

著名書法家贈「積健為雄」鼓勵



■張琳(左)與愛新覺羅·啟驥握手，感謝鼓勵。 新華社

中國泳軍世錦賽目標超4金

香港文匯報訊 (記者 梁啟剛) 2011年游泳世錦賽將於7月16日至31日在上海舉行。國家體育總局游泳中心副主任尚修堂日前在京接受內地媒體採訪時表示，中國泳軍此番本土作戰的目標是：「超越上屆世錦賽4金的成績。」



■尚修堂定下中國泳軍世錦賽目標。資料圖片

「逆水行舟不進則退」

近兩年，中國游泳隊在國際比賽中上升勢頭迅猛。2009年羅馬世錦賽上，中國隊以4金2銀4銅的成績列金牌榜第3名，超越了傳統勁旅澳洲隊，男子項目還實現了金牌零的突破。然而對於這樣的成績，尚修堂並不滿足：「其實羅馬世錦賽的成績也不算太好。逆水行舟不進則退，如果今年還在這一水平，就說明我們落後了。所以上海世錦賽我們必須更進一步。」

尚修堂還對國家隊在去年底廣州亞運會上的表現進行了總結。該屆比賽中，中國女隊狂攬19枚金牌中的17枚，男隊不僅收穫7金，還打破了勁敵日本隊在蛙泳、蝶泳項目中的壟斷，並結束了其對4乘200米自由泳接力長達56年的壟斷。尚修堂認為，好成績有助於提升隊員的自信，「比如男隊這次戰勝了日本隊，下次就有可能挑戰俄羅斯隊和美國隊。這是一種氣勢、自信和鬥志。」

據新華社北京24日電 正在進行恢復訓練的中國游泳男子世界冠軍張琳24日得到著名書法家愛新覺羅·啟驥的勉勵，並獲得「積健為雄」的贈字。亞運會後，張琳罕見地離開泳池，徹底休息了一個月，用他自己的話說，那就是「玩得老爽了」；日前，他開始進行恢復性訓練，目標是2012年倫敦奧運會。



■愛新覺羅·啟驥(中)、張琳(右2)、教練陳映紅(左2)等手舉題字合影。 新華社

張琳復訓 游向倫敦



■張琳全力游向倫敦奧運。 新華社

張琳在08年北京奧運會上摘得男子400米自由泳銀牌，09年贏得羅馬游泳世錦賽800米自由泳金牌，成為中國男子游泳獲得世界冠軍的第一人。一時間，張琳成了中國游泳的標誌性人物。進入2010年，幾年來連續作戰的張琳出現了神經性疲勞和訓練能力下降的問題，狀態陷入低谷，在11月的廣州亞運會上表現不盡如人意。

相信自己 重振雄風

對於張琳從低谷中「爬坡」的艱難，青年時代曾是北京市足球代表隊隊員、一直熱愛體育的書法家啟驥深有同感，他鼓勵張琳一定要相信自己，重振雄風。今年76歲的啟驥出現在游泳館時神采奕奕，在和張琳交談時更是道出了肺腑之言：「我知道運動員的辛苦，因為大家都在努力，但只有一個冠軍。這麼多年來我自己不再

踢球，但我一直關注體育，關注你的狀況。我非常喜歡你。」

「你在去年亞運會上的表現雖然不理想，但是只要你相信自己，調整好心態和身體，刻苦訓練，就一定能夠獲得奧運冠軍！我是來給你鼓勵的。」啟驥為張琳仔細講解了他書寫的墨寶「積健為雄」，「這四個字出自唐代司空圖的《詩品·雄渾》，大意就是日積月累、積少成多、積弱成強，方可大力無敵、所向披靡、凜凜雄風。」

逐步恢復 打穩基礎

「本來想寫勤奮或者天道酬勤的字送給你，但我想『積健為雄』更適合你。現在你更需要放下心來，鼓足精、氣、神。人無論做什麼事情，始終都要保持最好的勁頭，否則將一事無成。只

