

■楊華祥用火療為患者治療。

診

在絲綢之路上,阿拉伯人步行穿 **戈壁沙漠,保護雙腳就非常重要,** 有好的腳力才能到達長安。因此, 人們在經過驛站或者綠洲補給水 源、洗浴和歇息的時候,自覺地按 照阿拉伯的保健療法,用水洗揉腳 部的穴位。當他們到達長安後,發 現穆斯林洗小淨的程序,正好與中 醫所講的末梢經絡相吻合,他們就 結合原有的保健方法,創出了獨具 **湯** 特色的伊斯蘭自然療法──末梢經絡 根傳法,也就是八診之一「腳診」, 瓶 楊華祥認為末梢經絡根傳法就是現 **八** 代足療的開始。

列國家非物質文化遺產

而腳診與足療不同的是,腳診注 重於經脈竅穴, 尤其是奇脈以及末 人 梢經絡的調理,即腳趾與腳後跟的 知 調理,這與阿拉伯人長途跋涉對於 的 腳部的保護有很大關係。有一首回 族民謠這樣説:「春天洗腳,升陽 故 固脱;夏天洗腳,暑濕可祛;秋天 事 洗腳,肺潤腸濡;冬天洗腳,丹田 溫灼。」可見,回族對於腳部的護 理是非常重視的。楊華祥認為,腳 趾上的血管是很細的,血管裡有 膜,起着過濾作用血液的作用,而 沉澱下來的結晶體就是脈結石。因 此,腳診是按照腳部水療、搓擦放 鬆法、推摩三陰三陰法、點按竅穴

法、拔按足趾法、刮摁足掌法、足底異感點點壓法對 腳部進行放鬆祛除脈結石,使腳部更加有力。

湯瓶作為最具典型的回族器具,不但是源遠流長的 中西文化友好交流的見證,湯瓶八診療法更是中西文 明融合結晶下的瑰寶。楊華祥歷經四十年搜集、整理 了湯瓶八診許多瀕臨消失的手法。2008年6月,湯瓶 八診被國務院、文化部列入國家級非物質文化遺產的 名錄,並在北京奧運會和上海世博會期間,作為中國 回族保健醫學的代表、中國非物質文化遺產的代表展 示,引起各國外賓的關注。

為癌症患者延命7年

國際香格里拉 · 亞洲集團總裁保羅 · 布什 , 不幸患 上了膀胱癌,香港和澳洲的專家認定他的生命最多只 能延續2年,而楊華祥教授通過「湯瓶八診」的治療 及湯瓶氣功的演練使他的生命延續了7年。保羅‧布 什故去後,在遺書中明確指定要支持楊華祥「湯瓶八 診保健療法」的發展,並劃撥了一筆專門款項,供挖 掘整理湯瓶八診文獻所用。

回憶四十載春秋,楊華祥感慨萬千。從七十年代支 邊來到寧夏,讓湯瓶八診在全國唯一的回族自治區落 地生根、發芽、結果。但是,他並不滿足於湯瓶八診 目前的現狀,他認為,湯瓶八診原本就是多民族文化 融合的產物,要真正的將其發揚光大,還需要讓更多 的人去了解它的魅力。(二之二)

■香港文匯報記者王國強 寧夏報道

CHINA 地。日金蜜

■據內地一個徵婚 網站統計顯示,80 後的離婚率約為 30%, 其中近80% 的人婚齡在3年左 網上圖片

在內地某徵婚網站上,近幾年共有60萬名離婚的「80 後| 徵婚。對於正值男婚女嫁的「80後| 來説,離婚的 潮流似乎來得太早了。婚姻諮詢專家表示,過去常説的 「七年之癢」,如今已經是「三年之癢」,並且更易導致婚 姻破裂。 ■北京日報

AROUND

女性離婚後不愁再嫁

翻看其中簡介,大多數人只有二十八九歲,婚齡只有兩三年。統計 顯示,大約80%的人婚齡都在3年左右。從時間上計算,「80後」年紀 最大的今年剛過而立之年,他們的婚齡通常偏晚,多數在25歲以後才 結婚。從時間上推斷,已經迎來離婚潮的他們,婚齡確實都在3年左

