婦女創業等方面進步很大。她發覺台灣女企業家都希望抓住內地經濟快速增長的機遇，重視藉助香港這個平台，加強與內地企業的聯繫。訪台期間，交流團還參觀了台北市北投焚化廠，實地了解台灣的環保工業發展等。



台灣探訪交流團祝酒



九龍婦女聯會「曾黃麗群梅州捐資辦學考察團」參觀葉劍英紀念館



2011年新春伊始，榮譽顧問劉舜雯女士再次贊助支票50萬元予富昌互助幼兒中心擴建工程。



九龍婦女聯會新成立的促進文化活動委員會組織90名學員參與廣東舞蹈學校協辦的「鼓舞傳情文化研習班」證書課程