要你相信自己是冠軍，紮紮實實地訓練，你就一定會成為冠軍！」啟驥說。

張琳表示，亞運會後他和教練陳映紅針對自己的問題進行了總結和交流。「非常感謝您的關心和鼓勵，我對自己有信心。我的目標不變，那就是倫敦奧運會！」他說。

張琳透露，今年他將逐步恢復，並參加上海游泳世錦賽，「我不敢說我一定會在世錦賽時恢復到最佳狀態，但我會盡力而為。今年是為奧運會打基礎的一年，我一定會爭取在倫敦創造好成績！」

女足負美國 四國賽奪季



■女足球員周高萍(左)與美國隊球員羅德里格斯拚搶。 新華社

上下半場 各失一球

今仗比賽徐媛和畢妍、翁新芝三大核心休戰，女足正選陣容進行大調整。戰至第30分鐘，美國隊長勞埃德開出短角球，在與隊友做配合後殺入禁區，面對中國隊的防守隊員，這位「10號女」直接選擇勁射近角，「美女龍門」張越準備不足，皮球從近柱飛入網窩；雖其後美國隊食了一次「詐糊」，但半場仍以一球領先。換邊後，美國隊長勞埃德雖有一次射中楣，未能連中兩元，但隊友羅德里格斯在67分鐘單刀射入，美國隊最終以2：0拿下勝仗，並將錦標收歸袋中。

楊昊離國安 傳轉投恒大

香港文匯報訊 (記者 梁啟剛) 中國足球隊中場球員楊昊已確認，新賽季不再為北京國安效力；對於是否會成為中超「升班馬」廣州恒大的一員，楊昊沒有確認，預計一周內他將確認要轉會的球會。但據報稱，楊昊已經以年薪200萬簽約轉投恒大。

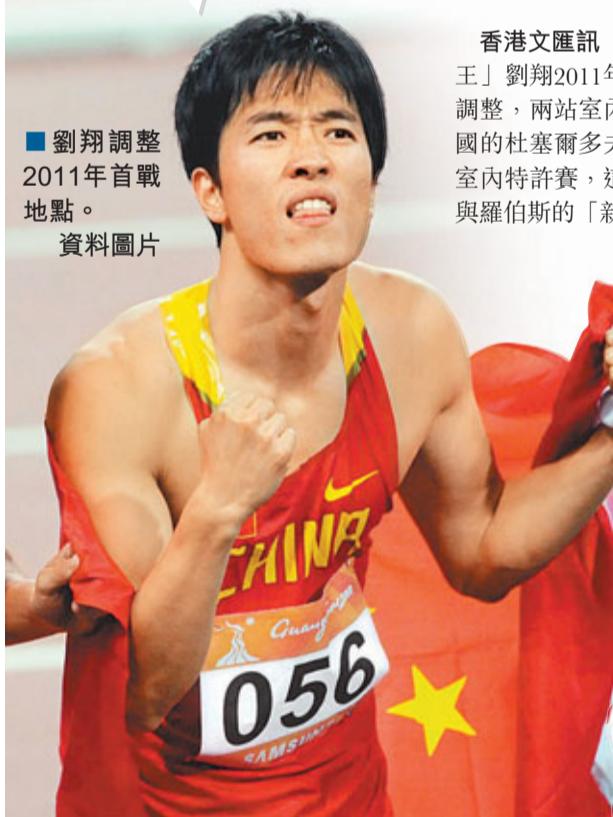
並非為錢 望上陣時間穩定

楊昊表示，與國安的合同結束後，最終確認離開國安，最重要的原因並非是錢的因素：「雖然錢很重要，但在和國安的續約談判中，能否改變上季較長時間打不上比賽的狀況，確保新賽季能夠有穩定的上場時間，是自己主要爭取的內容。」但是國安不能承諾這一點。為了確保自己的競技狀態，以便能夠在國家隊參加今年開始的世界盃足球賽亞洲區預選賽中出力，他最終決定離開效力了十幾年的北京國安。

在離開國安之際，楊昊還向球迷們發表了一封公開信，感謝球迷長期以來對他的支持，並希望他們繼續支持國安隊。據北京國安高層透露，國安十分想挽留楊昊這名自己一手培養出來的國家隊球員；但新賽季排兵布陣是新帥帕切科的權力，國安也無權干涉。