北京聽語心理諮詢中心主任、婚姻諮詢專家李璐表示,自己這兩年 來確實明顯感覺到,年輕夫妻的耐性要比過去差不少。「對他們來 説,婚姻的『三年之癢』已經是一種表現明顯的現實。」

北京婚姻家庭建設協會秘書長李紫薇也認為,「80後」追求個性、 缺乏寬容等原因,是導致許多「80後」跨不過「三年之癢」這道坎 兒、最終離婚的主要原因。

27歲的女白領小A,結婚剛三年的時候婚姻出現問題,最終走向了 破裂。經歷幾個月的痛苦後,已經開始有親戚、朋友給小A介紹新的 男友相親。「如果不是還沒有辦手續,我就真去了。」她說。

似乎越來越多的女性並不擔心離婚後再婚問題,並且敢於公開徵 婚。在某徵婚網站上,搜索北京的「80後」離異者,一下就能搜出近 6,000人,其中70%是女性。

挽回婚姻意慾不強烈

在李璐處理的婚姻諮詢個案中,幾乎沒有一個不是為了孩子才極力挽 回婚姻的。但對「80後」來說,他們一般婚後三四年才會要孩子。缺少 家庭維繫、成本相對較低,這讓他們更容易放棄「不如意」的婚姻

另一個現象是年輕夫妻很少有求助婚姻心理諮詢的。這也説明,他 們並沒有強烈的「挽回婚姻」的心理預期。某大型婚介機構總裁助理 靳興説,對「80後」來説更注重婚姻的「娛樂性」,負責任當然很 好,但負不了責任也沒有什麼大不了,沒有白頭偕老不是什麼嚴重的 事情。



值西方聖誕 節,長沙繁 樣尋找分手 女友告示的 。「寶 ▋貝, 再愛我 - 次 」 等 請 求女友原諒 話語及大幅 的照片,吸 引了路人的 目光。

中新社

7旬翁欲仿楊振寧 娶年輕大學生

重慶市一位75歲的退休工程師要求熟人代 為安排相親, 並指定要年輕的女大學生; 他 還強調,結婚後,雙方將簽訂愛情協議,對 財產分配進行約定,女方不能打牌、喝酒、 跳舞,不能離婚等。

其行為被質疑「臨老入花叢」,當事人孫 某某表示:「82歲的楊振寧娶28歲的妻子, 我也可以。」

孫表示,自己1949年考入重慶大學學習冶 金專業,畢業後進入重慶鋼鐵集團任職工程 師直至1988年退休。他表示,自己曾有過一 段婚姻,妻子是大學學妹,但兩人因性格不 合於1998年離婚,他此後一直獨居。

■中通社

中山300患者 等待器官移植

香港文匯報訊(記者 黃殿晶 中山報道) 日前,中山市舉行「人體器官捐獻萬人 簽名倡議」活動新聞發佈會暨啟動儀 式,並決定於2011年1月1日在市內全民健 身廣場等多個地方舉行市民現場簽名倡 議活動。

據了解,內地每年約有150萬患者需要 器官移植,而每年器官移植手術僅有1萬 例左右,比例大概為150:1。中山市人民 醫院院長余元龍介紹,中山市需要器官 移植的患者至少有300人,而到目前為 止,中山市僅有三例成功捐獻遺體器官 案例,眾多患者在病痛中期盼和等待着 器官移植。

除在新年伊始舉行人體器官捐獻倡議 和萬人簽名活動外,中山市人體器官捐 獻方面的專家還將走進學校,開展器官 移植方面的講座及知識普及。

香港文匯報訊(記者 郭若溪 帥菲斐 深圳報道) 打耳洞早已不是什麼 新鮮事了,一些追逐時尚的年輕人不僅在 耳垂上佩戴耳環,還在耳朵上部 (耳廓外 緣軟骨部位)也穿上耳洞,戴上既炫又酷 的耳環。記者日前在採訪時發現,一名中 學生在1個小時內竟打了7個耳洞。

