

吃喝玩樂無節制 過勞致免疫力下降 「節後病」成災 穗醫院爆棚

據《廣州日報》8日報導 今年春節堪稱近十年來廣州各大醫院急診科最忙碌的一次，個別醫院接診人數甚至達到往年的兩倍。春節假期就診人數居高不下，且從昨天開始又出現明顯增長，即將迎來「節後就診潮」。



進入年初六，探親、旅遊人群陸續返穗，醫生提醒，除了繼續做好「春節病」防範工作，各類人群都務必要注意氣溫變化，防範感冒威脅，避免因「節後綜合症」影響工作和生活。

醫護忙到沒空吃年夜飯

「今年春節特別忙！我們感覺是近十年來最忙的一次！」廣東省中醫學院急診科主任丁教授說，以往除夕和年初一醫院都相對冷清，要到初三、初四才迎來首個就診高峰。尤其是除夕晚上，病人盡可能留在家裡過年，急診室冷冷清清。

然而，今年除夕夜省中醫學院急診室病人擠爆棚，除了30多名病人留院觀察外，神經科病房20張床位一夜之間被佔滿。ICU全住滿了，EICU收治6名病人，5人要上呼吸機。「醫護人員連年夜飯都沒吃好，匆匆扒兩口，又有病人來了。」

大年初一當天，也有不少市民到醫院報到。僅廣州市第一人民醫院急診科當天就接診500多人次，幾乎相當於平時一個小門診的就診量。據初步統計，省中醫學院急診科除夕、大年初一兩天接診量是往年的兩倍多。

中老年多患中風心衰竭

據悉，除夕、初一就診的主要是中風、心衰竭等心血管重病號，病人以中老年居多。丁教授分析說，這與前段時間廣州持續低溫有很大關係。

近幾年來，廣州春節期間就診高峰呈現一大明顯特點，即青壯年比中老年人更容易患「春節病」，表現為感冒、發燒、急性腸胃炎等。

青壯年多因急性腸胃炎

「這兩天上呼吸道感染和急性腸胃炎患者逐漸增多。」丁教授說，這與青壯年節日期間吃喝玩樂無節制、過於



春節期間，廣州各大醫院急診科病人數量明顯上升。圖為大批病人在候診。

勞累導致免疫力下降有關，加上氣溫突升但早晚溫差較大，有些人太早脫去冬衣，因而受涼。

未來三天，廣州最高氣溫將維持在24~25攝氏度。醫生指出，外地探親、旅遊返穗者可能因勞累、不適應溫差，成為節後就診主力軍。

國家防總6招抗旱 確保6省飲水



國家防總近日提出6項抗旱減災措施。圖為河南省西平縣盆堯鄉一位農民在田間為小麥澆水。

據中新網8日電 國家防總消息，2010年10月以來，中國北方冬麥區基本無有效降水，土壤失墒較快，部分地區人畜飲水出現困難。黨中央、國務院高度重視冬麥區的抗旱工作，溫家寶總理、回良玉副總理多次做出重要批示，要求強化監測分析，準確把握旱情，加強分類指導，及時提出抗旱工作方案。

爭取受旱農田都澆上水

《國家防總水利部抗旱工作方案》提出了六項抗旱減災對策措施，爭取受旱農田都能澆上水，確保旱區每一個群眾都有水喝。

一、強化8省區抗旱澆灌措施。山東、河南、山西、江蘇、安徽、河北、陝西、甘肅8省區要做好水庫、機井等水利工程的維修、保養，及時應急調水，盡快修復或配套建設水利設施，通過應急打井、修建臨時引水設

施等增加水源，擴大澆灌面積。

二、確保6省區旱區群眾飲水安全。河北、山西、內蒙古、山東、河南、甘肅6省區繼續應急調水、打井、興建臨時飲水工程、拉水送水的同時，進一步實施引黃和其他應急調水措施，確保旱區群眾都有水喝。

三、落實抗旱政策。中央財政投資12億元人民幣重點扶持受旱嚴重的600支縣級抗旱服務隊，安排冬小麥抗旱澆地補助費8億元、中央抗旱物資儲備資金2億元，提早下達農村飲水安全等投資近60億元，並將適時安排部分抗旱水源建設等應急工程投資。

