



北區減班「過龍」 削470額超標3倍

取錄跨境童升中生微跌120人 家長憂要跨區選校

香港文匯報訊（記者 馮淑環）未來數年，本港中一人口大跌。教育局正推動全港中學參與「5減1」縮班計劃，以讓學生分流至其他學校，減低殺校衝擊。當局更呼籲，各區學校可「全區減班」，以避免標籤效應。不過，對情況特殊的地區，如取錄大量跨境童的北區來說，此舉卻顯得過猶不及，甚至對家長學生造成莫大困擾。據了解，北區14所中學日內將宣布「全區減班」，預料區內中一學額將大減470多個。但原來，該區下學年升中生只微跌約120人，減少的學額竟多出所需近3倍。該區家委會直言，近日收到大量家長意見，擔心區內學額供不應求，只能為子女跨區選校，或「被迫」報讀直資學校。



北區14所學校將於周三舉行聯署減班，包括區內傳統英中香港道教聯合會鄧顯紀念中學。資料圖片



北區14所學校將於周三舉行聯署減班，宣道會陳朱素華紀念中學是其中一所。資料圖片

她說：「受跨境學童影響，過往已經有很多家長需要跨區選校。現在全區再減一班，很多家長擔心要跨區、甚至轉讀直資。每區區情不一，無理由要家長「陪葬」。」

劉志遠：為顧大局聯署減班

劉志遠為傳統英中、道教聯合會鄧顯紀念中學校長，曾經拒絕參與減班。他坦言，今次願意參與聯署減班，是為全港整體情況着想。他說：「單是北區，人口下降的壓力不是很大。但為顧大局，道義上需要參與。」

廖亞全料影響不大

北區宣道會陳朱素華紀念中學校長廖亞全同樣會參與減班。他則認為，全區減班對跨區上課的影響輕微。他解釋，區內過往每年均有300至400人選擇跨區上課。他說：「過去幾年，不少家長認為大埔及沙田區多英中學校，故在自行收生及叩門階段，均會自願選擇跨區；相信減班對區內的情況不會有很大影響。」

黃均瑜願家長毋須過慮

教育工作者聯會主席黃均瑜坦言，政策引起部分家長憂慮及不便，在所難免。但黃均瑜認為，家長毋須過分憂慮。黃均瑜說：「未來2年，約減少6,000人。全港需要縮減百多班，才能解決問題，希望家長能夠諒解。沒有措施十全十美，為整體教育生態及老師穩定着想，相信當局也有機制處理人口及學額不均的問題。」

教育局發言人回應指，縮班計劃適用於開設5班或以上的中一班級數目。計劃屬於全港性，愈多學校參與，成效愈彰顯。雖然班級數目會下調，但隨着學生入學人數大減，入讀心儀學校的機會不會受影響。

發言人又指，以統計處的人口推算，學生人數預計在數年後可能會稍為回升。政府推出上述計劃，目的就是讓當局可以在這幾年間，就學生人數的升降作出彈性調節，避免對學界造成衝擊。當整體局勢穩定下來後，當局就可以與學界討論其他措施，以協助學校持續發展，提升教育質素。



學生每天從破冰船乘橡皮艇登岸，實地考察。IVE提供圖片

兩IVE生征南極 驚覺暖化嚴重

香港文匯報訊（記者 歐陽子璧）兩名香港專業教育學院（IVE）學生，上月隨「仁愛堂野外長征南極考察之旅」遠征南極18日。雖然出發過程如連續坐50多小時的「跳樓機」般艱辛，又因當地晝夜不分難以入睡，但他們親身感受過南極受全球暖化的影響，使他們對推廣環保有更深感受。

兩名IVE學生包括環境保護及環境管理高級文憑二年級學生胡卓豪，以及幼兒教育高級文憑三年級學生呂嘉瑤。他們均是由院校提名，經遴選才能參與南極考察之旅。雖然機會難逢，但過程艱辛。卓豪坦言，在橫越巨浪高達3至10米的德雷克海峽，猶如連續坐了50多小時的「跳樓機」。期間，卓豪嘔吐不下10次；嘉瑤也因船身顛簸撞傷腳部。

