

出席率創新高 送院人數大減

行政長官曾蔭權主持渣馬起步禮。 政府新聞署

渣馬 5.5萬健兒

破紀錄

香港文匯報訊 (記者 郭正謙、杜法祖) 5萬5千名跑手合力成就史上最盛大「渣馬」！一年一度的香港國際馬拉松昨日圓滿結束，在天公造美下一共有破紀錄的5萬5千名跑手參與這項本地最盛大的馬拉松慶典，在涼快天氣下跑手出席率更超過8成，為歷年之冠；同時僅有9名參賽者因身體不適送院，遠低於上年的31人，全馬項目最終由肯尼亞選手尼爾森基華羅迪及珍妮謝拉傑露努包辦男女子組冠軍。

與去年的炎熱天氣相比，今屆香港國際馬拉松可謂遇上了難得的長跑好天氣。昨早大約11至13度的微濕氣候為一眾跑手提供了一個舒適的參賽環境，報名人數更達到破盡歷屆紀錄的6萬5千人，實際出席參賽者亦約5萬5千人，各項賽事出席人數均在8成以上。

雖然在最早開跑的十公里賽事中，開跑時有一批跑手失足跌倒，幸而各人均很快便站起來繼續比賽，未有釀成意外，亦無人受傷。比起上屆的31人送院，今屆賽事的送院人數亦大幅減少至9人，當中6人是選手，包括在全馬比賽的季軍，另有一名工作人員，入院者主要是感到暈眩不適，各人情況均穩定，其中一位跑手則在轉彎時跌倒，後來證實骨折。另外有911人出現抽筋情況，166人需要包紮傷口，各項接受治療數據均比去年大幅減少，可謂近年最「完美」的渣馬。

明年擬再增加名額

賽事籌委會主席高威林賽後認為今屆送院人數大幅減少，主要原因在於昨日天氣氣溫均適合跑步，加上參賽者的準備功夫較往屆做得更好，同時出席率更創下新紀錄，他說：「各項賽事出席率達83%至88%，創下歷屆新高，賽會希望明年參賽名額可以進一步增加，但需視乎政府撥出賽事路段的時間才作決定。」

全馬項目於昨日早上約6時於尖沙咀彌敦道展開，約一萬名跑手在行政長官曾蔭權主持的起步禮下出發，先到昂船洲並於青馬大橋折返，再通過西區海底隧道返回維園衝線，最終肯尼亞選手尼爾森基華羅迪以2小時16分率先衝過終點，僅以6秒之差壓過隊友，奪得今屆全馬男子組冠軍。

肯尼亞跑手包辦男女子全馬冠軍

有14次馬拉松比賽經驗的尼爾森曾於09年的渣馬以2小時16分16秒奪得季軍，今次除時間上有所進步外，更終嘗冠軍滋味。尼爾森表示對能在香港這條以難度見稱的賽道上稱霸，令他倍感開心：「這種天氣非常適合長跑，有助我在今屆賽事中做出好成績，香港國際馬拉松的賽道向來以困難見稱，上落坡幅很大不容易駕駛，不過這裡的氣氛一流，因此能夠奪冠特別開心，得到的獎金我會用於資助隊友參加比賽，希望更多肯尼亞跑手可以做出好成績。」而女子組方面則由肯尼亞珍妮謝拉傑露努以2小時33分42秒奪得冠軍。

至於有多近3萬7千人參加的10公里賽，2009年盟主Mark Ryan終於一洗上屆大熱倒灶三甲不入之恥，跑出33分09秒的時間，以3秒優勢重奪失落一屆的錦標。Mark表示學會處理壓力是他今屆的取勝之道：「上屆因不敵壓力而表現大打折扣，今年抱着要享受比賽的心情去跑，加上天氣極好，有些以前我在加拿大跑步時的感覺，很高興今次可以做出個好時間，沒有浪費我每天努力訓練的成果。」



