



■消委會測試發現，小孩子愛吃的薯片含丙烯酰胺最高，不宜多吃。

含丙烯酰胺零食及餅乾檢測結果(部分)

產品	每包淨重量	聲稱來源地	丙烯酰胺含量(微克/公斤)
珍珍薯片燒烤味薯片	140克	內地	3,000
Orion魚仔餅紫菜風味	40克	韓國	2,100
首選牌燒烤味薯片	60克	馬來西亞	1,300
珍珍牛仔片(牛肉味薯片)	38克	內地	900
Burger King脆薯條(中)	114克	-	890
Kettle Brand Potato Chips Sea Salt & Vinegar	142克	美國	840
Bourbon Petit Potato Usushio	45克	日本	650
EDO Pack巨板大切鐵板BBQ味薯片	55克	台灣	620
卡樂B燒烤味薯片	60克	香港	570
嘉頓時時食夾心餅芝士味	376克(47克×8小包)	香港	510

註：消委會共測試90個樣本，包括零食、炸薯及焗薯、餅乾及餅類零食、穀類早餐。

資料來源：消委會

薯片零食易致癌 愈薄愈脆愈高危

90樣本測試89含丙烯酰胺 消委會籲少吃油炸食物



香港文匯報訊 (記者 鄭佩琪、郝君兒) 薯片、炸薯條、朱古力餅等零食美味可口，但原來含有不同程度的致癌物丙烯酰胺。

香港消費者委員會及食安中心測試香港90款香脆零食、餅乾、穀類早餐樣本，發現89個樣本含丙烯酰胺，愈脆薄含量愈高，當中珍珍薯片燒烤味被驗出每公斤含3,000微克丙烯酰胺，含量最高。專家認為，市民每天不應進食超過1、2公斤油炸食物，或選吃粗切、以大米製的零食，避免進食馬鈴薯、小麥或粟米製的零食。

消委會表示，含豐富碳水化合物、低蛋白質的植物性食物，例如穀類食物、咖啡及馬鈴薯等，經攝氏120度或以上高溫加工處理時，會產生一種無味的白色結晶體丙烯酰胺(acrylamide)。世衛聯合食物添加劑專家委員會(JECFA)動物實驗證實，丙烯酰胺會增加動物的甲狀腺、腎上腺、乳腺、睪丸及中樞神經等器官組織出現腫瘤的比率。國際癌症研究機構(IARC)把丙烯酰胺分類為可能令人患癌的物质。

珍珍薯片含量最高

消委會與食安中心調查香港市面90款食物樣本，包括零食、炸薯、焗薯及餅類零食、穀類早餐，結果發現大部分樣本含丙烯酰胺。薯片含量普遍偏高，珍珍薯片燒烤味的含量每公斤達3,000微克，是所有樣本中最高，僅由木薯澱粉製成的明輝牌印尼蝦片，檢測不到該物質。在快餐店抽驗的炸薯及焗薯小食，含量由每公斤15微克至890微克。餅乾及餅類零食樣本，介乎每公斤32微克至2,100微克。穀類早餐的含量相對

■食物安全中心首席醫生蔡敏欣(左)建議市民對炸焗零食「少吃為妙」。

香港文匯報記者 莫雲芝 攝



較低，由每公斤29微克至460微克。食安中心(風險評估及傳達)首席醫生蔡敏欣昨表示，國際及香港現時未有法例規管食物中的丙烯酰胺含量，雖然該物質可以排出體外，但人體接觸到已產生風險。食安中心根據香港市民食物消費量調查的數據計算，認為香港成年人對丙烯酰胺攝取情況值得關注，建議市民盡量少吃經高溫加工的植物性食物，不宜過度烹煮食物，包括加熱時間太長或溫度過高，並保持均衡飲食，多吃蔬果。