當踏足南極半島，不少畫面都使他們非常震撼，好像目睹上千隻企鵝聚集、體積好比一間學校的冰崩塌等等。但使卓豪最難忘的，是發現眼前很多地方都沒有冰覆蓋。卓豪說：「石頭好像比冰更多。起初以為，冰佔的比率達9成，但我眼見的可能只有7成；感覺全球暖化問題的確很嚴重。」

港可參考水過濾再排放做法

在5天考察中，隊員登上中國南極研究站長城站，與駐當地科學家交流。嘉瑤表示，透過交流，了解到當地科學家如何保護環境。相比下，香港雖然有分類回收等設施，但整體而言，環保工作並不足夠，「好像他們會先將水過濾才排放等做法，香港可以借鏡。」

兩名學生回港後，身體力行推動環保。二人考察題目是，了解南極石灘水溫變化。他們把收集到的數據，分析南極水溫變化及影響，並會向公眾介紹成果。嘉瑤表示，旅程驅使她轉做素食者，希望藉以減低碳排放。另外，她正當實習幼稚園教師。她稱，未來將以南極體驗融入教學中，向幼稚園生灌輸保護環境的知識。卓豪表示，日常生活不少細節上均可實踐環保，例如：他為減少使用視液，會以醋洗頭。他希望畢業後，再報讀環境科學相關的課程，研究全球環境的議題，將來學以致用。

港大百周年啟動禮 4000人出席

香港文匯報訊（記者 黃德正）「百年老店」香港大學昨日舉行「百周年啟動禮」，為百年校慶揭開序幕，吸引近4,000名學生、校友出席。當中不乏政商界名人，包括立法會主席曾鈺成、行政會議成員梁智鴻、前財政司司長梁錦松、前立法會議員周梁淑怡等，各人均分享了學生時代趣事。梁智鴻指，當年在港大住宿舍時，曾被師兄「玩新人」，指令他凌晨由港大步行到西環買糖水。



香港大學昨日舉行「香港大學百周年啟動禮」。圖為出席的校友大合照。香港文匯報記者莫雲芝攝

徐立之：不以爭排名為目標

校長徐立之表示，希望未來兩年校慶，能招來更多捐款，以擴建校舍和發展。他說：「捐款當然越多越好。現在我們仍未籌夠10億，希望大家多多支持。」

他笑言，不會把爭取排名訂為未來目標，但會繼續努力辦學。他說：「大學辦得好，自然能提高排名和吸引捐款。」



梁智鴻（右三）、徐立之（右二）和港大副校長李國寶（右一）出席啟動禮。香港文匯報記者莫雲芝攝

梁智鴻最難忘師兄「玩新人」

梁智鴻1962年畢業於港大醫學院。他昨日以校務委員會主席身份出席活動。他表示，宿舍生活是大學生活重要部分。他說：「如果沒有住過宿舍，好像未完成大學似的。」他憶述說，當年自己是大學堂宿舍（U-Hall）改裝後首批宿生，更一住5年，至完成學位。期間，他最難忘的是師兄「玩新人」。他說：「師兄會指令我凌晨3時步行到西環買糖水呀。這算是挫挫師弟銳氣，令我們不要自以為是為大學生便不可一世。」宿舍生活令他與不同學系的學生更稔熟，建立深厚友誼。他更透露，已故的九鐵前行政總裁楊啟彥、前馬會主席陳祖澤，正是他宿生時期的「沙煲兄弟」。



梁錦松（後左一）攜同妻兒出席啟動禮。他希望港大未來能有更好發展。香港文匯報記者莫雲芝攝

在囚少女勉中學生堅拒罪惡

香港文匯報訊（記者 馮淑環）她曾誤以為吸毒能夠忘憂；運毒可以賺快錢，卻換來16年牢獄生涯，浪費大好青春。Mandy生於破碎家庭，曾於寄養家庭生活，自感寄人籬下，因談交損友，沉迷毒海。她今年才29歲，9年前因運毒被判入獄時，才覺親情的重，並發奮在獄中修讀會計LCCI文憑，證明自己改過的決心。Mandy雖然仍然在囚，但透過懲教署「更生先鋒計劃」，日前親身與九龍九龍婦女會孫方中書院20名中學生分享經歷，希望年輕人都能引以為鑑，堅拒罪惡誘惑。