深圳市第二人民醫院耳鼻喉科副主任 醫師魏明輝表示,外耳主要由軟骨構 成,耳朵上部的軟組織血液循環比耳垂 要差,穿洞後感染細菌的幾率比在耳垂 上穿洞大得多。一旦細菌病毒入侵,即 有可能造成軟骨炎,使耳朵萎縮,亦有 可能發展成為化膿性軟骨膜炎。

魏明輝説,在耳朵上部穿洞一定要注 意保持穿孔部位的衛生,在穿完耳洞、 傷口尚未痊癒之前,最好每天塗抹消炎 藥,降低感染幾率。



伍西明 長沙 報道)湖南中 南大學湘雅醫

院24日降生了 一個特殊的 「平安夜寶 母體中只孕育 了33周、出生 體重僅2.18公

斤的早產女嬰,並非生活在母體子宮裡,而是「寄生」在 母體的腹腔中。 醫學專家稱,根據國內外文獻記載,這種罕見的腹腔妊

娠胎兒死亡率高達75%-90%,因此在這種特殊狀況下母子 均能平安實屬醫學奇跡。

湘雅醫院婦產科教授伍招娣告訴記者,腹腔妊娠是指位

於子宮外的腹腔內妊娠,其發生率極為罕見,約1/15000— 30000, 佔異位妊娠的0.65%。由於腹腔妊娠胎盤附着位置 異常,胎盤血液供應不足,胎兒不易存活,很易胎死腹 中;而孕婦也因臟器受損、極易發生大出血而危及生命。

懷孕33周剖腹取胎

據了解,該名30歲的產婦匡女士是湖南祁東縣人,此前 已是一名6歲小孩的媽媽,今年5月發現再次懷孕,在懷孕3 個月左右的時候出現反覆下腹疼痛、四肢發涼、頭暈乏力 的症狀,但當時在當地醫院並未檢查出異常,直到懷孕6 個月的時候才被確診為腹腔妊娠,隨後轉入湘雅醫院。

在孕婦本人不接受終止妊娠的情況下,醫院對其採取嚴 密的觀察,最終決定在孕婦懷孕滿33周時剖腹取胎。24日 下午3時,湘雅醫院婦產科、普外科、血管外科等多科專 家聯手為匡女士實施了手術,手術持續了近4個小時,最 終在醫生的努力下,母子平安。

據湘雅醫院新生兒科教授岳少傑介紹,目前嬰兒各項生 命體徵平穩,但仍需在恆溫箱內繼續觀察,直至早產兒症 狀全部消失。

2010年12月26日 今日電視節目表

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

6:30 識多一點點 7:30 大長 8:00 藝坊星期天 8:20 反斗革語 8:30 耆康會呈獻: 開心老友記 9:00 文化廣場 9.30 獸拳戰隊 10:00 特備節目 10:30 再造機械夢情人

無綫翡翠台

6:00 最緊要健康

12:05 城市論壇 1:00 午間新聞 1:10 瞬間看地球 1:15 八星報喜 3:20 貓眼動起來 3:30 光影流情 3:55 重量Plus

4:00 奇幻魔法Melody 4:30 智激校園 5:00 Yes!光之美少女 Go Go! 5:30 寵物小精靈DP 6:00 2010財經大事回顧 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告

7:00 2010香港大事回顧 8:00 和味蘇 9:00 特備節目 10:00 TVB全球華人新秀 歌唱大賽2010 11:30 晚間新聞 11:50 瞬間看地球

11:55 卡士蘭華哥哥琦琦工展會 廣告雜誌 12:05 2010財經大事回顧 12:45 中資高峰會之老總會客室 1:15 SP特警 2:00 在世界中心呼喚愛 4:55 少婦情懷總是癡

無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 時事摘錄 10:30 星星要拍拖 9:00 裝備自己系列: 年青人如向裝備自己