每日不應食超過1公斤

食安中心已草擬《減低食品中丙烯酰胺的業界指引》，建議製造商改進配方及加工技術，降低該物質的含量，「是否低溫儲存、烹煮溫度、時間及食材品質都有影響。」例如在高溫加工植物性食物時，應該選用較不容易產生丙烯酰胺的食物品種，例如大米、燕麥或黑麥；油炸、燒烤或烘焙容易產生丙烯酰胺，需控制溫度及時間。

有醫生表示，高溫油炸食物愈薄愈脆，丙烯酰胺含量愈高，該物質主要於食物表面形成，粗切馬鈴薯製品的含量會較幼切馬鈴薯製為低。香港中文大學生物化學系副教授陳克明認為，市民毋須過於驚慌，「根據測試數據，每人每天不應進食超過1、2公斤油炸食物。」有關食品引發心血管、肥胖的風險，亦相對偏高。



■消委會發現6款暖爐未能通過阻燃測試。香港文匯報記者莫雲芝 攝

6款暖爐未通過阻燃測試

香港文匯報訊 (記者 袁柏恩、鄭佩琪) 寒流襲港下，電暖爐最受用。不過，消委會測試市面共15款暖爐，當中6款未能通過物料耐熱及阻燃性測試，生火後未能在短時間內熄滅；另外有兩款聲稱可於浴室使用的暖爐，亦未能通過防水測試，不宜在浴室使用。消委會提醒市民，購買暖爐時除了留意相關標籤，放置暖爐時亦應遠離水源。

暖爐溫度高，容易生火，但消委會測試發現，凌達、格力、伊瑪牌等6款暖爐的部分膠料外殼不能抵受攝氏850度的高溫灼熱線，或在針焰測試中被小火燒着，起火後亦未能在30秒內自然熄滅，無法成功阻燃，構成失火危險。

兩款不宜在浴室使用

另外，10款聲稱在浴室內使用的暖爐，Larette及格力兩款暖爐出現入水情況。消委會指出，浴室暖爐的防水功能起碼要達到防滴要求，並置於浴室使用者伸手未能達到的位置，與使用者的距離相隔約0.6米。不過，如因地方狹窄，暖爐須置於水缸及伸手可達的位置，則須達到防濺(IPX4，如IP24)或更高的防水等級要求。此外，尚朋堂暖爐的內部零件與其他帶電部分之間距離低於標準；美的暖爐部分內部電線太接近使用者可接觸位置等。

機電工程署表示已聯絡相關供應商要求改善，又指即使部分樣本未能符合部分國際安全標準，在正常操作下，產品仍可安全運作，市民毋須過分擔心。

格仔舖賣「大眼仔」罔顧衛生

香港文匯報訊 (記者 鄭佩琪、郝君兒) 俗稱「大眼仔」的彩色隱形眼鏡，近年成為年輕人的「裝飾」配件。惟消委會收到投訴指，有「格仔舖」罔顧衛生，提供「百家鏡片」予顧客試戴，有人試戴後雙眼變紅，也有人使用懷疑不適合的「大眼仔」後，眼睛乾澀、眼珠留下圓印。消委會提醒市民，切勿在沒有專業視光師駐場的店舖或於網上購買隱形眼鏡，如使用不當，或導致眼珠缺氧、磨損，甚至失明。

使用不當或導致失明

今年1月至11月，消委會共接獲18宗隱形眼鏡投訴，其中1宗與「大眼仔」有關。有投訴人與朋友到「格仔舖」購買「大眼仔」，店員提供數十款「大眼仔」供她們試戴。但兩人發現店內沒有視光師駐場，店員更沒有清洗或立即丟棄她們試戴過的「大眼仔」，只是放回原處，供其他顧客試戴。換言之，兩人試戴的「大眼仔」可能是「百家鏡片」，之前或有無數人試戴過。投訴人試戴後不久雙眼即時發紅。

投訴人的朋友其後於「格仔舖」購買一款聲稱於韓國製造、可戴3年的「大眼仔」，她回家戴了4至5小時後，發覺雙眼變得乾澀及不適，遂脫下鏡片，赫然發現眼珠上留下一個圓印。另有投訴人於網上拍賣場買到貨不對辦的「大眼仔」，投訴人在拍賣網站購買聲稱含水量42%的鏡片，但收貨後發覺鏡片標籤的含水量僅38%，要求退換不果。

