

悉尼賽摘冠 抽籤形勢好

李娜以「弗爆」狀態迎戰澳網！踏入新球季，中國「一姐」李娜可謂好事接踵而來，除以歷史新高的9號種子身份出戰下周開戰的澳洲網球公開賽外，昨日更於悉尼公開賽決賽反勝「前一姐」克莉施達絲(阿金)，首次取得WTA頂級巡迴賽冠軍。同時李娜亦於澳網抽得好籤，8強前將未遇強手，大有機會上演上屆翻版，力克美國的維納絲威廉絲(大威)再次殺入4強，延續個人大滿貫最佳成績。

李娜強勢 出征澳網

李娜昨日贏得悉尼公開賽冠軍後信心大增。 法新社

李娜近日狀態可謂「弗爆」，除於上週的香港網球精英賽中再次擊敗「大威」外，昨日於悉尼公開賽決賽面對2屆賽事冠軍、比利時名將阿金，在首盤一度落後0:5的劣勢下，以7:6反勝先下一城，其後於次盤以6:3再勝，苦戰1小時30分後取下新年首項錦標，為今年球季開個好頭。阿金失掉冠軍後則錯失升上世界排名第2的機會。

李娜賽後高興地說：「現在或許我能說，我在球場上更有信心，或我相信我能打得更好。我在這裡打了很多年，每年我看到歷屆冠軍的名字時，我在想我的名字何時會在那裡。當踏進中央場時，可看到很多相片，明年我也可看到自己的相片了，這感覺很棒。」

大滿貫最佳成績，目前雙方交手紀錄，李娜更以3戰全勝佔優，今屆如再遇對手，大有機會最少追上屆4強紀錄。同時，李娜若能再次挺進4強，準決賽或將迎戰現任世界一姐禾絲妮雅琪或前一姐、比利時的軒寧。

除李娜外，彭帥和張帥兩位中國金花被分在下半區。現世界排名第62位的彭帥如果開過首輪，次輪將遭遇7號種子、塞爾維亞名將贊高域，小將張帥的首輪對手是31號種子、捷克的薩法洛娃。另外，剛在悉尼賽落敗的阿金，澳網首輪將硬撼另一名前世界一姐、俄羅斯球手沙芬娜。

8強前無強敵

贏得悉尼賽後，以9號種子出戰今年首項大滿貫的李娜，將以絕佳狀態及籤運出戰下周一開鑼的澳網。該位「一姐」相比其餘「中國金花」來說籤運最佳，僅於第3及第4輪或遇上法國的雷扎伊及白俄羅斯球手阿薩倫卡較具考驗，但李娜的對戰紀錄明顯較佳，故殺入8強幾乎無懸念。

若晉8強，李娜將有機會遇上傷癒復出的4號種子維納絲威廉絲或14號種子的俄羅斯美少女舒拉娃。李娜去年於澳網8強就是以以數2:1擊敗大威殺入4強，創下個人



李娜或有機會與大威再次在8強相遇。 美聯社

拿度爭標荆棘滿途

拿度於澳網抽籤中抽得「下下籤」，在爭標之路將分別要迎戰盧比斯、美國「巨人」伊士拿、上屆4強分子施歷等黑馬，英國的梅利或蘇達寧亦將成其奪冠攔路虎，「一哥」拿度要於今屆澳網稱王、成為42年來首位連奪四大滿貫錦標的球王似乎荆棘滿途！

該位西班牙球王於今屆澳網除了誓要奪回失落一屆的冠軍寶座外，同時亦將力爭成為繼澳洲球王賴佛後，42年來首位連奪四大滿貫的球手。拿度去年除澳網外，均於法網、溫網及美網稱王，不過要完成壯舉，拿度於今屆澳網必須掃除不少障礙。

拿度的澳網晉級之路並不樂觀，首輪雖僅對戰世

界排名96位的丹尼爾，但其後2圈隨即遇上「黑馬」盧比斯及發球機器伊士拿，第4輪更大有機會與15號種子的克羅地亞球手施歷碰頭，4強亦再遇上梅利或蘇達寧。而衛冕冠軍費達拿亦將向5屆澳網冠軍進發，其籤運則較為順利，僅於8強或與前美網冠軍盧迪克碰頭，4強或與祖高域交手。

面對外界對拿度將成為42年來首位球手連奪四大



拿度近日積極備戰。 法新社

滿貫的言論，拿度認為沒有額外的壓力：「每個人都關注這問題，對我來是有壓力，但只是與平常比賽的壓力一樣，這些都是來自我本身的壓力，我只希望盡力打好比賽，除此以外我沒其他的感覺。」

