

# 港籃超級工商盃衛冕失敗

香港文匯報訊 (記者 徐慧華) 港籃超級工商盃衛冕失敗！港隊昨日於「金至尊超級工商盃國際籃球邀請賽」4強戰中，雖有周健宏貢獻全隊最高的19分及7個籃板球，但仍難阻福建信誠集團的「高佬攻勢」，最終以59:72大敗，自02年後首次無緣工商盃決賽。今日將於季軍戰與菲律賓碰頭，賽事下午1時開戰，冠軍戰則於下午3時半舉行，門票100元、長者及學生優惠票50元兩種。

港隊昨日於4強戰面對「高人一等」的信誠集團鬥得難分難解，甫開賽即憑快攻得手取得優勢，但對手集中火力籃底強攻，加上嚴密防守令港

隊半場前出現多次失誤，被信誠集團打出一段8:0的小高潮，港隊半場以6分之差落後。下半場為賽事轉捩點，對方有射手張佳濱連入4球3分球，一度將比數拉開至15分，港籃最終以59:72大敗，8年來首次無緣工商盃決賽。

## 輸在新組軍欠默契

周健宏今日取得港隊最高分的19分，他賽後認為球隊輸在默契欠奉：「我們始終都是新組軍的港隊，只合作數月，所以今屆表現未如理想，未能殺入決賽當然失望，但我相信未來打多些大賽

會有所改善。」領隊林植昌則認為港隊今次做到衝擊對手的目標：「我們賽初都做得不錯，防守也交足功課，惟對手身形較高，令中段出現很多失誤，不過這支球隊首年埋班，已做到我們的要求。」

港隊今日將與菲律賓交手，菲律賓於另一4強戰以85:91不敵美國南加州福建同鄉會，林植昌表示會全力搶得季軍：「季軍戰一定會打得很辛苦，因為今仗我們已盡全力去衝擊，球員都比較累，加上對手實力與我們相若，但希望季軍戰改變防守能有助球隊爭得第3名。」另外，昨日頭場的排名賽，印度以81:75擊敗新麗實集團取得第5名，冠軍則由美國南加州福建同鄉會與福建信誠集團爭奪。



李樹榮(上)上籃遭封阻。香港文匯報記者徐慧華攝

# 南華重現霸氣 輕取晨曦

# 陳浩然首督師 省靚招牌



蘇沙(上)成功避過晨曦門將陳達樂。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊 (記者 郭正謙、潘志南) 新帥「好腳頭」助南華大破晨曦3:1！今季此前兩度面對晨曦均只能險勝1球的南華，昨日在暫代主帥陳浩然領軍下輕取晨曦，較傑志打多一場奪回榜首位置，成功走出上仗敗走傑志腳下的陰霾。



白鶴(左)在晨曦的李明面前「晒靴」。香港文匯報記者郭正謙攝

## 傑志乘勢狙擊公民

香港文匯報訊 (記者 郭正謙) 本地甲組聯賽今日於小西灣運動場上演雙料娛樂，打少南華一場暫列第2的傑志將於下午6時乘勝狙擊近況不振的公民，而尾場晚上8時天水圍飛馬則希望在這曾大敗於晨曦腳下的「傷心地」，在新界地產和富大埔身上挽回面子。門票分收60元、長者及學生特惠票20元兩種。

### 公民派副選留力鬥銀牌

上仗在林嘉緯的個人表演下險勝南華，重新掌握聯賽爭標主動權的傑志今仗再遇強敵，面對踢法硬朗直接的公民，傑志球風偏軟的「巴塞足球」將受到嚴峻考驗，加上公民已表示會為接下來的超級組銀牌賽留力，派出副選下必採取更保守的戰術，傑志能否及早撕破密集防線將是勝負關鍵，林嘉緯表示早前在中大腳下大意全失3分，已令球隊打起十二分精神，相信在全隊團結一心直指聯賽錦標下今仗可勝公民。而連敗兩仗的天水圍飛馬，目前與榜首已有6分差距，今仗再沒有失分空間，不過面對身處榜下游及有降班危機的大埔，飛馬要挽回信心殊非易事。



傑志的西班牙外援盧度(左)首循環對公民曾梅開二度。資料圖片

面對今季曾多次陷於苦戰的晨曦，南華今仗並沒有排出最強的正選陣容，外援前鋒卡里祖甚至未有列席後備，派出繼續受到重用的鄭禮濤及「雪藏」已久的文彼得，而這2名華將亦表現稱職，未有令新官上任的陳浩然失望，白鶴的近門補射為南華先拔頭籌。30分鐘，鄭禮濤更接應李威廉的罰球傳送頭槌破網開紀錄，加上蘇沙把握晨曦後防一次失誤單刀入球，上半場南華已遙遙領先至3:0。

