

# 中大研究：24度以下 港每降溫1度 死亡率增3%

# 寒流殺 超沙士2倍

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)氣候變化令冬天愈來愈冷，市民生命或受威脅。香港中文大學最新研究證實，寒冷天氣會增加死亡風險，在平均溫度低於攝氏24度的日子，氣溫每下降1度，全港死亡率會增加3%，年紀愈大，相關死亡率愈高。負責研究的學者表示，40年來「最勁」的寒流於2008年襲港時，冬季死亡人數較正常高出24%，若撇除流感及污染等因素影響，該年實際因寒流死亡人數達882人，較2003年因非典型肺炎(「沙士」)死亡的299人多出近兩倍。香港天文台早前表示，今年冬天氣溫已較往常低3度，學者預料今年死亡人數會相應增加，增幅則視乎寒冷天氣持續的時間。

中大公共衛生及基層醫療學院氣候變化與健康小組分析1998年至2008年，香港死亡率、溫度及空氣污染等數據，發現寒冷天氣可導致香港居民死亡率增加。小組研究員高威廉表示，每年11至3月香港冬季平均氣溫為攝氏8至26度，季內死亡人數約4,000至4,500人，但2008年最嚴重寒流襲港時，連續24天平均氣溫低於14度，該年冬季死亡人數急增1,505人，而過去10年最多非意外死亡宗數的日子，首10位均在該寒流襲港期間錄得。若撇除流感及污染等因素影響，2008年寒流時死亡率為每10萬人口有12人，即882人死於寒流，較2003年「沙士」死亡人數更多。

**長者低收入人士 寒天死亡高危**

研究又發現，若溫度低於攝氏24度，氣溫每下降1度，死亡率會增加3%，而寒冷天氣死亡效應持續10天，長者、住在低收入地區的人士、以及癌症以外死因的人士，在寒流下的死亡率亦相對較高。小組召集人陳英凝表示，

去年的研究發現，香港溫度若達28.2度，氣溫每上升1度，死亡率會增加1.8%，但現時發現寒冷天氣死亡率更高，相信與香港為亞熱帶氣候，市民適應冬天的能力沒有熱天強有關，而冬天流感、感冒強勁等亦會令死亡率增加。

**今冬死亡率料升 促政府多支援**

今年香港冬天特別寒冷，天文台預測，一股冷空氣補充將於周五抵達廣東，香港本周六氣溫最低會跌至10度，周日最低更只有9度。陳英凝相信，今年冬天香港的死亡率會較往年高，但會否超逾2008年，則視乎寒冷天氣持續的日數。她指出，現時天文台發出寒冷天氣警告下，政府及團體均有相應配套如開放避寒中心、增加醫護人手應付求診數上升、派人關懷社區獨居老人等，但認為當中協調並不足夠，政府亦未有特別針對寒冷天氣推出政策，促請政府提供更多外展支援，透過健康教育活動，提高市民對寒冷與健康的意識。

## 袁國勇籲恢復「快測」甲流

香港文匯報訊(記者 鄭啟源)本港流感疫情嚴重，昨日再添3名確診甲流患者需要送入深切治療部留醫，令到在公立醫院深切治療部留醫的流感病人數目增至17人。香港大學微生物學系主任袁國勇(見上圖)形容，今年冬季流感情況較以往嚴重，目前單靠疫苗已難以防止疫情爆發，建議醫管局盡快恢復為有流感徵狀病人進行快速測試，並爭取在48小時內處方特敏福等抗病毒藥物，減低病情惡化的機會。醫學會會長蔡堅指出，有私家醫生反映今年減少訂購流感疫苗，但近期接種疫苗人數增加，大失預算，部分醫生已有缺貨情況。