戴維斯看好小丁奪冠機會

中國首席桌球手丁俊暉(小丁)繼續在溫布萊大師賽所向披靡，憑藉三度打出一桿「過百」的出色表現，丁俊暉在8強以總局數6:2大勝前世界錦賽冠軍多特晉身4強，將與高普爭奪決賽入場券，連名宿戴維斯亦改口認為小丁有力奪得個人首個大師賽錦標。(now637台周日3:00a.m.直播)

面對上輪淘汰世界「一哥」希斯特的多特，丁俊暉甫開賽便現出驚人氣勢，首4局中三度打出一桿「過百」領先3:1，其後多特雖然一度迫至2:3較接近比數，不過狀態大勇的丁俊暉沒有再給對手機會，連取3局贏6:2完結賽事，成功二度晉身大師賽4強，將會與首次參加溫布萊大師賽的高普爭奪決賽席位。

勇闖4強未感壓力

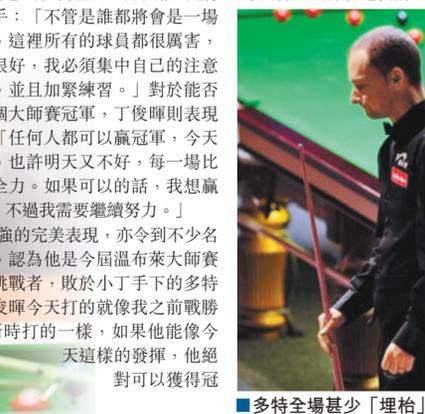
事隔4年後終於重返大師賽4強，丁俊暉表示自己未有感到任何壓力，亦無懼4強將面對任何對手：「不管是誰都將會是一場艱難的比賽，這裡所有的球員都很厲害，我目前感覺很好，我必須集中自己的注意力在比賽上，並且加緊練習。」對於能否奪得個人首個大師賽冠軍，丁俊暉則表現得很謙虛：「任何人都可以贏冠軍，今天我打得很好，也許明天又不好，每一場比賽我都要盡全力。如果可以的話，我想贏所有的比賽，不過我需要繼續努力。」

丁俊暉於8強的完美表現，亦令到不少名宿讚不絕口，認為他是今屆溫布萊大師賽錦標的有力挑戰者，敗於小丁手下的多特表示：「丁俊暉今天打的就是我之前的戰術，希斯時打的一樣，如果他像今天這樣的發揮，他絕對可以獲得冠

軍。」早前表示不看好丁俊暉的名將戴維斯亦坦承之前的預言有些武斷：「丁俊暉在這樣的狀態下很具有奪冠的實力，甚至是不容阻擋的。他現在的水平要比他在07年輸給奧蘇利雲時強得多，如果我們現在去看他17歲時的比賽錄像，就會發現丁俊暉在各方面都勝過從前。」



丁俊暉在8強曾打出3桿過百。 新華社



多特全場甚少「埋枱」機會。 新華社

NBA常規賽周六賽程

(本港時間周日開賽)

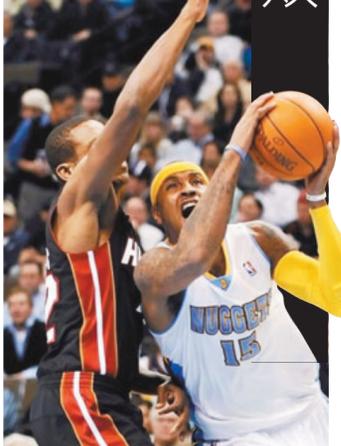
主隊	客隊
鷹隊	對 火箭
山貓	對 黃蜂
巫師	對 速龍
活塞	對 帝王
公牛	對 熱火
灰熊	對 小牛
木狼	對 魔术
金塊	對 騎士
拓荒者	對 網隊

NBA常規賽周四賽果

木狼	109:97	巫師
雷霆	125:124	魔术
金塊	130:102	熱火

●now635台8:00a.m.直播
●有線62、165台及now678台9:00a.m.直播
註：直播時間以電視台公布為準

安東尼(右)強行上籃。 路透社



菲比斯備戰世錦賽

據新華社13日電 北京奧運會「八金王」、美國泳將菲比斯(見圖)13日表示，將拋開過去一年的所有雜念，開始蓄力備戰7月將在上海舉行的世界游泳錦標賽，並為明年的倫敦奧運會做好充足準備。

作為整體備戰工作的開始，菲比斯將於14日參加奧斯丁游泳大獎賽，在為期3天的時間中參加6個項目的角逐。美國游泳大獎賽系列賽共有7站，其中奧斯丁大獎賽是第2站比賽。這是菲比斯自去年8月底在泛太平洋游泳錦標賽參賽以來，首度亮相游泳比賽。2011年世界游泳錦標賽將於7月16日至31日在上海舉行。

