挾持人質死因研訊 菲擬20人赴港作證

香港文匯報訊 綜合中央社及外電報道：菲律賓8月發生挾持香港旅行團、造成8名港人死亡慘案，香港將展開死因研訊，早前死因庭表示將傳喚菲國116名證人出席。菲律賓司法部長德利馬昨日回應稱，沒有必要讓這116名證人全部赴港，只要派出約20人出席已經足夠。

德利馬昨日在記者會上說，菲律賓總統阿基諾3世對派代表團出席香港死因庭持開放的態度；而她本人會建議總統不需要讓這116人全部都去。她說，依照司法部的看法，派出包括法醫及鑑識人員在內的約20名證人已經足夠。

德利馬指，她較早前告訴阿基諾3世，應該讓香港死因庭依據菲、中、港法律互援協定進行調查，因為這項協定可以保護菲律賓人免受外國法庭起訴。

中國駐菲大使劉建超曾在22日的記者會上保證，香港死因庭的研訊只是調查性質，以了解事情真相，不會有菲國證人被起訴。德利馬就此回應說，希望這項保證來自香港特別行政區本身。

76%心臟病無徵狀 跑馬拉松高危

香港文匯報訊（記者 嚴敏慧） 一年一度的馬拉松比賽於明年2月舉行，10公里、半馬及全馬賽事的參與人數，再次創出新高達6.5萬人。惟有專科醫生提醒參賽者，馬拉松訓練及比賽期間均會花耗大量體力，參賽者平日若疏於運動，或未有及早發現身體病徵，有機會導致心臟病發或中風，其中以上斜路段（即三號幹線、昂船洲大橋、西隧路段），以及抵終點後為高危病發地帶。醫生表示，每年均有參賽者在賽事期間突感不適，甚至猝死，強調心臟病及中風均可致命，呼籲有需要人士尋求醫生意見，接受心血管掃描檢查。

■盧先生在參加馬拉松前接受電腦掃描檢查，始發現多條心血管阻塞。

現年50多歲的盧先生，平日飲食並無節制，又煙又酒，去年在同事慫恿下，參加了今年初的馬拉松10公里賽，但在參賽前接受電腦掃描檢查，始發現3條大血管中，2條已阻塞超過50%，病情嚴重。其主診醫生形容，他能於馬拉松前發現患病十分幸運，否則有可能跑步時心臟病發猝死。最終他放棄參加馬拉松，並接受一連串治療，及控制飲食。

高血壓糖尿吸煙肥胖易出事

港人工作繁忙，不少馬拉松參賽者都不作準備直接比賽。惟心臟科專科醫生麥耀光表示，76%的心臟病人於病發前，都從無明顯心絞痛等病徵，病人由始至終都不知自己為冠心病患者，若這些以為身體健康的人士去跑馬拉松，就有如計時炸彈隨時爆發。他續稱，擁有中風高危風險人士，如高血壓、糖尿病、吸煙、肥胖及血脂過高等，若於比賽中出現缺水、身體壓力增加、體溫調節不佳，都會增加血液供應腦部的難度，增加比賽中途中風風險，建議高危人士在參賽前接受心臟血管檢查。

上斜終點增負荷 最易「爆缸」

腦神經科專科醫生王志強則指，賽道以上斜及終點最易引致隱性患者病發。他解釋，如三號幹線、昂船洲大橋及西隧的上斜路段，跑手肌肉對血液需求較大，心臟負荷會大增，若參賽者本身有「隱藏疾病」，有可能令心血管疾病浮現。

註冊營養師黃思敏建議參加者可於賽前1至4天採用「醣原負荷法」餐，以增加肌糖儲存。至比賽前1至4小時，則應進食含豐富碳水化合物小食，例如粟米片及脫脂奶等。

內地下月起收緊進口 每年5萬公噸 回收商叫苦

電子垃圾滯港 逼爆堆填區

香港文匯報訊（記者 羅敬文）內地明年1月起實施收緊進口廢舊電子產品新措施，有本港回收商指近月業務已受到影響，被迫在港囤積約10公噸電子零件。環保團體地球之友表示，本港每年回收約5萬公噸廢舊電子產品，大多運往內地處理，擔心新措施下，大批廢舊電子產品會運往堆填區棄置，或送到新界北回收場囤積。

■地球之友高級環境事務主任區詠芷表示，內地明年1月起收緊進口廢舊電子產品，使本港回收商運作受到影響。

出口商拒接貨 日囤積20噸

隨着內地明年起實施新廢舊電子產品的進口措施，有本地回收商近月的業務運作已受影響。回收商主管何先生表示，自11月以來在市場回收約10公噸電子線路板，涉及萬多元，過去會找出口商把電子零件運往內地處理，但個多月來已先後找了數個出口商，都拒絕「接收」，相信與內地海關即將實施新措施有關。

