

# 人生紀念冊存長愛 百歲媽媽舊照傳情

## 生死邊緣不離不棄 80歲女以母為典範

香港文匯報訊(記者郝君兒)103歲鄧婆婆超過一個世紀的人生，被80歲女兒陳美仙濃縮在小小的紀念冊內。陳美仙從媽媽舊照片中精心挑選，將母親與好友滴血結成7姊妹之義、父母緣淺情深的點滴，呈現在媽媽的「人生紀念冊」中。陳美仙回憶媽媽經歷日戰時期，戰亂時流離失所、父親早亡，她這名小女兒，就是媽媽唯一的行李，最危險、最艱難時母親都沒有離棄她，她慶幸可與媽媽合力製作紀念冊，讓自己，亦讓子孫重溫母親積極的人生。

基督教女青年會為推廣生死教育，邀請長者製作總覽自己人生的「人生紀念冊」，獲60位長者熱情回應。年屆103歲的鄧婆婆，是最年長的參加者，協助製作的女兒陳美仙昨在分享會上表示，媽媽超過100年的經歷，很難濃縮、很難濃縮，幸好媽媽早已把人生中各個重要時刻的資料整理好，而80年來母女共同生活相依為命，亦有助於整理媽媽的人生，本來不知道媽媽的某個生活片刻，也因這次製作紀念冊而拼湊出來。

### 歷戰亂 視女兒為唯一行李

陳美仙表示，媽媽日戰期間與結義姊妹分散，22歲時更失去丈夫，但她堅強地帶同婆婆與自己遠赴香港避難；戰亂時人人自危，眼見其他父母扔下子女不顧，鄧婆婆卻始終擁着她，把她當成唯一的行李，遇有危險，媽媽什麼也不要，只會抱着她一同逃亡；抗戰時三餐不繼，媽媽只要有食物，也會先讓婆婆與她吃，鄧婆婆為了家人常常渾忘自己。

### 學到老 百歲仍到女青上課

陳美仙表示來港後媽媽努力自學，終於成為幼稚園校長，更「活到老、學到老」，100歲時仍到女青年會上課，成為該機構最年長的畢業生。回顧這些年來，陳美仙形容媽媽身教她如何堅強面對困境，成為她的人生典範，能夠把握媽媽在世時光留下紀念冊，是難能可貴的回憶，鄧婆婆的人生亦已無憾。

鄧家可說長壽家族，除了103歲鄧婆婆與80歲陳美仙這對母女外，陳美仙的表姐亦已89歲了；生老病死屬人生必經階段，陳美仙表示，與媽媽無所不談，對死亡亦不會特別忌諱，尤其是大家有共同信仰，故從不為死亡憂慮，只會努力珍惜大家共處的時光。

### 紀念冊 展現不平凡的一生

翻開紀念冊，當中搜集了鄧婆婆年輕時照片、夫妻恩愛留影、全家4代同堂合照等，盡是她人生最重要的點滴；雖然已逾百歲，鄧婆婆身體仍然健康，昨日更笑咪咪表示很開心與女兒同製紀念冊；陳美仙則表示會把這本紀念冊好好珍藏，日後讓所有子孫一同重溫母親可堪回味的人生。

## 推動生死教育 女青會愁資源

香港文匯報訊(記者郝君兒)部分港人仍保留傳統的思想，對死亡的話題諸多忌諱。基督教女青年會為讓長者明白生死乃生命一部分，近年積極推動生死教育，去年邀請60位長者與家人合製人生紀念冊，獲不俗反應，機構期望日後再辦同類活動，惟表示資源有限，爭取社區資源時往往被要求量化服務效果，故爭取不易，期望日後有心人或機構在資助上多考慮生死教育對長者的重要性。

### 服務效果量化 社區資源難爭

女青年會服務發展總監潘廣輝表示，透過製作人生紀念冊，促進長者與家人肯定及欣賞長者多年來努力的成果，欣然地分享成就或失落，從而拉近與家人的關係。女青年會督導主任黎玉潔表示，參與是次活動的長者與家人，大都花了1至3個月完成紀念冊，他們都反映藉此更了解家中長者的想法，亦改善了與家人的關係。黎玉潔表示，雖然希望可再辦同類活動，惟現在爭取資源時往往面臨困難，因為申請社區資源時撥款單位多數會要求申請者交代服務成效，但生死教育工作的特色在於「重談生、輕論死」，重點在於促進長者與家人珍惜當下，彼此建立和諧關係，積極於現有人生，並為生命終結做好準備，故難以單憑服務人數評估成效。

