由西灣河碼頭出發,乘搭街渡約三十分鐘便可到達今次遊蹤的目的地——東龍島,島上風 光明媚,沿岸頗多通窿岩洞,時見巨浪拍岸的情景。而一島藏有兩法定古蹟:清代炮台遺址 及古代摩崖石刻,並有大片空曠草地,確是野餐遊賞的好地方。

賞清代炮台

離開碼頭後,可沿左邊的石徑而上,經過一間別致的小屋,穿過 風箏,這兒最好不過。然後,大夥兒再往上走,沿着海岸漫步,不 望對岸又是另一番景觀。 久便到達東龍炮台的入口。

炮台呈長方形,外長33.5米,寬22.5米,四周築了十呎高的石牆, 唯一的入口設於北牆,石牆內盡是古蹟:營房、大炮、陶瓷器皿、 金屬器物、魚獸骨骼和貝殼等。在炮台的入口側,有一間小石屋, 為小型的展覽館。走進展覽館內全屋昏暗,但仍能隱約看到門旁寫 着「東龍炮台簡介」,介紹東龍島的歷史文化。

賞巨浪拍岸

離開炮台後,轉右沿圍牆後方走畢後,可見一片天然石牆矗立於 海旁,這兒便是熱門的攀石勝地。站在石牆上,俯瞰海面,巨浪拍 岸,激起百丈浪花,有如正在欣賞變化萬千的浪花表演。而且,在 欣賞浪花之餘,更可感受到遊人垂釣的喜樂。再走遠一點,細心察 看,在遠方的石牆下,你可看到一個小洞,這小洞名為通心岩,不 知是否受海浪侵蝕而成。大夥兒坐在石牆上休息,海風拂面,舒服

賞摩崖石刻

賞浪後,大夥兒動身折返,目的地是碼頭右邊的摩崖石刻。沿途 林蔭小徑後,沿路視野廣闊,可抵達一間貼滿相片的士多。沿士多 經過士多坐下小憩後繼續往前進發,到了碼頭右邊的林蔭石路往前 旁的水泥小徑一直往前走,一片空曠草地就在眼前,如想露營及放 走,沿指示牌行走,走到山上,在此可先欣賞山下的魚排處處,仰

在山的左邊,有一條望不見底的長石級,這兒的最底處便是東龍 摩崖石刻的所在處。大夥兒但求可以欣賞石刻,不怕艱難走下去。 在走下石級的同時,看到海面波平如鏡,美麗得很。走下無數石級 後,摩崖石刻終於呈現眼前,石刻高180厘米,長240厘米,雖在遠 處,仍清晰可見。石刻的紋飾頗為複雜,整 個圖案狀似龍形。

假日在東龍島一日遊,並 欣賞古蹟及拍浪,已是一 兒的蘇豪情懷, 更是不亦樂乎。







◎一片空曠草 ◎通心岩

遠足小貼士

東龍島,位於清水灣半島以南,面朝浩瀚大海。島上 小屋數十間,環境清幽恬靜,並坐擁法定古蹟。東龍島 是一個集古蹟、露營、攀石、賞浪為一體的島嶼。

路線:西灣河碼頭→東龍島碼頭→營地→清代 炮台遺址→天然石牆→摩崖石刻→東龍 島碼頭→西灣河碼頭→蘇豪東

時間:悉隨尊便

交通:星期六、日及假日於西灣河碼頭乘街渡 往東龍島

查詢: 林記街渡 (25609929) 票價:28元整(來回)

遊蹤點睛

束龍島古蹟趣談

束龍炮台

東龍炮台,原稱佛 台門炮台,坐落於小 島的北端,位據軍 事要點,俯瞰佛堂 門海峽,扼守商船 進入香港海域前往廣 州主要的航道。據 《新安縣志》記載,此炮 台是為防禦海盜而於康熙年

間(1662-1722) 建造,約有二百餘年歷史,於1980年7 月25日被列為法定古蹟,並於1982年完成修復工程,開 放予公眾參觀

另按史籍所記,此炮台乃是兩廣總督楊琳在其任內 (1719-1724) 下令建造,共有15間營房及八座大炮。鑑 於炮台位處僻遠的東龍島,在補給和支援方面均有困 難,故於嘉慶十五年(1810)撤離軍旅,原有軍隊和軍 備移駐九龍,炮台從此荒廢。

