

# 劉翔給首戰 跑出目標7秒60 慢0.03秒摘季

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）中國「欄王」劉翔於12日凌晨，在德國杜塞爾多夫國際室內田徑賽男子60米欄決賽中，由於古巴名將羅伯斯因傷棄賽，令萬眾期待的「劉羅」大戰流產；最終「欄王」在決賽以7秒60的成績得第3，比獲得冠軍的捷克選手斯禾保達，以及亞軍美國的卡度克慢0.03秒。劉翔賽後滿意首戰成績，並給自己打出99分的高分；他並表示在13日舉行的卡爾斯魯厄賽的目標是跑進7秒60。（now676台今晚11:45p.m.直播）

**杜**塞爾多夫賽作為劉翔在兔年的首場戰役，被外界看作是重回巔峰的倒計時開啟。在預賽中，劉翔以7秒66的成績排名小組第二順利晉級決賽，而「勁敵」羅伯斯因腰傷復發並未出現在賽道上，令萬眾期待的大戰被逼推遲。決賽中被分在第5道的劉翔起跑較為平順，但因比賽只有5個欄架，相對110米欄來說，這是劉翔的「弱項」，不過他在欄間跑與後程加速還算不錯，最終跑出7秒60成績獲得第3。

**點出兩不足 今轉戰卡爾斯魯厄**

對於跑出賽前預期的7秒60成績，劉翔感到非常滿意，甚至給自己打出99分的高分；但劉翔也指出了自己表現中兩個方面的不足：「就是一些細節沒掌握，欄間節奏還沒完全銜接好。師父（教練孫海平）賽後跟我交流，也是這麼認為的。」對於腳步發飄問題，劉翔稱

其實還好，人不能老跟自己巔峰時相比，要結合自己當前的訓練水平，慢慢來。

比賽中，捷克選手斯禾保達以7秒57奪得冠軍；對於輸給歐洲選手，劉翔笑言：「歐洲選手的實力就是7秒50以上，不能說他們水平進步了，只是我的水平退步了。」對於羅伯斯的退賽，劉翔也認為他這麼做是明智的，表示運動員帶傷跑沒有必要。卡爾斯魯厄賽將在13日進行，這將是劉翔今年的第二站室內賽；劉翔也透露出了自己的目標：「那當然希望在卡爾斯魯厄能夠跑進7秒60內，把成績提高點，爭取跑得更好點。」

■劉翔首戰賽前向支持者揮手。美聯社

■劉翔以0.03秒之微敗給斯禾保達(右)。美聯社

■劉翔認為欄間節奏沒完全銜接好。美聯社

**致敗關鍵 預熱不夠**

## 孫海平只給劉翔合格



香港文匯報訊（記者 梁啟剛）賽季首秀僅收穫季軍，劉翔給自己打了99分的高分；不過，教練孫海平（見圖）則給出「合格」。「不是緊張，是他太鬆了。」一語點穿愛徒問題，孫海平認為，久疏國際賽場、預熱不夠，是劉翔今次失利的主要原因。此外，劉翔在決賽的起跑反應速度為0.166秒，排名第6；而這對於轉瞬即逝的60米欄，這種延緩無疑導致了失敗，也驗證了孫海平的擔心，「這起跑，力度是夠了，速率卻沒提上來。」

儘管成績並不理想，但對於劉翔和孫海平來說，卻猶如吃下一顆定心丸；孫海平稱，劉翔的腳傷處賽後沒有出現任何異常反應。這說明，他已經能穿釘鞋適

應大強度的國際比賽了。最後孫海平表示，下一站對陣美國好手奧利華，劉翔也許無法拿到冠軍，「但成績肯定要比今天好。」

**馮樹勇認為成績正常**

田管中心副主任馮樹勇亦認為，劉翔已跑出預期賽：「7秒60，很正常的成績。我們的目的已經達到，包括賽前的準備、整體訓練的情況看，都在預料的範圍內。大家可能不太滿意，羅伯斯退賽，劉翔才跑出這個成績；不過這個成績與劉翔的訓練水平差不多。60米欄不是劉翔的強項，劉翔的特點就是前半程慢，後程加速發力。劉翔今天也盡力加速了，不過剛剛加速速度就到了終點。」