但距今已達18個月，曾染病市民血液內的中和抗體濃度已經大跌，令今年甲流病症數目增加。」

袁國勇認為，現階段已經不能單靠流感疫苗，防止流感大規模爆發，建議醫管局盡快恢復為有流感徵狀的病人進行快速測試，並爭取在48小時內處方特敏福等抗病毒藥物，減低病情惡化的機會。市民如患有感冒，應盡早服用特敏福或其他抗病毒藥物，減低出現肺炎等嚴重併發症的機會。

**接種疫苗人數增 私家診所缺貨**

醫學會會長蔡堅表示，有私家醫生反映近期預約接種疫苗人數增加，不過部分醫生今年減少流感疫苗訂貨，現時已有供不應求情況。近日更曾有藥廠推銷員與其診所接洽，呼籲有疫苗餘貨的醫生轉讓疫苗，又查詢是否願意轉讓流感疫苗餘貨。他指出，其診所預訂的疫苗數量與去年相若，已將部分剩餘疫苗轉讓其他醫生。

**再增3人確診甲流 入深切治療部**

醫管局發言人昨表示，昨再增3宗確診甲流患者需要到深切治療部留醫。其中，將軍澳醫院一名42歲男病人於本月24日確診甲流，情況危殆。

另外，廣華醫院一名14歲女童昨確診感染甲流，現正在兒童深切治療部留醫，情況嚴重，需要使用儀器幫助呼吸。



■近日流感患者求醫增多。 資料圖片

**疫苗抗病力遞減 難遏疫情加劇**

袁國勇表示，由於接種流感疫苗人數減少，加上2009年曾經感染甲流的市民抗體保護力逐漸減退，令今年冬季流感疫情，較以往高峰期嚴重，「前年暑假出現甲流爆發，

## 「溫室」長大抗逆弱 「港孩」易尋短見

香港文匯報訊(記者 鄭啟源、嚴敏慧)香港青少年自殺問題有惡化趨勢，2006至2007年間，共發生24宗18歲以下青少年自殺個案。「檢討兒童死亡個案先導計劃」自殺小組召集人石丹利表示，青少年自殺問題除與社會及家庭因素有關，與青少年素質轉變亦有莫大關係。他指出，現今青少年有如在「溫室」長大，導致有「公主病」及「王子病」，例如較早前發生的英國機場滯留事件，不少留學生以「戰場」、「非人體驗」形容經歷，反映港童抗逆能力欠佳，呼籲家長切勿過份保護孩子。

個案期間，發現10多宗個案在自殺前有跡可尋，倘學校及家長及早留意，應可避免不幸事件發生，「部分個案會將心愛物品轉贈他人，又或經常將『想死』、『想自殺』掛在口邊。」

**港生被困英機場 揭問題嚴重**

他續稱，兩年間出現24宗青少年自殺個案數字不低，近年青少年自殺問題惡化亦與多個因素有關，如近年社會經濟情況波動，應屆大學畢業生月薪只有7,000至8,000元，令青少年對生活失去希望；離婚、老夫少妻等複雜家庭關係，亦令青少年難以得到安全感。

他又指，現今青少年成長環境受到保護，導致「公主病」、「王子病」問題嚴重，以早前英國暴雪令大批留學生滯留機場事件為例，不少港生形容英國機場如「戰場」，又不滿要席地而睡，反映他們抗逆能力欠佳，容易無法面對挫折。

檢討委員會提出16項預防兒童自殺建議，包括為有自殺意念的兒童進行全面評估及提供跟進服務；以及教育公眾，鼓勵有自殺意念者向專業人士求助。

**多因人際困擾 多選「躍下」輕生**

石丹利表示，在24宗18歲以下兒童自殺個案中，22宗個案是從高處躍下喪命，其中最年幼的只有11歲。根據進一步分析，更發現有年紀愈大，自殺問題愈嚴重的趨勢，其中17宗個案的事主年齡介乎15至17歲。至於自殺原因方面，主要與家庭關係有關(11宗)、其次是學業問題(7宗)、男女感情瓜葛(5宗)以及精神問題(4宗)等。