換邊後南華攻勢放緩，加上晨曦的進攻亦未有起色，令賽事陷於膠着，最終晨曦只能憑完場前卡爾的十二碼破蛋，以1:3敗陣，今季第三次屈臣於南華腳下。賽事共吸引1,055名球迷入場，收入為38,600元。

### 死球戰術成爭勝關鍵

在新帥陳浩然帶領下，南華今仗可謂完全控制戰局，比起近幾場比賽，球隊終於重拾班霸的穩定性，陳浩然表示關鍵在於死球戰術及心態：「在很多本地賽事中，我們需要面對一些面積較小的球場，空位很少，死球戰術會是得分的重要板斧，我們亦有針對操練，最終憑2個死球得分，打出賽事部署我很滿意，此外我亦向球員

強調不先失球的重要性，要有耐心等待機會，球員亦做到這一點。」

李威廉、鄭禮濤、趙俊傑及文彼得等後備球員今仗均獲得正選機會，陳浩然認為他們今仗均表現不俗，並表示以南華的龐大陣容，每個球員只要努力均有機會位列正選。

### 屯門延續強勢小勝大中

同日另一場甲組聯賽，屯門在鄧肇堅運動場主場憑藉已8場未有入球的前鋒袁立翔在下半場射入一記「世界波」，奠定1:0勝局，在大中身上全取3分，最近4場聯賽取得3勝1和，為球會護級鋪下平坦路途。

由於晨曦不敵南華，屯門得以14分保住聯賽榜第6位，並以4分領先晨曦，進一步脫離護級漩渦。屯門在下半場7分鐘，由袁立翔在左輔禁區外冷箭射遠柱網內側入網，取得個人自9月後的第2個聯賽入球，但他賽後仍不滿意昨日擁有多個理門機會卻只入得1球。他續指今場擊敗大中的比賽十分關鍵：「因為其中一隊贏波取3分就可以翻身，所以屯門拿下3分其實是保險分。」今仗入場人數只有623人，收入10,950元。

# 兩長人加盟 南華內線待爆



譚偉洋(中)站在惠龍兒(左)和留棟梁中間突變矮。香港文匯報記者潘志南攝

香港文匯報訊 (記者 潘志南) 南華男子籃球隊昨日公布新一屆球隊陣容，班主洪奕奕表示成功羅致2名年青高大前鋒，包括身高2.08米的留棟梁和2.02米的惠龍兒，身高1.95米的老將譚偉洋身處2名隊友之間突然變矮。南華獲2名高大球員加盟，新一屆不單是靠快速和外投，籃底和內線亦有所增強，球隊戰術將更多變化和全能。

### 分擔譚偉洋攻守任務

洪奕奕昨日表示：「為了慶祝南華體育會100周年慶典，籃球隊新一屆目標是拿下失落多年的甲一聯賽冠軍。」他同時透露為球隊安排到台灣與福建全興進行季前訓練。另外，參加海外賽事如新加坡和台灣等地的挑戰賽，讓青年球員有更多大賽經驗和提升水準。譚偉洋在記者會上笑稱，因為多了2名高大

隊友留棟梁和惠龍兒，自己可以在場上輕鬆很多，不用打死自己一個，體力可以保留一下，球隊戰術也有多樣變化。身為南華老大哥的阿洋還坦言自己在訓練、準備比賽和比賽態度等方面都要以身作則，帶領隊友爭取成績，並會與年輕隊友分享個人經驗。留棟梁表示從甲二小球員搖身獲得甲一著名球會南華垂青，而且入選港青，籃球事業正穩步上揚，但自知個人技術幼稚，雖有身高，但反應和動作慢都是個人缺點，今次加入知名球會只以平常心和學習的態度。他坦言可在譚偉洋身上學到更多的實戰經驗，始終甲一比賽要求和甲二有很大分別。操得一口流利廣東話的惠龍兒則坦言自己可



南華大軍新球季人丁濟濟。香港文匯報記者潘志南攝

以在籃底、防守和籃板各方面為南華帶來更多貢獻，他表示會好好裝備自己為球隊上陣。因學業關係，惠龍兒只能在明年4月才全面回歸球隊。南華新一屆陣容如下：譚偉洋、劉子健、李翹峰、胡國鋒、留棟梁、惠龍兒、吳家麒、陳浩明、陳翊麟、周家駒、李劍煌、周健宏、李嘉耀。

香港文匯報訊 香港乒乓球隊一對男、女子雙打組合有望衝金標尾會！男雙組合唐鵬/江天一及女雙的姜華珺/帖雅娜昨日在首爾舉行的國際乒聯總決賽準決賽，分別擊敗韓國及中華台北的組合，躋身決賽。(有線62台今晚6:00p.m.直播)

