

人生紀念冊存長愛 百歲媽媽舊照傳情

生死邊緣不離不棄 80歲女以母為典範



香港文匯報訊(記者郝君兒)103歲鄧婆婆超過一個世紀的人生,被80歲女兒陳美仙濃縮在小小的紀念冊內。陳美仙從媽媽舊照片中精心挑選,將母親與好友滴血結成7姊妹之義、父母緣淺情深的點滴,呈現在媽媽的「人生紀念冊」中。

陳美仙回憶媽媽經歷日戰時期,戰亂時流離失所、父親早亡,她這名小女兒,就是媽媽唯一的行李,最危險、最艱難時母親都沒有離棄她,她慶幸可與媽媽合力製作紀念冊,讓自己,亦讓子孫重溫母親積極的人生。

基督教女青年會為推廣生死教育,邀請長者製作總覽自己人生的「人生紀念冊」,獲60位長者熱情回應。年屆103歲的鄧婆婆,是最年長的參加者,協助製作的女兒陳美仙昨在分享會上表示,媽媽超過100年的經歷,很難濃縮,很難濃縮,幸好媽媽早已把人生中各個重要時刻的資料整理好,而80年來母女共同生活相依為命,亦有助於整理媽媽的人生,本來不知道媽媽的某個生活片刻,也因這次製作紀念冊而拼湊出來。

歷戰亂 視女兒為唯一行李

陳美仙表示,媽媽日戰期間與結義姊妹分散,22歲時更失去丈夫,但她堅強地帶同婆婆與自己遠赴香港避難;戰亂時人人自危,眼見其他父母扔下子女不顧,鄧婆婆卻始終擁着她,把她當成唯一的行李,遇有危險,媽媽什麼也不要,只會抱着她一同逃亡;抗戰時三餐不繼,媽媽只要有食物,也會先讓婆婆與她吃,鄧婆婆為了家人常常渾忘自己。

學到老 百歲仍到女青上課

陳美仙表示來港後媽媽努力自學,終於成為幼稚園校長,更「活到老,學到老」,100歲時仍到女青年會上課,成為該機構最年長的畢業生。回顧這些年來,陳美仙形容媽媽身教她如何堅強面對困境,成為她的人生典範,能夠把握媽媽在世時光留下紀念冊,是難能可貴的回憶,鄧婆婆的人生亦已無憾。

鄧家可說長壽家族,除了103歲鄧婆婆與80歲陳美仙這對母女外,陳美仙的表姐亦已89歲了;生老病死屬人生必經階段,陳美仙表示,與媽媽無所不談,對死亡亦不會特別忌諱,尤其是大家有共同信仰,故從不為死亡憂慮,只會努力珍惜大家共處的時光。

紀念冊 展現不平凡的一生

翻開紀念冊,當中搜集了鄧婆婆年輕時照片、夫妻恩愛留影、全家4代同堂合照等,盡是她人生最重要的點滴;雖然已逾百歲,鄧婆婆身體仍然健康,昨日更笑咪咪表示很開心與女兒同製紀念冊;陳美仙則表示會把這本紀念冊好好珍藏,日後讓所有子孫一同重溫母親可堪回味的人生。

推動生死教育 女青會愁資源

香港文匯報訊(記者郝君兒)部分港人仍保留傳統的思想,對死亡的話題諸多忌諱。基督教女青年會為讓長者明白生死乃生命一部分,近年積極推動生死教育,去年邀請60位長者與家人合製人生紀念冊,獲不俗反應,機構期望日後再辦同類活動,惟表示資源有限,爭取社區資源時往往被要求量化服務效果,故爭取不易,期望日後有心人或機構在資助上多考慮生死教育對長者的重要性。

服務效果量化 社區資源難爭

女青年會服務發展總監潘廣輝表示,透過製作人生紀念冊,促進長者與家人肯定及欣賞長者多年來努力的成果,欣然地分享成就或失落,從而拉近與家人的關係。女青年會督導主任黎玉潔表示,參與是次活動的長者與家人,大都花了1至3個月完成紀念冊,他們都反映藉此更了解家中長者的想法,亦改善了與家人的關係。黎玉潔表示,雖然希望可再辦同類活動,惟現在爭取資源時往往面臨困難,因為申請社區資源時撥款單位多數會要求申請者交代服務成效,但生死教育工作的特色在於「重談生、輕論死」,重點在於促進長者與家人珍惜當下,彼此建立和諧關係,積極於現有人生,並為生命終結做好準備,故難以單憑服務人數評估成效。

■103歲鄧婆婆(右)超過一個世紀的人生,被80歲女兒陳美仙濃縮在小小的紀念冊內。香港文匯報記者郝君兒攝



圖為鄧婆婆與家人的合照。



■鄧婆婆100歲時仍到女青年會上課,成為機構最年長的畢業生。

向腦退化的警察爸爸致敬

香港文匯報訊(記者郝君兒)

卓光錦在60年代四大探長時期投身警隊,窮盡半生為社會除暴安良,現年83歲的他患上腦退化症,一生回憶慢慢淡忘,卓伯長子卓偉林決定為父親製作人生紀念冊,把父親遺忘的人和事紀錄下來,以表達對父親的敬意。卓偉林表示,父親跟許多上一輩一樣以「開事埋理」作為座右銘,現世或不合時宜,但爸爸多年來全心關愛家人,不理事事,作為兒子的他感受最深,這次製作過程更讓他感受家人的愛,重新發現自己原來也很幸福。