**焦點熱評**

## 起跑今後需繼續強化



■劉翔目標是倫敦奧運及世錦賽兩冠。美聯社

經過杜塞爾多夫國際室內田徑賽60米欄預賽及決賽，客觀地說，劉翔的兩場比賽還是暴露出了起跑弱的問題。無論從預賽還是決賽來看，劉翔的起跑都比較弱：預賽中起跑環節劉翔處於落後位置，決賽中8名選手，劉翔啟動反應時間僅列第6，而這還是在主要對手奧利華和羅伯斯都缺陣的情況之下，因此起跑將是劉翔今後需要繼續強化的一個重點。

另一個問題是欄間節奏優勢未能發揮出來。預賽中第一個欄劉翔的腳步有些飄、決賽中前3欄的銜接與以往相比也有差距，而

在以往，欄間技術、節奏控制和後半程出眾是劉翔的三大優勢。從今次比賽表現來看，劉翔節奏控制的優勢未能發揮出來，這很可能是久疏國際大賽和顧及腳傷的原因，相信隨著賽季的展開，這一問題很快就能得到解決。但正如外電評論一樣，劉翔看來已經為世錦賽冠軍做好準備，甚至已經將目標鎖定了倫敦奧運會金牌；劉翔賽後亦明確表示：「我感覺非常好，並會越來越好，我很期待大邱田徑世錦賽，我想屆時我會做得很好。」

■梁啟剛

## 王義夫證實：杜麗返射擊隊訓練



■杜麗將於近期抵京回國家隊。資料圖片

香港文匯報訊 據《北京日報》報道，中國射擊隊總教練王義夫日前表示，雅典奧運會和北京奧運會「雙料」射擊冠軍杜麗將於近期抵京，回歸國家隊進行訓練。王義夫說：「杜麗回歸國家隊前還要處理一些家庭事務。她來北京訓練，要租房子，還得有人幫忙看孩子。這些事情安排妥當後，她就會參加國家隊的訓練。」

去年8月8日，杜麗在老家山東產下一名男嬰。如今寶寶半歲多了，杜麗也於上月初開始恢復訓練。相比於以前，現在的杜麗身體微微發福，她也自嘲：「長胖了，原來自己的那套射擊服已經穿不上了，這套是借了隊友的。」指導杜麗訓練的山東射擊隊教練王德文介紹：「杜麗的身體仍在恢復中。平時她要照顧孩子，因此每天只進行半天訓練。她一般早上8時趕過來，

抓緊時間練上兩三個小時。」王德文表示，杜麗參加訓練不到一個月，目前仍以恢復為主，每天訓練量不是很大，「主要是找找感覺。」

**陳穎已回歸國家隊**

杜麗歸期未定，但另一位「媽媽槍神」、北京奧運會冠軍陳穎已於近日回到國家隊中，並在日前結束的隊內選拔賽25米運動手槍項目打出了794.4環的優異成績，排全隊第一。剛剛恢復訓練就能有如此發揮，陳穎本人都有些吃驚：「我現在打槍不是看自己打出了多少環，注重的是拿槍的感覺。作為職業射擊運動員，能做

到收放自如才是最高的境界。」她認為，拿這個成績去爭奧運席位或者打奧運會是遠遠不夠的，「而且現在我內心裡那種勇於爭勝的決心還差一些。」



■陳穎已恢復國家隊訓練。資料圖片

**中華拾錦**

**詹氏姊妹負鄭潔組合 無緣泰網賽雙打決賽**



香港文匯報訊 中華台北網球女將詹詠然、詹皓晴姊妹，11日在泰國芭堤雅女網公開賽雙打4強中，對戰中國女將孫勝男及鄭潔(見圖)組合，雙方以2：6及6：3各搶下一盤後，詹氏姊妹第3盤不敵，以4：10落敗，最終4強止步，沒有機會晉決賽。