四、做好跨流域應急抗旱水量調度。確保完成既定的引黃濟津、濟冀調水任務，確保澳門、珠海等珠江三角洲地區供水量足質優。

五、加快農田水利基本建設進度。重點加強與防汛抗旱、群眾飲水、春播種直接相關的水利工程修復，有計劃地增打機井；加快農村飲水安全工程建設進度。

六、加強對抗旱工作的組織領導。加強雨情、旱情的監測分析和會商研判，提早安排、超前部署；落實地方行政首長抗旱責任制，適時派出工作組加強指導，及時啟動抗旱應急響應。

新疆重點建設 今年投逾1500億

香港文匯報訊 據新華社8日電 新疆維吾爾自治區發改委稱，2011年新疆將繼續加大鐵路、公路、管道、電力等基礎設施建設，全年安排重點項目252項，其中新開工重點項目40項，計劃完成投資1,500億元以上。

加快完成11條在建鐵路

今年，新疆將加快蘭新第二雙線等11條在建鐵路項目建設，建成吐魯番—庫爾勒二線、蘭新線柳河—阿拉山口電氣化改造、庫車—俄霍布拉克、哈密—羅布泊鐵路，新增鐵路里程450公里；力爭開工建設烏魯木齊新客站、烏魯木齊集裝箱中心站、哈密—額濟納、北屯—富蘊—准東、中吉烏喀什—吐爾尕斯特段鐵路。

在公路建設方面，新疆將重點突出高速公路和國省道幹線建設，大力實施農村「富民暢通」工程，推進口岸、國邊防公路升級改造，提高路網整體通行保障能力，建成庫車—阿克蘇、烏魯木齊—白楊溝岔口、木壘一部善等一批公路項目；開工建設烏魯木齊繞城高速、阿克蘇—喀什、克拉瑪依—塔城等7條高速公路和五彩灣—大黃山、烏什—別迭里等公路項目。

力爭開闢新國內外航線

民航建設將以打造烏魯木齊西部門戶樞紐為重點，加強航線網絡布局，力爭開闢新的國際國內航線，開工建設富蘊、且末機場，積極推進若羌樓蘭、塔中、莎車機場前期工作；油氣管道將建設中亞天然氣一期輸氣管道、獨山子—烏魯木齊原油管道、伊寧—霍爾果斯煤製氣外輸管道；電力方面將新增裝機350萬千瓦，加快自治區內750千伏骨幹電網建設，完善220千伏、110千伏等各電壓等級輸配電網絡，進一步推進城市和農村電網改造，提高農網裝備水平和農村供電可靠性。



古塔新風采 歷經三年大修後重現清代風貌的千年古塔——福建省級文保單位福州于山白塔寺，今年新春佳節向遊客免費開放，吸引不少市民前來進香祈福。白塔寺是公元905年由閩王王審知創建的，後改名為「萬歲寺」，是五代時期福州名寺之一。圖為按照清代光緒年間舊貌重修的白塔寺。

龍門石窟千年泉斷流 洛陽全力搶救

據中通社8日電 中國三大石刻藝術寶庫之一的龍門石窟，其千年泉近年多次斷流。目前，洛陽正在採取措施控制地下水開採、關停無證溫泉開採企業等措施，欲恢復龍門石窟景區內的千年泉水。

據了解，禹王池、珍珠泉等泉眼是龍門石窟景區內主要的自然景點，水溫常年保持在24℃至26℃，已經流淌了千年。然而，自2007年9月以來，景區泉水多次發生斷

流，到2008年11月，主要景點泉水全部停湧。

洛陽市有關部門已限制石窟周圍溫泉水開發和利用，水文地質專項調查完成後就將採取科學的綜合治理措施。景區旁有很多溫泉度假山莊，周圍違規的溫泉已經關閉，目前已限制四周用水。

龍門石窟位於洛陽市南郊伊河兩岸，2000年11月30日被列入世界文化遺產名錄。

春節天天爆滿 30萬人參觀中國館

據中新社8日電 春節期間，世博會中國館成為上海最火熱的旅遊點之一，多項數據再創新高。

據館方8日晚公布的數據顯示，節日期間中國館共接待觀眾近30萬人次，初一至初六日接待量均超4萬人次。

多項數據再創新高

進入春節長假，中國館迎來觀展高峰，人氣暴漲，每天都有大批遊客一早就前往中國館等候購票入館，每個售票窗口前都排成蛇形長龍。6日(初四)上午10時客流即已達到「非常擁擠」的狀態，最長入館等候時間達5小時。常常在中午時分，當天的參觀票就全部售罄，館方掛出「停止售票」的告示。

