

返韓投慶南延續足球事業

金判坤改任南華體能顧問

白鶴(左)跳起施展頭槌。香港文匯報記者郭正謙攝



公民破「浪」歡度聖誕

香港文匯報訊(記者 潘志南) 公民昨日在銀牌準決賽以2:0擊敗四海流浪,首次躋身這項賽事的決賽。賽後球隊總監貝可泓認為是球員今個聖誕節收到最好的禮物。公民在去年的拆禮物日在加時互射十二碼階段,慘遭天水圍飛馬淘汰,不過昨日在4強面對流浪,早在上半場便取得2個入球。上半場11分鐘,保連奴近射為球隊首開紀錄成1:0。完半場前6分鐘,港腳鞠盈智在禁區內射成2:0。流浪曾在27分鐘由林學曦射入一球,但被球證黃志騰判為詐糊,成為比賽轉捩點。

貝可泓賽後說:「今場比賽前已向球員提出贏波獎金加碼的承諾,所以今場贏流浪的銀牌準決賽,球隊的贏波獎金高達6位數字。」

陳偉豪省港盃後定去留

貝可泓賽後說:「今場比賽前已向球員提出贏波獎金加碼的承諾,所以今場贏流浪的銀牌準決賽,球隊的贏波獎金高達6位數字。」

香港文匯報訊(記者 郭正謙、潘志南) 南華和公民將於銀牌決賽爭霸!憑藉後備入替的鄭禮濤梅開二度加上白鶴的入球,南華昨日在香港大球場以3:0大勝新界地產和富大埔,取得高級組銀牌決賽最後一張入場券,將於1月16日與在頭場以2球淨勝四海流浪的公民爭奪錦標。月前以身體不適為由暫離南華的金判坤,昨日返港與南華班主羅傑承見面,雙方並宣佈新的合作方式,金判坤將放下主帥職務,未來只擔任球隊體能顧問。

金判坤昨日現身香港大球場,他表示日後只會擔任南華體能顧問,每月回港向球隊提供意見,而自己將返回老家韓國繼續個人足球事業,加盟韓國職業聯賽甲組球隊FC慶南出任戰術顧問,並已簽署一紙長達2個球季的合約和1年優先續約權的合約。金判坤續稱,太太和13歲大的兒子仍會在香港居住和讀書,預計兒子會在香港升讀大學,所以和南華仍保持密切關係,而羅傑承也表示會繼續為金判坤家人負責照顧的責任。「阿金」月前因為胃酸倒流和身體不適,突然提出辭任總教練之職,他指出:「現時身體仍有不適,心臟和肝也有小毛病,但對已安排的工作沒有任何影響,而且目前工作壓力大減,可望將來身體情況繼續康復。」

「全華班」破大埔晉級

在昨日銀牌4強以「全華班」正選上陣的南華,上半場雖然佔據大部分控球優勢,不過正選上陣的李威廉及徐德帥均狀態一般,未能對大埔防線製造太多威脅,而中鋒陳肇麒亦在孤掌難鳴下,只有一記頭槌較具威脅,相反大埔在前線憑藉「黑雙煞」安基斯及安杜的高速組合製造出更多險象,更令倒戈向前的中堅趙俊傑險擺烏龍,結果雙方半場互無紀錄。南華在換邊後僅6分鐘,便憑暫代主帥陳浩然的「招牌殺着」死球攻勢打開紀錄,由白鶴接應角球頭槌破網成1:0。愈踢愈順的南華其後憑近期腳風奇順的鄭禮濤再入2球,終以3:0大破新界地產和富大埔,成功晉身高級組銀牌決賽爭取衛冕,而決賽將於1月16日下午3時於香港大球場進行。

憑藉強壯的體格早於18歲時便被認定是香港足球壇前鋒未來之星,不過鄭禮濤一直未能交出符合球迷期望的表現,自征戰甲組以來便多是後備之選,離開保潔加盟南華之初亦少有上陣機會,不過這位居居後備多年的前鋒近期卻迎來大爆發,近2仗轟入3球,年屆24歲的他南華成功抓緊機會一吐烏氣,羅傑承表示:「比起賽果更令我開心的是,鄭禮濤終於發揮出自己的潛力,我一直認為這位本地前鋒有很大能力,希望他可以繼續努力。」

前晨曦射手上山

另外,羅傑承亦透露明年1月除畢特及祖爾確定加盟外,曾效力晨曦的基奧雲尼亦會在下月「上山」,而現時効力的中堅艾維斯留隊機會則不大。



羅傑承(左)與金判坤仍保持緊密關係。香港文匯報記者潘志南攝



徐德帥(中)遭2名大埔球員夾擊。香港文匯報記者郭正謙攝



流浪門將隋維傑(左)與隊友陳耀麟(中)力阻迪天奴(右)頭槌攻門。香港文匯報記者潘志南攝

盧迪克勤練體能待澳網發圍



盧迪克要求高強度訓練。資料圖片

正在備戰新球季的美國首男網球手盧迪克,目前勤練體能,希望向明年首項大滿貫賽事—澳網冠軍進發,就連其體能教練胡騰也說:「我從沒見過他像現在這麼積極。」

盧迪克今年受到一連串傷病影響,狀態飄忽不定,胡騰起初讓該名前世界一哥在較為安全的草地上短跑輕鬆訓練,不過盧迪克直言:「我不希望要所謂的B計劃,不可能在減少訓練量的情況下贏得澳網冠軍。」儘管如此,盧迪克理療師斯普里恩仍認為這名28歲球手在休戰期的基本目標是保持健康,以最佳狀態前往澳洲參賽,而胡騰則集中注意力放在盧迪克的身體結構上,希望可減少他的脂肪和增強肌肉組織,令身體更具爆炸力。