占士首缺陣 熱火2連敗

熱火周四在「大帝」勒邦占士今季首度缺陣下，作客以102:130慘負金塊，自去年11月後首次錄得2連敗，而且未能打破9年來作客丹佛不勝的宿命。

占士上仗對快艇時曾一度在場邊治療左腳，賽後雖然表示傷勢無大礙，不過周四對金塊一役還是避戰。缺少占士在陣，熱火全場處於劣勢，餘下的「兩巨頭」保殊和韋迪分別只貢獻24分和16分，賽後韋迪說：「我們需要在沒有占士的情況下作出調整，我們此前沒有試過這樣。我們會繼續向前，希望他下場可以歸隊。」

備受轉會傳聞困擾的金塊球星安東尼，今仗少見未被球迷棄台，結果個人拿下21分，而後備球員J.R.史密斯則轟進全隊最高的28分，包括14次投射3分球命中8球。

拜仁全明星投票續領先

NBA全明星選舉周四公布第4輪投票結果，湖人球星高比拜仁暫以逾175萬票連續4輪領先，魔術中鋒懷特侯活則以153萬票位列東岸之首。NBA將於本月27日公布由球迷投票選出的全明星賽東、西岸正選球員名單，而30支球隊的主教練將於下月3日投票選出東、西岸各7名後備隊員。

拓荒者後衛做雙膝手術

另外，拓荒者球星萊爾將在下周接受雙膝的關節鏡手術，球隊表示不能確定這名後衛需要避戰多久。萊爾對此說：「我會盡最大努力回歸球場，我們得到許多不同意見，而我們已作出決定。」



艾佛遜返美做手術下月歸隊

土耳其籃球隊比錫達斯發言人周四透露，今季加盟的前NBA球星艾佛遜日前於比賽中右腳受傷，計劃返回美國接受右腿手術，下月則返回土耳其歸隊，準備迎接季後賽。

威廉士車隊委內瑞拉亮相

威廉士F1車隊周四在委內瑞拉首都加拉加斯亮相，這也是F1賽車首次到委內瑞拉。據悉，新加盟的委內瑞拉車手馬爾多納多(見圖)將親自駕駛新戰車在加拉加斯西南部地標偉人廣場舉行路演。



加納奧委會遭禁賽

國際奧委會(IOC)日前宣布，由於加納向該國奧委會進行政治干預，故IOC決定終止加納奧委會的會員資格，這意味著加納或無緣參加倫敦奧運會。另外，國際奧委會還宣布2020年奧運會的申辦工作將在5月開始，最終獲選城市將在2013年9月正式宣布。

政府可否加大資助殘疾人運動？

廣州亞殘運會圓滿結束近1個月，筆者現正撰寫團長報告，日前經秘書處匯集14個參賽項目的教練報告，內容主要包括賽前準備和訓練、比賽中運動員的表現及賽後檢討和建議等三大範疇，作為日後備戰參考的參考。

在14個參賽項目中，除輪椅劍擊和乒乓球由本會全職教練執教外，其餘各項教練均是義務或以兼職性質執行教練工作。雖然備戰工作於年初已展開，但每週訓練次數及時數都感不足，這實受制於訓練場地不足、運動員接受訓練時間不夠、耐力和體能相對不逮，故難與中、日、韓、伊朗等強國和冒起中的泰國與馬來西亞的全職運動員抗衡。

筆者相信大型運動會是測試教練和運動員參賽工夫的舞台。由備戰、訓練以至臨場與對手較量，教練們均親身體驗運動員的起與跌和成與敗，於賽後作出檢討，繼而提出富建設性意見，作為日後備戰參考。

總括來說，足夠場地是訓練的根源；招募年青的新血亦刻不容緩；可免青黃不接；而盡早處理運動員的傷患，可讓他們有信心出賽；又體能是成功要素，足以影響能否贏取獎牌；再者，運動心理學的介入能使運動員的表現予以提升，教練也獲益不少；還有，教練團的互補不足及相互支援，使團隊更具信心參賽，因為彼此了解自己的強與弱、機會與威脅；最後，政府的全力支援(人手和資助)將促使殘疾人運動更趨專業、運動員更投入，成績才可更上一層樓。

眾所周知，中、日、韓三國在今屆亞殘運盡領風騷，馬來西亞、泰國及部分西亞國家的迅速崛起，成績驕人，全賴各政府在背後對殘疾人運動的全力支持。我們特區政府對殘疾人運動的支持力度，又可否考慮加大一點呢？

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會供稿