孫方中書院20位中二至中六學生除參觀懲教所外，更與在囚人士會面，分享更生經歷。

孫方中20生參觀羅湖懲教所

孫方中書院20位中二至中六學生，參加懲教署「更生先鋒計劃」，有機會參觀去年新成立的羅湖懲教所，包括在囚人士的工作地點、飯堂以及寢室。學生在活動中，有機會認識在囚人士生活，從中加以警惕，遠離誘惑；更有機會與在囚人士會晤。

於寄養家庭和親戚家中生活。寄人籬下的自卑感，使她更渴望朋輩認同。但中四時，她卻因談交損友，染上毒癮。其後，她不能抵受金錢誘惑，協助毒販運毒。她說：「曾經一日賺數千元，覺得賺錢很易。20歲時，幫毒販運3公斤冰，最終被警察發現。現時回想起來，實在悔不當初……」



中六學生顏筠（中）表示活動對其亦有所啟發，要珍惜與家人相處的時間。香港文匯報記者馮淑環攝

中六生悟親情可貴

Mandy已入獄9年。她坦言，曾對前途絕望，幸獲家人關懷，決心改過自新，努力讀書。她說：「入獄後，父親定時前往探望，也願意幫我繳交公開試用費用。這時，才明白只有家人才是真正關心自己的人。」對Mandy的經歷，孫方中書院中六生顏筠，坦言自己也有所啟發。顏筠說：「自己經常因小事與家人吵架，但Mandy令我明白親情的可貴，應該珍惜與家人相處的時光。」她的同學姚雪則指，過往只有機會於電視中看到監獄的情況，實際環境比想像中更深沉。

擁抱新體驗

新一年來臨，大家總是忙着進行大事回顧與新年展望。筆者回顧2010年，最驚喜的，要數曾參加覺察與慈心訓練。

覺察訓練助情緒困擾人士

有一位家庭綠洲會員詢問：「覺察訓練如何幫助有情緒困擾人士？」當該會員知悉可從日常生活的坐、臥、行、吃等生活細節，培養覺察的態度，平靜地觀察個人內在或外在的壓力、情緒等反應，從而接納自己的狀況時，他不禁問道：「真係咁神奇？」

從不同觸覺品味一顆提子乾

我親身經歷過覺察訓練的課堂，當中有一個練習是從不同觸覺去品味一顆提子乾。當我做著那個練習時，即時有想笑的衝動，幹嘛搞個半天還不能將提子乾吃下去？有什麼好看？有什麼好聽呢？當然我沒有笑出聲來：就儘管跟着指引去做，看看葫蘆裡賣什麼藥！慢慢我發現，能夠仔細品味自己的心情起伏及外在的環境變化，原來一點都不可笑，反而令人更懂得欣賞身邊的事。八節覺察訓練過去，心裡漸漸培養出一份平靜，面對不愉快的事也比以前沉着去應對。

放下要求批判必有收穫

生活中，我們因大大小小的事情佔據心神，忽略自己內心的需要。一些活動參加者，雖然自願參與，卻還未準備好心情去處理自己的內心，更遑論擁抱新的體驗。當我們願意投放心機留意、照顧與接納自己，將既有的要求、批判放下，縱然情況未必會頓時逆轉，你的付出一定有所收穫。愈能放下執着，就更能接納不同人與事的限制，能夠選擇擁抱快樂、擁抱生命的未知與驚喜。反之，消極、苛刻、挑戰的態度並不會有助人提升自我感覺，倒讓身邊的人敬而遠之。

最初我也以為各種探索內心的手法都是個人的訓練，後來在一次小組分享下，我發現有參加者與我想法相近，很有共鳴；有參加者表達鼓勵、支持，亦有參加者分享自身成功的經驗。各人在小組中互相學習、啟發，為各人的生活增添了正能量。原來，一切內在的探索既是個人，亦屬團體的學習。

新的一年，願我們繼續學習關心自己及至親的需要。「家庭綠洲」計劃本學季舉辦了中醫、西醫、臨床心理學、家庭健康理財等諮詢講座，以不同方式助你減輕壓力。詳情請瀏覽本計劃網站www.familyoasis.hk。祝大家活得輕鬆自在！

撰文：香港家庭福利會
註冊社工 張湘英姑娘
查詢熱線：25730013
網頁：www.hkfw.org.hk