曾是曾志偉父親下屬

卓光錦的人生紀念冊內,有他年輕時的英偉照片,亦有他穿上軍裝英姿颯爽的照片,現在因患上嚴重腦退化症,對很多事物已沒認知,卻最記得一直陪在他身邊的長子偉林,只要兒子呼喚他就會微笑,更會與偉林貼着面輕擁。卓偉林表示,爸爸投身警隊多年,曾在油麻地及九龍城駐守,更曾是藝人曾志偉父親曾啟榮的下屬。

記得警員編號「4130」

卓偉林表示,雖然父親8年前患病後記憶力減退,但這次製作紀念冊時,爸爸一直陪伴在側,偉林整理資料時會陪他說說當年經歷,他偶爾也

會記得,例如只要和他說「4130」,他就會記得這是他的警員編號。

不過,卓偉林承認一開始時根本不知如何把爸爸的一生整理出來,在他的心中,爸爸是全世界最好的爸爸,是最關心子女的父親,在家會協助母親做家務,又很關心子女的成長,也許自己與兄弟小時候很頑皮,但爸爸卻從不體罰,只會循循善誘,並以身作则教育他們。

家人同製紀念冊感溫暖

卓光錦的腦退化症已達末期階段,認知能力將愈來愈差,但卓偉林不擔心爸爸總有一天忘記他,他表示自己已盡其所能照顧爸爸,並珍惜目前與父親相處的每一分每一秒,縱使有一天爸爸不再知道自己是誰,他與家人也會一如既往地照顧他,直到父親某天安詳離開他們。卓偉林又表示製作紀念冊時其他家人也有參與,大家一同分享爸爸的生活點滴,這個過程令他感到很溫暖,也令子孫更了解爸爸的一生,回想起本月初有13歲少女不堪母親責備跳樓身亡,他更感到自己家人能夠相親相愛,是何等幸福。

梁少卿盼為下一代留紀念

61歲的梁少卿亦加入製作人生紀念冊行列,她希望趁自己仍健康時為下一代留一個美好紀念,並藉此感謝生命中的恩人與摯愛。與其他紀念冊不同的是,梁少卿的紀念冊照片少、文字多,因為她一直認為身外物帶不走,不願留下他人協助處理,亦認為回看舊照片會勾起傷感,故早年丟掉了所有相簿,及至要做紀念冊時,已失去大部分照片,遂將回憶轉化為文字,再口述經歷與家人分享。



■卓偉林為爸爸卓光錦製作人生紀念冊,以表達對他的敬意。香港文匯報記者郝君兒攝



■卓光錦年輕時擔任警察,為香港市民除暴安良。

義工阿福膺人民網「十大責任公民」



■香港「愛心義工」黃福榮,當選「十大責任公民」。

香港文匯報訊(記者王曉雲北京報導)「責任中國」人民網2010年度評選結果,8日在人民日報社揭曉,玉樹地震中捨己救人的香港「愛心義工」黃福榮,當選「十大責任公民」。此次被評為2010年度人民網「最受歡迎十大嘉賓」的包括:全國人大常委會副委員長、全國婦聯主席陳至立,全國政協副主席李金華,湖南省委書記周強,西藏自治區黨委書記張慶黎,全國政協常委、中央黨校原副校長李君如,廣東省委常委、宣傳部部長林雄,四川巴中白廟鄉黨委書記張映上,「雷鋒傳人」、遼寧鞍鋼工人郭明義,北京市骨幹教師紀連海,法國前總理德維爾潘。

捨己救人感動內地同胞

而備受網民關注的2010年度人民網「十大責任公民」評選中,在玉樹地震中救人不幸遇難的香港義工黃福榮也在列,這位平凡的香港司機已成為中國家喻戶曉的英雄,內地同胞讚他是「真正的英雄」。

頒獎現場,阿福的三姐黃月秀委託友人帶來感言,她代表全家感謝全國網民對福榮的支持和認同,福榮一直以來心繫內地亟需扶助的貧困病人和兒童,希望大家把對福榮個人的支持,推展到對其他志願工作者及慈善工作的支持,更希望大家可以一起投身志願工作行列,使更多有需要的人受惠,亦期望國家可以有一個完善的制度去認可慈善工作和志願工作者,共同建設一個關愛的社會。

此外,當日還頒發了2010年度人民網十大網評人、十大社會責任博客、人民日報社編輯記者十大優秀博文、最受關注地方領導、2010年全國網民留言辦理工作先進單位、人民社會責任傑出貢獻人物獎、人民社會責任企業獎、2010創維亞運之星、上市公司社會責任獎、中國十大民生人物等獎項。

「萬歲」盆菜宴



近2,000名年近百歲的長者昨日聚首一堂,同享食材豐富的盆菜宴,預祝兔年來臨。盆菜宴筵開150席,現場的獨居及雙老長者年齡總和超過20萬歲。這項名為「以心建家送暖行動」由民政事務局、社署等部門主辦,新鴻基地產贊助,義工隊更會親身探訪有需要的長者,為新界約4,000名長者贈送既豐富又實用的「愛心福袋」,將新年的喜樂帶給更多人。