何先生表示，全港約有1萬間電子廢物回收商，以每間回收商每日回收2公斤計算，全港每日已有20公噸廢舊電子產品。他又稱，港府應及早立法規管處理電子廢物，並發牌管制回收場拆解，使廢舊電子產品可在本地處理，不至於因內地禁止進口，使大批廢舊電子產品要運往堆填區棄置，或在新界北回收場囤積。

地球之友高級環境事務主任區詠芷表示，內地實施收緊進口電子廢物的政策，料回收價值較低的電視及雪櫃會首當其衝，沒有回收商願意「接收」，只有較高價的電腦、冷氣機及洗衣機才有人願意回收，運往東南亞處理。她又稱，港府應加快發牌規管回收拆解場，使回收的廢舊電子產品可在本地有監管處理。

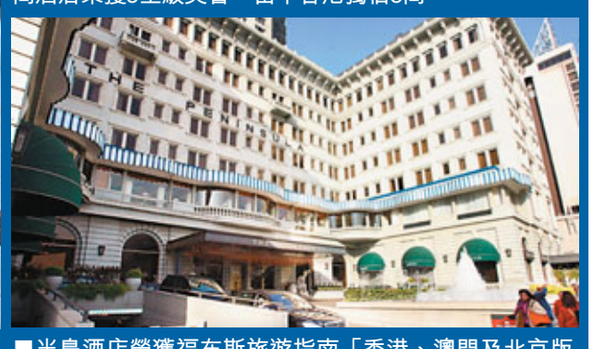
環保署：料對港無直接影響

環境保護署發言人表示，國務院頒布《廢棄電器電子產品回收處理管理條例》，於明年1月起規管廢電器電子產品在內地收集、處理及棄置事宜，但相信上述管制對本地廢舊電子產品的出口或循環再造沒有直接影響。

港澳7酒店獲福布斯五星

■港島香格里拉酒店首次被指南評為5星級。圖為酒店內其中一間餐廳。 香港文匯報記者聶曉輝 攝

■上月發表的福布斯旅遊指南香港、澳門及北京版本，7間酒店榮獲5星級美譽，當中香港獨佔5間。



■半島酒店榮獲福布斯旅遊指南「香港、澳門及北京版本」5星級美譽。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 聶曉輝） 香港的酒店業發展蓬勃，不少的服務及設備均已達國際一級水平。上月發表的福布斯旅遊指南「香港、澳門及北京版本」，就有7間酒店榮獲5星級美譽，當中香港佔5間，包括香港文華東方、置地文華東方、四季、半島及港島香格里拉酒店，後者更是首次被評為5星級。澳門則有永利澳門及新濠鋒酒店再次獲評為5星級。

福布斯旅遊指南董事及行政總裁Shane O'Flaherty指出，香港是國際金融中心及著名的旅遊目的地，到訪的商務及休閒旅客對香港酒店及餐廳的服務質素要求甚高，香港並被確立為一個能夠為旅客提供最頂級、豪華及獨一無二酒店及水療服務的國際大都會。

因京奧首推港澳京旅遊指南

福布斯旅遊指南已有50年歷史，前身為MOBIL指南，頒獎3至5星級榮譽予美國國內的酒店，2008年因北京奧運而首次推出香港、澳門及北京版本。福布斯旅遊指南會派出匿名調查員，先為酒店設施、環境作初步評估。有潛質被評3星以上者，匿名調查員會入住酒店3至5晚，並會試用酒店內所有設施，根據逾500條標準，再用顧客整體經驗及每件微細事情來評級。

Shane O'Flaherty指出，被評為4星級者，不論在環境及服務方面都有很高水準，而5星級酒店則更多了一份難忘感覺，且要持續地維持服務質素。她說：「5星級酒店是很多你未提出的要求，服務員已主動跟進，如為帶同小孩的旅客提供尿片等，那份感覺是你會覺得從未住過一間這麼好的酒店。」

東西文化不同 評分準則有別

她指出，基本準則並不會變，但不是所有準則在每一個地方都通用，如歐美等地，酒店服務員與顧客握手，是一種文化，香港則不然；反之，華人地區的酒店一般會為顧客提供拖鞋，但歐美等地則不會列入評分準則。她表示指南明年將加入新加坡的酒店，稍後會考慮加入東京、上海及泰國的酒店。

港島香格里拉酒店有565個房間及6間餐廳，酒店副總裁及總經理葛寧對酒店被福布斯評為5星級感到非常開心。他指出，酒店一直提倡高質素的服務理念，且投入相當多資源於人才培訓方面，所有員工每個月均接受4小時培訓，且每位都懂普通話，相信服務超出客人要求，有信心能維持5星評級。