■楊昊(左)決意離開國安。 新華社

劉翔首戰有變 惡鬥羅伯斯泡湯



■劉翔調整2011年首戰地點。
資料圖片

惡鬥羅伯斯泡湯



■羅伯斯無緣大戰劉翔。 資料圖片

香港文匯報訊 (記者 梁啟剛) 近日，「欄王」劉翔2011年參賽計劃中的首站進行了調整，兩站室內賽也隨之確定：分別為德國的杜塞爾多夫室內邀請賽和卡爾斯魯厄室內特許賽，這意味媒體此前期盼的劉翔與羅伯斯的「新年對決」宣告泡湯。

新的參賽計劃中，劉翔首站比賽將參加2月11日杜塞爾多夫室內田徑賽，預計出征時間為2月8日(大年初六)，這與之前傳出的參加2月5日的德國斯圖加特站比賽有較大出入。第二站室內賽保持不變：將是2月13日的卡爾斯魯厄站。參賽計劃的調整直接影響到首站的比賽精彩程度：劉翔與羅伯斯的「新年對決」宣告泡湯，而兩人之間的直接對話也很可能得等到大邱田徑世錦賽時才有可能發生了。

孫海平：比賽讓劉翔找節奏

在距離這兩站比賽還不足20天的情況下，並且其中還夾雜一個春節，或多或少會耽誤一點時間。孫海平表示，劉翔目前的訓練強度還沒有真正達到比賽的狀態，所以這次比賽的目的不會去追求成績，只是為了讓劉翔找節奏。

「訓練要跟比賽結合，通過這種小比賽去找感覺，回來訓練好針對性強化。其實，整個冬訓來說，一直是在按照計劃，進行系統的訓練。因為劉翔的情況，比亞運會之前要好點，現在上量也是正常的。不過，這個幅度不大，我們不會為了參加2月份的比賽，而強制把訓練強度提高至那個程度，這樣容易受傷。」孫海平表示。

乒聯主席透露：奧運用新球檻



「變臉」還包括器材的革新：他介紹，國際乒聯計劃在奧運會上推出全新的球檻，新球檻會長什麼樣，目前還是個「秘密」。

稱改革將繼續 並非指向中國

另外沙拉拉說，「改革將繼續」；他強調，倫敦奧運會的改革並非指向中國，「國際乒聯一直在為乒乓球運動的發展而努力。希望在中國的幫助下，繼續推動乒乓球運動的發展。」介紹2012年奧運會乒乓球項目變化時，沙拉拉說，「倫敦奧運會將沿用北京奧運會的項目設置，包括男女單打和男女團體。不同的是，倫敦奧運會將先打個人賽，之後舉行團體賽，這是因為媒體對團體賽更感興趣。而且，團體賽也能推動世界各國重視對乒乓球基礎的投入。同時，一個協會只有2男2女4名運動員參加單打，以保證有更多的國家和地區能夠參與進來。」

中華拾錦

滬8公里長跑報名啟動



香港文匯報訊 (記者 章蘿蘭 上海報道) 2011「新百倫盃」金橋8公里長跑比賽(見圖)日前正式啟動報名。

作為上海歷史最悠久、同時亦是最受歡迎的跑步賽事之一，今年的比賽將於4月10日在金橋碧雲國際社區舉行。

由於該項賽事還是新百倫全球跑步活動「United Heroes」的組成部分，最後的優勝者將代表中國前往美國波士頓，與來自亞太地區的跑友們共同參加在波士頓進行的「Reach-the-Beach」比賽，競跑。

滬海之巔。

亞運添兩名「癮君子」

據新華社北京24日電 亞奧理事會24日確認，又有兩名運動員在去年11月廣州舉行的第16屆亞運會上興奮劑檢測呈陽性。至此，廣州亞運會查出的興奮劑違規事件升至4起。亞奧理事會當日在一份聲明中說，這次落網的兩名「癮君子」分別來自卡塔爾和巴勒斯坦。其中，卡塔爾男子標槍選手阿·赫布的尿樣外源性睾酮含量超標，巴勒斯坦男子800米跑運動員阿布達納瑟爾的尿樣則是去甲雄酮含量超標。據了解，這兩種藥物同屬於合成類固醇，可以幫助人增加肌肉力量。亞奧理事會在聲明中稱，上述兩人均已被取消了比賽成績，赫布獲得的亞運會男子標槍金牌也被收回。