館方介紹，春節期間中國館呈現出「參觀熱情高、人數多、客流聚集快、等候時間長」的特點。2月2日(除夕)過後，客流量迅速攀升，屢創中國館續展以來單日客流新高，其中2月4日大年初二接待遊客約4.8萬人次。

如此超大客流湧入，讓中國館的很多工作人員感慨「重回世博」，而為確保安全，館方則不得不採取「勸退」措施，通過網絡、地鐵移動電視、公共媒體等信息發布平台及時发布信息，讓遊客將參觀計劃推遲到節後。



世博中國館春節首日共接待觀眾近30萬人次。圖為春節期間，遊客在上海世博會中國館前排隊等候參觀。

5省8市低碳方案 納當地5年規劃



廈門是國家8個低碳城市試點之一。圖為廈門鷺江沿岸風光。

據新華網8日電 國家發展和改革委員會稱，發展改革委近日要求承擔低溫試點工作的5個省和開展低溫城市試點的8個市將各地低溫試點方案納入本地「十二五」(2011-2015年)經濟和社會發展規劃。發展改革委近期將盡快批復各省市的低溫試點方案。

據國家發展和改革委員會副主任解振華介紹，發展改革委將組織相關部門和單位，研究各省市提出的意見和建議，研究制定配套政策；加強試點省、試點市之間的聯繫和交流；組織試點省市對低溫發展中的一些重大問題進行集中研討，尋求對策，逐步探索具有中國特色的低溫發展道路。

發改委將加強人員培訓

他說，發展改革委將加強人員培訓，通過促進項目建設等形式促進人員交流培訓，提高低溫建設能力；在加強同發達國家開展低溫經濟合作的同时，積極拓展與發展中國家合作。

解振華認為，中國的低溫試點目前取得了一定進展，開局良好。

2010年8月，發展改革委在北京啟動中國低溫省和低溫城市試點工作。承擔低溫試點工作的廣東、遼寧、湖北、陝西、雲南5省和天津、重慶、深圳、廈門、杭州、南昌、貴陽、保定8市政府有關負責人承諾將研究編制低溫發展規劃，加快建立以低溫排放為特徵的產業體系，積極倡導低溫綠色生活方式和消費模式，為全球應對氣候變化作出貢獻。

春節黃金周 京人吃掉逾億元

香港文匯報訊 據中新社8日報導 吃仍是春節的大事。北京商務部門監測的京城460家餐飲店，在春節黃金周實現營業額1.06億元，同比增長17.8%。此外，各類應節商品和百貨商場銷售亦穩定增長。

商舖7天營業額逾30億

北京商業信息諮詢中心監測重點流通樣本企業126家、3,165個店舖，節日7天實現銷售額33.9億元，同比增長15%，日均銷售4.8億元。其中，餐飲市場紅紅火火，尤其老字號和知名品牌餐飲企業最受追捧。

火爆的不僅有餐飲業。包括黃金珠寶店在內的京城13家流通重點專業專賣店銷售額達7.8億元，同比增長39.7%。其中，許多黃金珠寶專業店特意開設兔年新品展

櫃，兔子造型的黃金飾品格外走俏。數據顯示，有「中國黃金第一家」之稱的菜百公司，節日7天銷售收入同比增長近一倍，達到97.9%。

金飾鮮花服裝化妝品熱銷

春節買鮮花，本在南方盛行。現今，京城人士也紛紛買花，讓家裡「春節」起來。據悉，兔年裡，「玉兔迎春」、「玉兔呈祥」、「玉兔報喜」等是花卉市場的寵兒。

另外，服裝、化妝品作為春節市場主力商品之員，帶動百貨商場銷售穩定增長。數據顯示，監測的京城37家百貨商場企業70家門店，7天銷售額達10.9億元，同比增長7.2%，中式服裝連年走俏。



北京人春節期間在食肆花了1億多元。圖為「全聚德」烤鴨店生意興隆。



河北涞源白石山景區是河北省省級風景名勝區、國家地質公園、全國青少年科技教育基地、國家森林公園、AAA級國家旅遊風景區、世界地質公園。

太行之首 太行第一屏

河北涞源白石山