東龍石刻

東龍摩崖石刻,是現時香港境內最大的石刻,位於 東龍島的北岸。清朝(1644-1911)嘉慶版的《新安縣 志》記載:「石壁畫龍,在佛堂門有龍形刻於石側」。 石刻的刻鑿年代,應該遠比縣志輯錄為早。

6:00 Bloomberg財經第

8:30 教育電視

2:40 交易現場

2:43 金融行情

3:58 交易現場

4:00 百答兔 4:30 反斗智多星

5:30 環保新世代

6:00 普通話新聞

6:20 財經消息

7:00 藝坊

5:00 大象這一家 (II)

6:10 普通話財經簡訊

6:15 普通話天氣報告

6:30 世界足球之旅

7:55 瞬間看地球

8:00 為食新西蘭

8:30 Heroes (IV)

7:30 七點半新聞報道





第1361期

冬梅之友 「求神祈福保平安」

1月9日早上9時15分彩虹邨巴士總站茶水亭附近認旗 集合,乘車往清水灣天后大廟,樂山者可一遊釣漁翁郊 遊徑順瞰將軍澳發展近貌。午後齊集天后大廟開大食 會,會後循大路回清水灣巴士總站乘巴士回市區。歡迎 各位行友參加。

聯絡電話: 9229 0611 何國雄

長征旅行隊

1月9日「周年長走之 (二) 環湖出咀」,8時正大埔75K 巴士總站集合,大美督起步,主壩出黃竹角無水源大休, 午後苗田返大美督散隊。山行約8小時,備足糧水,量力 參加。

查詢: 2634 0243 封德梅



星藝旅行團 鹿湖鐵扇・道風奇景

(9日) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免税店」出發,今 期專車直達北潭禁區,漫步群峰坐擁麥徑鹿湖腹地,穿 越叢林地帶山泉清流鐵扇坑,景物宜人北潭古村,置身 其中樂而忘返 (午宴精選東江風味) 續遊富有中國建築 布局道風山基督聖地,觀賞精湛彩池壁畫,時花與盆景 美不勝收,冷氣車隨團連抽獎每券\$140。△16日深圳大 型展銷辦年貨,鳳凰山景區兩餐美食一天遊。查詢△券 站中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝藥行 △九龍旺角道英記茶莊△2565 8691 6417 0168。

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村 (鯉魚門) → 東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往 清水灣半島對岸之南佛堂東龍島。島上有古炮堡和古石 刻「石壁畫龍」遺蹟,是戶外露營、燒烤、垂釣、拾 螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。 回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。 逢星期六、日及公眾假期啟航,來回票HK\$30,大小同

查詢熱線: 2513 1103

售票處:九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者, 可在油塘港鐵站A2出口,步行約10分鐘便到 達三家村小輪碼頭。

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十五載

歡迎正職男女(色情免問)

9/1燒烤交友樂;16/1塔門美食團、23/1團年晚宴(麻雀, 卡拉OK)、3/2新年四天團、13/2團拜燒烤樂。逢三社交舞 班,逢四卡拉OK連晚宴,以上節目請早報名,額滿即止。本 會為非牟利團體,創會二十四年,歡迎正職男女(色情免

地址:九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港 鐵站A2出口,彌敦道540-544號)

電話: 2771 3900、2384 1156 網址: http://marybeauty.com

新聞焦點「粉嶺北新發展區瀕危四村」。6日(周四) 上午,集合時間地點電聯。探遊十八區考勤計劃「西 貢區大小坑口上下洋」。8日(周六)上午,行經龍蝦 灣與檳榔灣海岸村落群,有石刻、廟宇一宗祠。行程 約4小時多,須備糧水。本計劃屬收費活動,初參加須 報名及獲贈「探遊十八區」紀念章一枚。考勤計劃要 義是藉着不同形式的探遊活動,鼓勵參加者多閱讀及 透過鏡頭,把不同光影、建築、圖案、校園、舊區、 人物、民俗、民情、拾趣等,凡能反映出各區文化特 色等素材,皆紀實下來,互相交流,增進個人見識。 「西貢蠔涌村十年一屆太平清醮」。9日 (周日) 至12日 (周三) 其中一至兩天。)