## 姚明親自確認暫不退役

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報道）正在養傷中的「小巨人」姚明日前過了一把專欄作家癮，在內地媒體《經濟觀察報》上以「半個經濟圈人士」的身份撰文；連自傳都由人代筆的姚明，平日裡很少在人前展示文采，孰料初次出手，便廣受好評。「小巨人」還在文中親自確認，暫時不會退役。

談及NBA生涯，姚明在文中寫道：「王治郅在亞運會期間接受採訪時，把打球比喻成上班，我覺得這很有道理。既然上班，就要好好幹，火箭隊就是我打工的公司，我要盡自己最大的努力為球隊創造更大的價值。」他委婉確認自己暫時不會退役，「雖然我又受傷了，但我希望，自己『上班』的日子還能有幾年。」

**想再要孩子 要夫人同意**

而「小巨人」的家庭生活，也是廣大球迷最為關心的。姚明又寫道：「女兒給我帶來了極大的快樂，回家之後和她玩一會兒，訓練的疲勞立刻蕩然無存。」他隨後坦言，還想再要一個孩子，「我和葉莉都是獨生子女，按照政策，還能生一個，我希望如此，但這事情我一個人說了不算，還得要夫人同意。」



■姚明想再要一個孩子。資料圖片

## 林丹遭索利是大耍太極

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）在廣州亞運會實現全滿貫的林丹，時隔3個月再次來到「羊城」；此次，他是作為八一隊的隊員，來廣州參加2011年中國羽毛球俱樂部超級聯賽啟動的系列活動。去年底，林丹和謝杏芳在廣州秘密登記結婚，作為新科新郎，林丹在廣州遭到媒體圈人士索要新年利是；不過，也許是不想過於高調，林丹一笑，以一句「老闆還沒發紅包呢」搪塞過去。

**情人節將在京訓練**

去年12月，林丹與謝杏芳被發現在廣州海珠區領證結婚；此後，雖然林丹沒有正面回應，但這已成為一個公開的秘密。今年是「羽壇神鵰俠侶」婚後第一個春節，謝杏芳特意飛到福建看望林丹80多歲的奶奶。被問起謝杏芳的近況，以及婚後第一個情人節如何度過時，林丹靦腆地笑了笑：「新年我們過得很愉快，情人節我應該已經回北京訓練了，感謝廣州球迷朋



■遭索新年利是，林丹大耍太極。資料圖片

友給我們的祝福，我們也一直非常好。希望大家一如既往地支持我，在廣州完成大滿貫，但這並不是我職業生涯的結束，自己還是希望通過努力，能夠站到更高的位置！」

**與國際汽聯續約7年 F1賽車繼續落戶上海**

香港文匯報訊 新賽季F1賽車是否會繼續落戶上海日前已經有了結論。上海賽車場官網掛出了「2011至2017精彩繼續」的廣告；證實上海賽車場與國際汽聯續約7年。組委會上海久事公司的一位負責人透露，上海市政府將在下周三召開發佈會正式公佈相關新聞；另外，下個月國際汽聯還將對上海賽車場進行例行檢查。

**哈德森絕殺做英雄 廣東客場險勝北京**

據新華社北京11日電 CBA聯賽排名第3位、去年冠軍的廣東東莞銀行隊與第4位的北京金隅隊，在11日上演一場「強強對話」；最終，廣東隊以97：95客場險勝北京隊，保住了積分榜第3的位置。後衛哈德森成為廣東隊的英雄，不僅得到17分和11個籃板的兩雙，還在最後時刻完成「絕殺」，讓廣東隊避免了兩連敗。