唐鵬與江天一在4強面對韓國組合李相秀及徐賢德，最終以總局數4:2擊敗對手晉級，決賽將迎戰新加坡組合高寧及楊子。女雙方面，姜華珺及帖雅娜繼8強以總局數4:3力克日本的福原愛及石川佳純後，昨日在4強再以總局數4:3險勝中華台北的黃怡樺及鄭怡靜過關，今日將與韓國削球組合金璟娥及朴美英爭奪女雙金牌。

另外，唐鵬在男單16強以總局數4:2拿下韓國名將吳尚根，順利晉身8強，可惜在8強則以總局數2:4不敵日本球手水谷隼，無緣準決賽。

# 占士「大三元」蓋過嘔聲

今夏拒以自由身球員身份加盟紐約人的「大帝」勒邦占士(圖中)，周五作客麥迪遜廣場公園球場時，遭到主隊球迷報以噓聲，不過占士在這片「福地」續有上佳表現，獨取32分、11個籃板球和10次助攻，職業生涯取得第30次「大三元」，而另外兩大巨頭韋迪和保殊(圖左、右)則合力貢獻52分，帶領熱火以113:91取得11連勝，並以行動令一眾柴台的球迷變得鴉雀無聲。占士在紐約人主場比賽特別醒神，在這個球場平均每場取得30.5分，是現役球員中得分最高。



### 快艇9個月作客首勝

快艇在近期炙手可熱的新秀前鋒格利芬(見左圖)帶領下，作客以109:88擊敗活塞，經過長達9個月後，終迎來首場作客勝利。快艇此前已15場客場不勝，包括今季作客11連敗，不過格利芬是役攻入全隊最高的24分和17個籃板球，為球隊客場開齋。格利芬賽後說：「這(今場勝仗)很重要，當首次取得客場勝利後，現在我們便知道怎樣作客取勝，這令我們可建立信心。」

## NBA常規賽周日賽程

(本港時間周一開賽)

主隊	客隊
塞爾特人	對 溜馬
●網隊	對 鷹隊
速龍	對 湖人
活塞	對 黃蜂
帝王	對 火箭
雷霆	對 太陽

  

## NBA常規賽周五賽果

溜馬	108:99	騎士
紐約人	91:113	熱火
76人	81:93	湖人
速龍	98:92	網隊
鷹隊	90:85	山貓
活塞	88:109	快艇
黃蜂	100:71	爵士
雷霆	102:87	帝王
火箭	103:87	灰熊
小牛	106:91	太陽
拓荒者	107:102	木狼

●有線165台及now678台2:00a.m.直播  
註：直播時間以電視台公布為準



## 華麗招式未必實用

最近看了一則有關一位少林弟子在美國搏擊擂台上被對手在第二回合中以左拳擊倒而落敗的報道。他的落敗引起不少人士注意，並且諷刺少林功夫的不濟；空有華麗的招式但不實際。而這位少林弟子的對手是一名曾經當過美國陸戰隊的警察，他是拳擊高手，贏過不少獎項。

如果看慣武俠小說的人士，都會對武術有不同的看法或幻想，因為在小說裡的高手，都是身懷絕技，一些更是年過60歲，但屬功力深厚無比的武林前輩，這些都跟現實脫節。在真實情況下，要在比武擂台上戰勝對手，講求的不是招式的華麗或看台型，而是運動比賽的基本條件：體能、技術、心理素質、比賽經驗。

在沒有任何比賽限制而又牽涉個人生死的原始搏鬥中，兩人的徒手比試絕大部分是鬥體能和體能。身材魁梧而健碩的往往比身材細小而

又體弱的對手強，身材雖然細小，但健碩而體能好如身手靈活、速度快、耐力好，這可以彌補一些在體形上的不足，因此，能夠具備健壯體形和良好體能，其基本戰鬥條件自然較優勝。

根據一些地下式而且接近原始的擂台比試中發現，一些身手敏捷、善於迅速接近對手並把他摔倒地上的搏擊手往往處於上風，因為當他把對手摔倒，並且貼身鎖上他的手或頸關節時，他便可能立即攻擊對手的要害，尤其是頭部，對手便無法招架，即時宣布投降。相反，一些愛展示華麗招式，並且採用高踢腿等大動作的搏擊手，往往都會暴露他的弱點，而被對手乘機擊倒。當然，我們習武不是主要為了格鬥，否則的話，應該針對格鬥中所要求的實用技術和體能，才可以提高自己戰勝對手的機會。

香港浸會大學體育系教授 鍾伯光