應由醫生視光師驗配

香港中文大學眼科及視覺科學學系發言人表示，「大眼仔」沒有度數，但面積較普通隱形眼鏡大，接觸眼珠範圍也較廣，加上容易出現鏡片弧度不吻合及透氧度低，使用「大眼仔」有機會出現眼珠磨損、缺氧及感染等併發症。香港光學會董事樊志誠建議，消費者購買隱形眼鏡前須諮詢眼科視光師意見，選擇適合的鏡片物料及種類。

消委會指出，香港暫時沒有法例監管「大眼仔」買賣，消費者購買及使用有關產品存有風險，支持當局將「大眼仔」納入醫療儀器法例。該會提醒消費者，無論使用有否矯視功能的隱形眼鏡，須先由眼科醫生或合資格的註冊視光師作綜合眼檢查，再根據建議驗配鏡片。

稅貸糖衣陷阱多 小心隱藏條款



■消委會搜集稅貸計劃資料，發現實際年利率介乎1.75%至9.76%。香港文匯報記者莫雲芝攝

香港文匯報訊 (記者 郝君兒) 息率處於歷史低位，帶動今年稅貸計劃利率下調。消委會搜集21間銀行及財務公司推出的稅貸計劃資料，發現今年實際年利率介乎1.75%至9.76%，為過去6年最低；低息雖對有需要市民十分吸引，惟該會呼籲市民小心「糖衣陷阱」，小心「貸款額放寬」、「利息回贈」等優惠或隱藏「魔鬼條款」，例如延期還款罰息超過30厘、手續費等開支，最終或得不償失，計算實際年利率才能確定貸款成本。比較各項稅貸計劃後，消委會舉例指以10萬元稅務貸款分12個月還款計算，實際年利率介乎1.78%至9.76%，

比去年平均下調1.57%；以借貸50萬元計，實際年利率介乎1.75%至5.29%，較去年平均低0.58%。以息率計算，今次是該會自2005年以來發表同類報告中最低的一年，稅貸利率創6年來的最低水平。

延遲還款年息或逾30厘

儘管低息稅貸計劃吸引，消委會提醒市民選擇時要注意，不少稅貸計劃雖宣傳「利息回贈」、「免息免供」或「免手續費」，在某段時間內或享優惠，惟借貸人若錯過一期還款，延遲還款年息可高達30厘以上，甚至需付行政費，有關財務開支足以抵銷各種優惠。消費者如要提早償還欠款，亦可能被財務機構徵收提前還款手續費，費用一般為貸款額尚未償還欠款的1%至2.5%。

各計劃中，稅貸額最高可達200萬元、稅額3倍或月薪10倍，消委會提醒市民如用貸款作投資，應小心周轉不靈，逾期還款須支付行政費及罰息。消委會表示，選擇稅貸時要比較不同稅貸計劃的實際年利率，以確認實際借貸成本，就銀行及財務機構提供的優惠，消費者應留意申請條件，亦需視乎個人還款能力選擇還款期數，並應選擇為期不超過12個月的還款計劃，以免與下一個年度的稅期重疊。



■消委會提醒市民，購買聖誕燈串切勿買平貨，忽略安全。香港文匯報記者莫雲芝 攝

部分聖誕燈串 金屬導體過幼

香港文匯報訊 (記者 袁柏恩、鄭佩琪) 聖誕將至，消委會測試市面20款聖誕燈飾，其中6款樣本沒有標示牌子或代理商等資料，當中5款的金屬導體過幼，未符法例要求。測試又發現，共有11款燈串耐熱及阻燃性不合標準。消委會指出，3年前亦曾測試市面聖誕燈串，事隔3年，無牌子燈串品質仍未改善。機電署回應指，其中5款燈飾未能提供有效的「符合安全規格證明書」，已向供應商檢控。