石丹利指出，青少年自殺個案大部分涉及人與人關係問題，學校及家長應關注青少年處理人際關係能力。在分析



■專家指，港生滯留英國機場叫苦連天，暴露抗逆能力欠佳。資料圖片



■每年寒流襲港，露宿街頭者最難捱。 資料圖片

## 兒童死亡檢討 指橫禍多可免 亂飲咳水搽藥油 或攞BB命

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)「檢討兒童死亡個案先導計劃」檢討委員會昨日發表總結報告，分析2006至2007年發生，並呈交死因庭的209宗兒童死亡個案，發現有42.1%為非自然死亡個案，當中以意外死亡及自殺個案最多。委員會表示，香港兒童死亡率為0.2%屬低水平，但獨留兒童在家導致的家居意外，有先兆的兒童自殺個案等，大部分的非自然死亡個案其實可以避免。委員會又特別提到兩宗，分別為1歲以下嬰兒使用藥油，以及服食咳嗽水後死亡個案，提醒家長藥油內含水楊酸可令嬰兒中毒，含「可待因」咳嗽水則會導致呼吸急促，1歲以下小童不宜使用。

### 18歲以下兒童死亡數據

	2006年(%)	2007年(%)	總數(%)
自然死亡	69宗(59%)	52宗(56.5%)	121宗(57.9%)
因意外死亡	20宗(17.1%)	12宗(13%)	32宗(15.3%)
自殺身亡	14宗(12%)	10宗(10.9%)	24宗(11.5%)
被襲擊致死	5宗(4.3%)	6宗(6.5%)	11宗(5.3%)
不明原因死亡	9宗(7.7%)	12宗(13%)	21宗(10.1%)
總死亡個案*	117宗(100%)	92宗(100%)	209宗(100%)

\*轉介死因庭個案數字  
資料來源：「檢討兒童死亡個案先導計劃」檢討委員會  
製表：香港文匯報記者嚴敏慧

**防兒童死亡 委員會提65建議**

因應本港多宗18歲以下兒童死亡個案涉及非自然因素，社署自2008年引入「檢討兒童死亡個案先導計劃」，有關委員會昨發表總結報告，並提出65項預防兒童死亡建議。委員會主席梁乃江表示，檢討工作已經完成，期望相關部門能就建議作出跟進，又希望社會福利署設立永久性檢討兒童死亡架構，跟進報告及日後兒童死亡事件。社署助理署長麥周淑霞接納建議，又稱稍後會落實常設機制，專門負責兒童死亡範疇。



**父母施家暴 釀9宗遇襲喪命**

梁乃江指出，2006至2007年的兒童死亡個案中，非自然死亡個案很多均可避免發生，如7宗兒童意外從高處墮下致死，有4宗為兒童被獨留在家，建議透過公眾教育提醒家長獨留兒童的風險。至於遭受襲擊而喪生的個案，9宗行兇者為當事兒童父母，其中4宗個案的家長殺子後自殺，委員會建議當局要研究如何及早識別有問題家庭，又要讓兒童學會自我保護，及提升對家庭暴力的抗逆能力。

委員會又提到兩宗1歲以下嬰兒死亡個案。一名數個月大嬰兒因身體不適，家長持續為其使用藥油，使用過量最終嬰兒水楊酸中毒致死。

另一宗則為嬰兒飲用醫生處方含「可待因」咳嗽水，出現嚴重副作用包括呼吸急促等最終致命。身兼兒科專科醫生的委員會自然因素小組召集人余則文表示，大部分藥油含水楊酸，嬰兒皮膚薄少量藥油已可吸入身體，有機會導致中毒，而坊間銷售的咳水部分亦含有可待因，建議家長慎選，若幼兒患病應盡快求醫，切勿自行用藥。

■「檢討兒童死亡個案先導計劃」委員會發表報告，發現42.1%非自然死亡個案中，大部分可以避免。 香港文匯報記者嚴敏慧 攝