9:50 香港的動態景觀 10:20 金融高峰會 . 鞏固香港國際金融中心 地位的機遇與挑戰

11:40 職場晉升工作坊 12:10 醫生分享系列 癌症預防與健康飲食 1:00 大城小廚禍聖誕 1:55 星期日體育精華 2:40 全美票房速遞 3:05 荷里活影後 3:30 少年勇將 (IV) 3:55 非洲的童話 4:20 小熊維尼歷險記 4:45 扮嘢小魔星 5:10 我的志願101

6:00 普通話新聞及天氣報告 6:15 美樂悠揚名畫集 6:30 星級生活 7:00 英廚新者法 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 笑笑小電影 (XIX) 8:30 全美超級模特兒新秀大賽 9:30 超級無敵掌門狗之

世紀大騙兔 11:20 晚間新聞 11:35 瞬間看地球 11:40 'Birth of a Legend' Patek Philippe 11:55 午後影院:非洲之旅 3:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞 5:30 中國新聞

() J2數碼頻道

6:00 Music Station Special 9:00 我要NBA 9:30 安樂蝸 10:00 Kawaii TV

11:00 農夫小儀Hev嘻嬉 12:00 Mr. Brain 1:15 楊千嬅音樂特輯 我在東京很快樂 2:45 全美音樂大獎2010 6:30 我要NBA 7:00 娛樂新聞報道 8:00 安樂蝸 8:30 海派甜心 10:30 特備節目

我在東京很快樂 4:30 噬魂師

11:30 噬魂師

12:00 Music Cafe

1:00 Last Friends

3:00 楊千嬅音樂特輯

無綫劇集台 6:00 愛母罪 7:15 就是要香戀 9:00 惡作劇之吻 11:30 愛母罪 1:15 就是要香戀 3:00 檢察官公司 5:30 剩女向前種 7:15 鍾無艷 9:00 檢察官公主 11:30 剩女向前衝 1:15 鍾無艷 3:00 檢察官公主

5:30 剩女向前衝

② 亞視本港台

6:29 親親, 親人 8:00 科學耆績 8:30 藝術星空

9:00 網球王子: 二人武士 10:15 水滸笑傳 11:55 貓眼動起來 12:00 滅癌獻愛心之母愛 12:20 環球捜影/當年今日

12:30 十二點半新聞報告/ 天氣報告 1:00 富貴吉祥 3:00 中國八大名菜 3:30 如果還有明天之 不一樣的聖誕 4:00 通識小學堂 (周日版) 4:30 遊戲王 - 怪獸之決鬥GX 5:00 松鼠特攻 5:30 詩遊記 6:00 六點鐘新聞/體育快訊 6:50 新聞故事/天氣報告

7:00 香港故事 8:00 上海好味道 8:30 亞洲星光大道3 11:00 恩雨之聲 11:30 夜間新聞 11:50 膽識過丿

5:00 Hot Spots

6:30 新聞早點 - 中國新聞報道 7:00 中央電視台新聞 - 直播:

綜合新聞 7:30 文化報道 8:00 今日亞洲 8:30 今日話題 9:05 權能時間 10:05 歐洲藝壇點滴 10:30 動物褓姆 II

聖誕狂歡Boxing Day 1:35 我愛一碌葛 3:15 鬼才龍虎榜

企 亞視國際台

11:00 小巴遊歷大世界 11:15 咩 11:30 海綿寶寶 12:00 韓語劇場: 比天高比地厚 1.30 德國製裝 2:00 生命的觸動 3:00 六十分鐘時事雜誌 3:50 湯馬仕小火車 4:00 蹦蹦跳仙子

4:10 小蟲女 4:40 Pingu 5:05 神奇PET PET PET 5:35 生字美少女 6:05 中國新聞報道 6:25 日語大放送 7:00 時事繼構 7:30 新聞及天氣報告

11:00 夜間新聞 12:40 鑑證紐約 1:30 時事內幕追擊 1:55 自然 2:45 笑聲震聖誕: 娛樂揸Fit 人

8:30 2010 亞洲小姐競選總決賽

(中天亞洲台數碼頻道

(星期日)