查詢:75513804 郭志標 網址:http://photohiking.com

或 http://photohiking.110mb.com

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

(三) 無綫翡翠台 6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 9:30 交易現場 10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人

11:30 官傳易 11:35 11:35 新聞提要 11:40 交易現現場 11:45 銀樓 12:40 官傳易

12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠/都市閒情 2:10 宣傳易 及 無綫收費電視情報站

2:15 今日VIP 2:45 2010年度十大勁投熱 及 交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 超人梅比斯 及 交易現場 4:20 放學ICU / 閃電十一人

5:20 KERORO軍曹 5:55 無頭東宮 6:30 六點半新聞報道

6:55 天氣報告 7:00 有房出租及讖揀讖用中成藥 8:00 依家有喜 8:30 居家兵團 9:30 誘情轉駁

11:45 娛樂頭條/2010年度十大勁投熱 12:00 今日財經 及 12.00 プロ財經 及 無綫收費電視情報站 12:10 宣傳易/天涯俠醫 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP

5:05 民間傳奇:獅吼記

9:30 南太平洋 10:35 南太平洋日誌 10:45 環球金融速遞 10:50 目標人物 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞 10:30 千奇百趣Winter Fun 11:00 晚間新聞/天氣報告 11:40 瞬間看地球 12:05 瞬間看地球 12:10 達喀爾拉力賽 12:40 星級酒店 (IV) 1:40 明珠檔案 2:05 寰宇體均 2:35 美樂悠揚名畫集 3:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片: 燕子啣來燕子箋 5:30 中國新聞

● J2數碼頻道 ■ 無綫明珠台

9:00 舞林大道 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 10:00 熱血青春 11:00 冒險王 8:00 普通話娛樂新聞報道 1:00 巨聲工房 10:30 交易現場/金融行情 1:30 Big Boys Club 1:00 CCTV News - 直播 2:00 金融行情 2:00 貝多芬病毒 3:30 舞林大道 4:30 無間音樂 5:30 巨聲工房 6:00 玻璃面具 6:30 守護蛋精靈 7:00 娛樂新聞報道 7:45 第三十三屆省港盃足球賽 (第二回合) 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 冰舞飛揚

11:30 Big Boys Club 12:00 巨整工屋 12:30 流行速遞 2:30 世界那麼大

無綫劇集台

9:00 波麗士大人 10:00 壞情人 11:05 命中注定我愛你 12:00 零秒出手 1:45 壞情人 3:00 命中注定我爱你 4:00 零秒出引 5:00 波麗士大人 5:45 壞情人 7:00 命中注定我爱你 8:00 零秒出手 9:00 波麗士大人 11:00 零秒出手

12:00 命中注定我愛你

1:00 壞情人

2:15 波麗士大人

企 亞視本港台

2011年1月4日

要看東龍石刻,必

須走下長長的梯級

6:29 亞洲早晨 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 敗犬男大聯盟 12:00 時尚生活Guide 12:23 環球搜影/當年今日 12:30 十二點半新聞報告/

天氣報告/經濟快訊 1:05 愛無悔 2:05 生活加油站 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 師奶愛門大 4:15 通識小學堂 4:45 守護月天 5:15 海賊王

5:45 左右紅藍綠 5:50 天氣報告 6:00 六點鐘新聞 6:55 體育快訊 7:00 潮玩北京 7:30 香港Go Go Go 8:00 敗犬男大聯盟 9:30 六合彩

10:25 馬上全接觸 10:30 aTV焦點 10:45 夜間新聞 11:97 馬上全接觸 11:30 經濟快訊 11:40 時尚生活Guid 11:50 膽識渦人 1:10 今夜星光燦爛 1:40 王與我 3:20 槍神 4:15 特備節目 4:40 快活谷 5:30 曲終情未了