內地客入住率升 酒店房價加8%

香港文匯報訊 (記者 聶曉輝) 2008年金融海嘯衝擊下，香港酒店業大受影響。但在經濟復甦及內地旅客帶動下，旅客人數屢創新高，本港酒店業亦迅速恢復。有酒店業人士指出，在中央放寬個人遊的政策下，明年的酒店入住率將繼續上升，房價亦相應有5%至8%的加幅。港島香格里拉酒店副總裁及總經理葛寧指出，其酒店房價明年或有雙位數字加幅。

香格里拉或加幅雙位數

葛寧指出，香港酒店業仍有很大的發展空間，當中內地客比例更是不斷上升，今年已佔約25%。他指出，港島及九龍2間香格里拉酒店的服務水平相若，但客源則有所不同。他說：「港島香格里拉的顧客以金融、銀行及法律界為主，九龍香格里拉則以製造業為主。」他指出，今年的入住率有雙位數字增長，預計明年如維持需求，房價或會有雙位數加幅。

呂尚懷：放寬個人遊入住率增

酒店業協會執行總幹事呂尚懷指出，不論是4、5星級酒店或是主要服務個人遊旅客的3星級酒店，今年的入住率較去年有大幅度增長，差不多已恢復至金融海嘯前的水平，上月及本月的平均入住率更接近90%，尤以主要服務內地客的酒店為甚。他指出，今年房價亦逐步提高，下半年升勢更強勁，第4季更已恢復至金融海嘯前水平。他估計，在中央放寬個人遊的政策下，明年酒店入住率將持續升勢，預計房價平均有5%至8%增幅。

af 香港法國文化協會
Alliance Française de Hong Kong
Worldwide network in 135 countries
Teaching French in HK since 1953 French TCF/DELF/DALF Examination Centre
2011年1月至3月 各級法文班招生
灣仔教學中心 2011年1月10日起開課
佐敦教學中心 2011年1月17日起開課
另有專為銀行酒店旅遊航空公司等機構開設培訓員工的專業法文班(課程及時間地點可彈性安排)
地址：灣仔軒尼詩道123號1樓 電話：2527-7825
九龍佐敦道52號 電話：2730-3257
現已接受報名
http://www.alliancefrancaise.com.hk
Learn French with les experts

擅批過去未來神筆批命反敗為勝
師名 鍾應堂 掌精批命運 相命家 風水姓名
名震中外 儒家秘學、擅論終身、事業、婚姻、
相命最準 財祿、兒女、壽年、禍福、判斷獨到、指點前程、接批中外命書。
請駕臨彌敦道227號五樓4字1至7時會客 預約請電2730 5518
國內聯絡電話13600072711

劉吳惠蘭歎奶茶談創意

勇於嘗試

「港式奶茶」是香港地道的獨有美食，商務及經濟發展局局長劉吳惠蘭在聖誕前夕特意與幾位年輕發明家，到奪得「國際金茶王」冠軍的茶王所在茶餐廳「歎茶傾偈」。劉太分享時笑言，「港式奶茶」不但是她向訪港遊客推介的地道飲品，亦很欣賞這一杯茶中所反映的香港人運用創意、勇於嘗試的精神，「我希望我們的科研新一代，也能從中得到鼓勵和啟發」。

港式奶茶是少數能冠以香港名號的地道美食，據稱香港人每年飲用的奶茶高達10億杯，數量驚人。茶王羅師傅介紹，「港式奶茶」品牌的誕生，正是源於一代一代茶師傅的默默耕耘，以個人獨特的創意和風格，「用心」調校，經過無數的嘗試和一份堅持，創造出迎合顧客口味的香港品牌。

劉太與幾位年輕發明家一起「歎茶傾偈」時，亦借沖茶論科研，形容科研工作與沖奶茶一樣，也是需要經年累月不斷嘗試、不斷創新，甚至要經歷失敗。但只要持之以恆，不輕言放棄，最終取得成果。

她亦直言，很欣賞年輕發明家楊穎琪所形容她的發明過程是「忽發奇想」！就是那靈光一閃和那一剎那的創意，觸發她不斷嘗試，經過逾百次的實驗，成功將廢棄的暖包粉末改造成「鐵之吸收術師」，奪得一等獎，為港增光。

■香港文匯報記者 鄭治祖

2迪園80後廚神國際賽奪獎

香港文匯報訊 (記者 郝君兒) 兩位來自迪士尼好萊塢酒店的80後廚神李天佑及冷冰，聖誕節前參與「明火廚神．國際挑戰賽」成功奪獎，並把獎牌當成聖誕禮物贈予家人。今年只有27歲的李天佑，比賽當天收到材料名單時額角冒汗，最後克服緊張發揮水準，更獲獎項而回，令他今年聖誕特別滿足，他收到的另一份聖誕大禮，就是他跟冷冰一同製作聖誕檔期的酒店自助餐大獲好評，日日爆滿，廣受食客讚賞。