調節飲食習慣

除了專注在長短距離和斜坡衝刺等訓練,盧迪克在飲食方面也有進行調節,食用大量新鮮蔬菜和水果、低脂蛋白質及能補充蛋白質的飲料,並且一天內少吃多餐,連串的「準備功夫」,為的就是要在澳網突破四度準決賽出局的怪圈,衝擊尚未贏過的澳網桂冠。

綜合外電報道

費沙反駁占士「裁軍論」



費沙(左)與占士(右)在會議中。資料圖片

占士最近一連串的舉動遭非議。資料圖片

「大帝」勒邦占士日前語出驚人發表「裁軍論」,直指若聯盟減少球隊,讓每支球隊可擁有數名全明星球員在陣,將可令賽事變得更具娛樂性,不過球員工會正與30位球隊班主進行勞資雙方代表談判,占士此番言論隨即惹來NBA球員工會不滿,擔心這會打爛他們的飯碗,而身兼球員工會主席的湖人後衛費沙亦明言不認同占士的說法。

占士認為聯盟若像上世紀80年代般減少球隊數目,將可令一支球隊擁有多名球星在陣,重現輝煌時期,然而費沙對此不表認同,他說:「我不認同(占士的言論),但同時我也理解球員工會的460名成員都不是有相似想法。我不能讓每個人擁有特定的某種想法或言論,不過我可以不贊同他的想法。我同意『上世紀80年代是NBA偉大時期』,但我不同意把『名人堂球員』或『全明星球員』齊集在同一支球隊中是重現這段偉大時期的必要途徑。」

藉搞生日派對搵銀

近期占士的言行舉止均令外界感到驚訝,繼今夏在電視直播上高調宣布離隊轉投熱火和今次的「裁軍論」,這名月底將滿26歲的超級球星,更藉生日搵銀。占士日前已委託一公關公司為其籌辦生日派對,將廣邀運動員、模特兒、音樂人和商界領袖等人出席,並四出物色贊助商,據報單一活動的「最低消費」為1萬美元,若要在11站的「大帝晚宴派對」全包贊助,索價更高達50萬元,這種「搵錢」手法令人咋舌。

綜合外電報道

展望2012倫敦奧運會

在踏入2010年最後一個星期日,並且又是聖誕節的連續假期的日子,先祝大家聖誕快樂;新年進步!

即將要過去的2010年,可說是香港體壇熱鬧和多議題的一年,最矚目的當然是11月廣州舉行的亞運會,國家隊和香港特區代表隊都有破紀錄的卓越表現,而單車隊更成為香港金牌和獎牌的大贏家,四面金牌也佔了香港金牌總數的一半。

另一焦點當然是香港特區政府決定向立法會建議申辦2023年亞運會,在市民和各政黨的贊成和反對的分歧意見下,申亞建議書是否有足夠實力把其他對手擊敗更加是一個難以預測的結果,無論如何,這個議題會在2011年頭繼續成為香港市民和傳媒關注的焦點。

味着針對2012年倫敦奧運的備戰即將進入白熱化階段,很多項目都需要在奧運前一至兩年時間內爭取世界排名才有機會晉身奧運會正式比賽的階段。換言之,2011年也是各個將要在倫敦奧運爭取獎牌的項目和運動員全情投入的重要一年。為了配合訓練和比賽,教練會跟每位重點運動員詳細檢討,並規劃出未來一年多的訓練重點和比賽時間表,這個檢討和規劃工作是很專業的,不能馬虎了事,如果遇上個別運動員有傷病在身,對訓練和比賽的掌握更具挑戰。

運動員的黃金期很短,平均都是5至10年光景,因此,針對4年才一次的奧運,其準備計劃必須要做到最好,對運動員來說,不是「人生有多少個10年」,而是「人生有多少個4年」。但願香港運動員踏入2011年能夠積極投入訓練和比賽,在2012年倫敦奧運會上重登獎牌榜。

香港浸會大學體育系鍾伯光教授

NBA速報

巫師否認球員打架



巫師去年底才爆出轟動NBA的「持槍事件」,影響球隊形象,如今2名主角艾利蘭斯與克里頓頓已相繼離隊,不過這支首都球隊的醜聞未有因而減少。據《華盛頓郵報》日前報道,巫師前鋒布朗治與中鋒麥基(見圖)在上周五早於一後夜外發生爭執和打鬥,不過沒有人被捕和受傷。巫師和布朗治周六已對這次事件作出否認。

綜合外電報道

前騎士主帥轉行「開咪」

前騎士主帥米克布朗(見圖)失業半年後,日前終於找到新工作,在聖誕節上演的紐約人對公牛一役「開



咪」,擔任ESPN的3D電視台評論員。09年最佳教練米克布朗上季未能帶領騎士殺入總決賽,早在東岸準決賽就被塞爾特人攔出局,結果被迫下台。米克布朗在其執教騎士的5個球季中,共取得314勝177負的佳績。

美聯社

魯域斯基MVP榜三連冠

小牛球星魯域斯基(見圖)在周五公布的第9周最有價值球員(MVP)排行榜上實現三連冠。魯域斯基在最近一周保持良好狀態,協助小牛取得3連勝,當中領軍擊敗實力強勁的熱火和魔術,成為今季已公布的排行榜上首位三度排名榜首的球員,而紐約人中鋒史杜達米亞和公牛後衛羅斯則分別名列第2、3位。

新華社

NBA常規賽周日賽程

(本港時間周一開賽)

主隊	客隊
快艇	太陽
騎士	木狼
活塞	公牛
溜馬	灰熊
黃蜂	鷹隊
馬刺	巫師
金塊	76人

○有線62、165台及now678台 8:00a.m.直播

註:直播時間以電視台公布為準