■103歲鄧婆婆(右)超過一個世紀的人生，被80歲女兒陳美仙濃縮在小小的紀念冊內。香港文匯報記者郝君兒攝



■鄧婆婆100歲時仍到女青年會上課，成為機構最年長的畢業生。

## 向腦退化的警察爸爸致敬

會記得，例如只要和他說「4130」，他就會記得這是他的警員編號。不過，卓偉林承認一開始時根本不知如何把爸爸的一生整理出來，在他的心中，爸爸是全世界最好的爸爸，是最關心子女的父親，在家會協助母親做家務，又很關心子女的成長，也許自己與兄弟小時候很頑皮，但爸爸卻從不體罰，只會循循善誘，並以身作则教育他們。

### 家人同製紀念冊感溫暖

卓光錦的腦退化症已達末期階段，認知能力將愈來愈差，但卓偉林不擔心爸爸總有一天忘記他，他表示自己已盡其所能照顧爸爸，並珍惜目前與父親相處的每一分每一秒，縱使有一天爸爸不再知道自己是誰，他與家人也會一如既往地照顧他，直到父親某天安詳離開他們。卓偉林又表示製作紀念冊時其他家人也有參與，大家一同分享爸爸的生活點滴，這個過程令他感到很溫暖，也令子孫更了解爸爸的一生，回想起本月初有13歲少女不堪母親責備跳樓身亡，他更感到自己家人能夠相親相愛，是何等幸福。

### 梁少卿盼為下一代留紀念

61歲的梁少卿亦加入製作人生紀念冊行列，她希望趁自己仍健康時為下一代留一個美好紀念，並藉此感謝生命中的恩人與摯愛。與其他紀念冊不同的是，梁少卿的紀念冊照片少、文字多，因為她一直認為身外物帶不走，不願留下他人協助處理，亦認為回看舊照片會勾起傷感，故早年丟掉了所有相簿，及至要做紀念冊時，已失去大部分照片，遂將回憶轉化為文字，再口述經歷與家人分享。



■卓偉林為爸爸卓光錦製作人生紀念冊，以表達對他的敬意。香港文匯報記者郝君兒攝



■卓光錦年輕時擔任警察，為香港市民除暴安良。

## 義工阿福膺人民網「十大責任公民」



■香港「愛心義工」黃福榮，當選「十大責任公民」。

香港文匯報訊(記者王曉雲 北京報導)「責任中國」人民網2010年度評選結果，8日在人民日報社揭曉，玉樹地震中捨己救人的香港「愛心義工」黃福榮，當選「十大責任公民」。此次被評為2010年度人民網「最受歡迎十大嘉賓」的包括：全國人大常委會副委員長、全國婦聯主席陳至立，全國政協副主席李金華，湖南省委書記周強，西藏自治區黨委書記張慶黎，全國政協常委、中央黨校原副校長李君如，廣東省委常委、宣傳部部長林雄，四川巴中白廟鄉黨委書記張映上，「雷鋒傳人」、遼寧鞍鋼工人郭明義，北京市骨幹教師紀連海，法國前總理德維爾潘。

### 捨己救人感動內地同胞

而備受網民關注的2010年度人民網「十大責任公民」評選中，在玉樹地震中救人不幸遇難的香港義工黃福榮也在列，這位平凡的香港司機已成為中國家喻戶曉的英雄，內地同胞讚他是「真正的英雄」。

頒獎現場，阿福的三姐黃月秀委託友人帶來感言，她代表全家感謝全國網民對福榮的支持和認同，福榮一直以來心繫內地亟需扶助的貧困病人和兒童，希望大家把對福榮個人的支持，推展到對其他志願工作者及慈善工作的支持，更希望大家可以一起投身志願工作行列，使更多有需要的人受惠，亦期望國家可以有一個完善的制度去認可慈善工作和志願工作者，共同建設一個關愛的社會。此外，當日還頒發了2010年度人民網十大網評人、十大社會責任博客、人民日報社編輯記者十大優秀博文、最受關注地方領導、2010年全國網民留言辦理工作先進單位、人民社會責任傑出貢獻人物獎、人民社會責任企業獎、2010創維亞運之星、上市公司社會責任獎、中國十大民生人物等獎項。

### 「萬歲」盆菜宴



近2,000名年近百歲的長者昨日聚首一堂，同享食材豐富的盆菜宴，預祝兔年來臨。盆菜宴筵開150席，現場的獨居及雙老長者年齡總和超過20萬歲。這項名為「以心建家送暖行動」由民政事務局、社署等部門主辦，新鴻基地產贊助，義工隊更會親身探訪有需要的長者，為新界約4,000名長者贈送既豐富又實用的「愛心福袋」，將新年的喜樂帶給更多人。