企 亞視國際台

今日電視

6:35 生命真道 — 豐盛人生 7:00 新聞早點 — 中國新聞報道 7:30 財經資訊 9:30 BabyTV 10:00 中央電視台新聞 - 直播:

10:30 旅遊指南 11:00 綜合新聞 11:20 成長漢語 11:40 中國新聞報道 12:00 運動改變生活 2:00 財經資訊 4:00 漂漂船 4:10 變形小青蛙

4:40 反斗農場 5:05 生字美少女 5:35 亞視普通話新聞 5:53 經濟快訊 6:05 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告

8:00 世界大歷奇 8:30 運動改變生活 8:32 宅男1 pair 10:00 象牙武士 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 運動改變生活 11:22 賽馬預測 12:30 宅男1 pair 半 12:55 台灣好味道II 1:25 中國新聞報道

1:50 台灣新聞快訊

2:15 自然

2:40 文化報道

3:05 焦點報告

3:35 財經資訊

中天亞洲台數碼頻道

(星期二)

節目表

6:00 電視早餐 7:00 電視早餐 8:00 電視早餐 9:00 台灣腳逛大陸 10:00 康熙來了IV 11:00 全民最大黨II 12:00 中天亞洲午間新聞 1:00 今晚哪裡有問題IV 2:00 新台灣星光大道 4:00 全民最大黨II 5:00 沈春華LIFE SHOW 7:00 中天亞洲晚間新聞 8:00 今晚哪裡有問題 IX 10:00 康熙來了IV 11:00 中天新聞 12:00 中天新聞 1:00 中天新聞 2:00 沈春華Life Show 3:00 今晚哪裡有問題 IV

4:00 康熙來了IV

5:00 全民最大黨II

9:00 快樂漢語 9:15 血色沉香 10:00 中國新聞 10:10 血色沉香 10:56 北京頤和園風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 上書房 3:01 上書房 3:47 上書屋 4:00 中國新聞 4:10 上書房 4:43 北京頤和園風光 4:45 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:10 百家講壇

2:00 新聞聯播 2:30 華人世界

2:50 快樂驛站

5:50 快樂驛站 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 洪湖赤衛隊 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 鄭和下西洋 12:58 北京頤和園風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現

5:55 人 4:20 鳳凰大八分國 5:05 開卷八分國 5:15 音報天 5:25 有報天 5:50 健八

5:55 十分娛樂 6:05 星級潮人

6:30 鳳凰劇場

7:20 解碼陳文声

7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國

8:35 私享家 8:55 名言啟示錄

9:00 時事直通車

11:00 時事開講

11:25 地球宣言 11:30 鏘鏘三人行

12:30 開卷八分鐘 12:30 開卷八分鐘 12:35 與夢想同行 12:40 説出你的故事 1:00 説出你的故事

10:35 鳳凰全球連線

10:00 冷暖

《 鳳凰衛視中文台 ● 有線電影1台 6:20 豪情 8:45 嘩! 英雄 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 10:55 跟蹤 9:40 鳳凰全球連線 12:55 賭俠大戰拉斯維加斯 10:05 説出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 3:05 整蠱專家 7:55 嫁個有錢. 11:25 時事亮亮點 11:30 時事亮亮點 9:55 現代豪俠傳 12:00 公主復仇記 12:00 鳳凰午間特快 12:30 有報天天讀 1:00 鏘鏘三人行 2:10 超級整蠱霸王 4:10 廟街十二少 1:25 騰飛中國 1:30 十分娛樂 有線體育台 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 6:00 體育日 2:30 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 今日看世界 3:55 天橋雲裳

6:30 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 7:30 PGA巡迴賽精華 9:00 世界冰球錦標賽日 斯洛伐克 對 俄羅斯 10:30 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 11:30 PGA巡迴賽精華

1:00 新加坡女子壁球精英賽 2:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克 對 俄羅斯

4:00 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 5:00 世界羽毛球巡迴賽 中華台北公開賽 決賽 10:00 體育王

10:30 國際排球精英賽(16) 準決賽2古巴對美國 11:30 世界羽毛球巡迴賽 澳門公開賽

1:00 體育王 1:30 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克 對 俄羅斯