天佑以「台上一分鐘，台下十年功」為座右銘，10年來一直堅持當廚師，沒有80後視跳槽作等閒事的陋習，迪士尼2005年開幕至今，他一直留守，從沒萌生去意。同樣只得26歲的冷冰，畢業後不理家人認定做廚師沒前途而反對，決心到中華廚藝學院拜師，其後加入迪士尼廚師團隊，4年後的今天奪獎而回。他指頒獎當日爸爸短短的一句「繼續努力」，已經代表對他的認同。

今日香港天氣預測

2010年12月28日 星期二

天晴乾燥，但部分地區有煙霞

氣溫：12℃-19℃ 濕度：45%-75%
潮漲：00:53(2.1m) 15:05(1.7m)
潮退：07:40(0.7m) 19:18(1.3m)
日出：07:01 日落：17:48

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

29/12(星期三)	30/12(星期四)	31/12(星期五)	1/1(星期六)
氣溫：14℃-19℃	氣溫：13℃-17℃	氣溫：10℃-15℃	氣溫：10℃-16℃
濕度：60%-85%	濕度：50%-85%	濕度：30%-55%	濕度：45%-70%
大致天晴 部分地區有煙霞	初時有煙霞 日間天晴乾燥	寒冷，天晴 非常乾燥	寒冷 大致天晴乾燥

空氣污染指數

一般監測站#
污染指數：30 - 55
空氣指數：中等至偏高

路邊監測站*
污染指數：60 - 110
空氣指數：偏高至甚高

0-25	輕微
26-50	中等
51-100	偏高
101-200	甚高
201-500	嚴重

#設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。
*設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	-5℃	2℃	天晴
長春	-18℃	-10℃	有雪
長沙	2℃	12℃	多雲
成都	1℃	11℃	多雲
重慶	5℃	10℃	密雲
福州	6℃	19℃	多雲
廣州	5℃	20℃	天晴
貴陽	5℃	9℃	密雲
海口	13℃	22℃	多雲
杭州	2℃	13℃	天晴
哈爾濱	-19℃	-13℃	有雪
合肥	0℃	10℃	天晴
呼和浩特	-15℃	-9℃	有雪
濟南	-5℃	4℃	天晴
昆明	3℃	16℃	天晴
蘭州	-12℃	2℃	天晴
拉薩	-7℃	8℃	天晴
南昌	3℃	13℃	天晴
南京	0℃	8℃	天晴
南寧	9℃	18℃	多雲
上海	4℃	9℃	多雲
瀋陽	-16℃	-6℃	多雲
石家莊	-1℃	8℃	天晴
台北	10℃	19℃	多雲
太原	-11℃	5℃	天晴
天津	-7℃	1℃	天晴
烏魯木齊	-13℃	-5℃	有雪
武漢	0℃	12℃	多雲
西安	-2℃	11℃	天晴
廈門	8℃	19℃	多雲
西寧	-16℃	6℃	天晴
銀川	-11℃	3℃	天晴
鄭州	-3℃	8℃	天晴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
亞洲			
曼谷	18℃	31℃	大風
河內	14℃	21℃	密雲
雅加達	24℃	30℃	雷暴
吉隆坡	23℃	32℃	有雨
馬尼拉	24℃	30℃	多雲
新德里	8℃	15℃	天晴
首爾	-2℃	1℃	多雲
新加坡	24℃	30℃	有雨
東京	4℃	12℃	多雲
澳洲			
墨爾本	10℃	25℃	天晴
悉尼	16℃	23℃	驟雨
歐洲			
阿姆斯特丹	-1℃	1℃	多雲
雅典	12℃	16℃	有雨
法蘭克福	-7℃	0℃	多雲
日內瓦	-8℃	-2℃	多雲
里斯本	7℃	14℃	有雨
倫敦	1℃	3℃	多雲
馬德里	-3℃	8℃	多雲
莫斯科	-6℃	-4℃	有雪
巴黎	-3℃	3℃	多雲
羅馬	6℃	14℃	多雲
美洲			
芝加哥	-11℃	-4℃	多雲
檀香山	22℃	26℃	驟雨
洛杉磯	9℃	19℃	多雲
紐約	-7℃	-2℃	有雪
三藩市	7℃	13℃	多雲
多倫多	-10℃	-3℃	多雲
溫哥華	5℃	8℃	驟雨
華盛頓	-6℃	-1℃	大風