6:00 電視早餐 7:00 電視早餐 8:00 電視早餐

9:00 康熙來了II 10:00 經典中國 11:00 台灣腳逛大陸III 12:00 正午新聞 2:00 紀錄台灣特別報道 3:00 中天新聞 4:00 經典中國

5:00 夢想全記錄 6:00 慧眼看兩岸 6:30 精彩台灣 7:00 晚間新聞 8:00 今晚哪裡有問題IV 9:00 紀錄台灣特別報道 10:00 文茜的世界周報 11:00 見見康康 12:30 中天新聞 1:00 文茜的世界周報

2:00 沈春華Life Show

4:00 康熙來了IV

5:00 全民最大黨II

3:00 今晚哪裡有問題 IV

★ 中央電視台 (國際指述)

6:00 中國新聞 6:10 中國文藝 7:00 今日亞洲 7:30 海峽兩岸 8:00 中國新聞 9:00 流行無限 10:00 中國新聞 10:10 中華緊痛 11:00 中國新聞 11:10 精彩一刻

11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 體育在総 1:30 走編中國 2:00 中國新聞 2:10 周末影防 4:10 城市1對 5:00 中國新聞 5:10 百家講壇 5:50 快樂驛站 6:00 中國新聞

6:15 中國文藝 7:00 中國新聞 7:15 洪湖赤衛隊 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 流行無限 11:00 今日亞洲 11:26 城市1對1 12:11 鄭和下西泊 12:58 蘇州古典園材 1:00 中國新聞 1:15 體育在総 2:00 新聞聯播 2:30 大家

3:00 流行無限

4:00 中國新聞

5:05 走遍中國 5:35 華人世界

■ 鳳凰衛視中文台

6:00 我猜我猜我猜猜猜 6:15 皇牌大放送 7:40 美女私房菜 7:55 鳳凰氣象站 8:00 周末晨早播報 8:25 世紀大講堂 9:20 鳳凰氣象站 9:35 南粤紀事 10:00 風雲對話

10:30 財智菁英匯 11:00 龍行天 11:45 問答神州 12:15 美女私房菜 12:55 鳳凰氣象站

1:00 一虎一席談 9:00 文化大觀園 2:40 皇牌大放送 4:15 我猜我猜我猜猜猜 5:35 美女私房菜 5:50 風雲對話 6:15 走讀大中華 7:00 大劇院·零距離

7:45 文濤拍案 8:30 名人面對面 9:00 時事直通車 9:40 我的中國心 10:30 築夢天下 11:00 8方大市場 11:35 世紀大講堂 12:30 風雲對話 1:00 走讀大中華 1:45 我猜我猜我猜猜猜

2:30 文濤拍案

4:50 鳳凰精選

3:40 大劇院·零距離 4:20 名人面對面

7:30 國際排球精英賽(19) 決賽中國對美國 8:30 新加坡國際保齡球公開賽 9:30 世界冰球錦標賽(2)) 拉脱維亞 對 加拿大

12:30 國際排球精英賽(19) 決賽中國對美國 1:30 新加坡國際保齡球公開賽 9:30 國際排球精英賽(16 準決賽2古巴對美國

(有線電影1台

9.90 新紮師妹9-美麗任務

10:55 功夫熊貓冬日狂歡

12:00 黑獄斷腸歌之砌生豬肉

(有線體育台

11:30 聖誕來了史力家

8:50 聖誕來了史力家

11:20 逃學威龍 2

1:20 撕票風雲

3:15 豬法奇緣

5:05 黑馬王子

2:00 家有囍事

7:05 追男仔

9:00 算死草

3:30 世界冰球錦標賽 俄羅斯 對 白俄羅斯 5:00 世界羽毛球巡迴賽

11:00 世界羽毛球巡迴賽

10:00 世界冰球錦標賽(5) 瑞典 對 捷克 11:30 國際排球精英賽(19) 決賽中國對美國 12:30 世界羽毛球巡迴賽

2:00 新加坡女子壁球精英賽 決賽 3:00 PGA巡迴賽精華

4:00 世界羽毛球巡迴賽

澳門公開賽

73 9888