今屆賽事吸引破紀錄的6.5萬人參戰。 新華社

今屆遇身體不適需接受治療的跑手較去年大減。 新華社

渣打馬拉松2011 接受醫療服務人數

	2011年	2010年
抽筋	911人	1,149人
傷口包紮	166人	277人
冰敷	16人	66人
脫水	0人	9人
送院	9人*	31人

#所有數據根據醫療輔助隊11:45時的報告
*根據下午16:45時的報告，7人已經出院



愛情長跑 有跑手高舉橫額向女友求婚，大花心思。 香港文匯報記者郭正謙攝



扮「龜」扮馬 有參賽者以春節花市買回來的戰利品盡穿身上，以「龜仙人」參戰。 香港文匯報記者郭正謙攝

鯊魚出巡

有環保團體以鯊魚裝束沿途呼籲跑手減少進食魚翅。 香港文匯報記者郭正謙攝

姚潔貞半馬封后賀生辰



姚潔貞(右)及紀嘉文大讚天氣助創佳績。 香港文匯報記者潘志南攝

香港文匯報訊 (記者 潘志南) 今屆渣馬受惠於清涼天氣下，不少跑手均於昨日創下佳績。其中港將姚潔貞更於昨日23歲生日中，以1小時20分的個人最佳時間，贏得首項國際性半馬冠軍，為自己送上完美生日禮物。

姚潔貞以1小時20分的成績，以快1分鐘的時間刷新了個人最佳時間，該位護士強調天氣成其奪冠「功臣」：「今日的天氣十分適合跑馬拉松，如果不是港島下雨，加上西區隧道斜路的地方因地滑要減慢速度，否則我應以更快時間完成。」她亦指今屆半馬缺少日本的選手參戰，助她把握機會於最後階段加速致勝，首次奪得挑戰組半馬后座。

為備戰今屆渣馬，姚潔貞去年11月起刻意增加進食澱粉質食物，賽後姚潔貞表示會食一頓豐富自助餐及雪糕獎勵自己。這位正在中文大學修讀護士系的半馬冠軍，由於畢業在即，將於其後因應輪班工作的安排，減少訓練及比賽，以免影響照料病人；而儘管她在半馬封后，但強調無膽量進軍全馬比賽。

至於另一港將紀嘉文同樣以1小時9分05秒刷新個人最佳成績，但仍難擺脫二奶命，負於以1小時7分14秒完成的肯尼雅跑手美思。「去年參加全馬也是奪得男子壯年組亞軍，今年在天氣理想及自己準備充足下，比自己個人最佳時間快了1分鐘也未能奪冠，我也只好接受。」紀嘉文說。

蔡曉慧首戰半馬超標完成

除長跑將創下好成績外，本港體壇不少精英運動員均有出戰今屆渣馬，其中前港隊「飛魚」蔡曉慧於首戰半馬下，以1小時50分完成，她賽後表示：「賽前我預計自己於2小時內完成，今次跑出這時間更沒想到，首次參戰令我覺得馬拉松與游泳不同，這項運動是需互相鼓勵和支持才能完成，我也很享受沿途支持者的打氣聲。」除蔡曉慧外，港隊桌球代表「四眼妹」吳安儀及陳國明亦有參戰十公里賽事，二人均於完成比賽後大讚賽事氣氛；而十公里冠軍大熱的「香港鐵人」李致和則因賽前拉傷右小腿，出現肌肉撕裂需養傷至3月，故無奈退賽。



桌球好手陳國明(左)與隊友均輕鬆完成賽事。 新華社

盈利涉招標 田總拒公開收入

香港文匯報訊 (記者 徐慧華) 今屆渣馬賽事吸引破紀錄的6.5萬人參戰，但該盛事卻於賽前被質疑由97年首辦至今從未公開收入數字。主辦單位香港業餘田徑總會主席關祺昨日於賽事完滿結束後，強調因盈利涉及招標，故不能公開帳目。

由於每屆參賽者均需繳交300元報名費，以今屆6.5萬人參戰下，有關收入高達1,950萬元，全數撥歸田總。關祺昨日強調每年收入均有超過九成用於賽事本身，「每年國際馬拉松均會取得盈利，除九成用於賽事上，其餘收入全數撥入田總作發展香港田徑運動之用，但由於涉及贊助商及供應商的招標，所以帳目不能公開。」他亦強調渣馬是香港唯一沒有政府資助的馬拉松比賽。

另外，今屆賽事有輪椅使用者與平等機會委員會代表於全馬及半馬起點派發貼紙及傳單，向海外選手傳達爭取馬拉松輪椅賽的訊息，同時亦於頒獎禮上向主辦機構遞交請願信，抗議今屆新設的輪椅馬拉松賽事宣傳時間僅得一個月，時間倉促，參賽者未有足夠時間準備價值十萬元以上的合適參賽輪椅，令有20個名額的十公里輪椅賽僅得4人參加而被迫無奈取消。