



全民運動 建康健社會

辦體壇盛事 為下一代投資



輪椅擊劍
馮英騏

不屈不撓 學以致用

1993年的一天，馮英騏受傷了，需要坐輪椅，但卻激發起他的鬥志，於1996年成為獎學金擊劍運動員，1998年在世界錦標賽一鳴驚人，勇奪冠軍；2000年在悉尼傷殘奧運會獨攬三金一銅；2004年，他再於雅典傷殘奧運會大放異彩，再奪一金一銀佳績。

馮英騏中三時首次接觸擊劍，他憶述說：「我因一項傷殘乒乓球賽認識了兩位輪椅擊劍選手，他們建議我參與擊劍運動。自此我對擊劍產生了濃厚興趣，其後更入選港隊。」

馮英騏現已退役，於香港中文大學修讀矯形外科及創傷學系博士學位，從事運動員物理治療方面的研究工作。「社會對傷殘運動員在醫療及生活上的支援日益重視，更多人關注傷殘運動員。」

「雖已退役，但我依然是一個運動員，只是不再以獎牌為目標，轉而為推廣傷殘運動出一分力，例如鼓勵更多傷殘人士參與體育，透過運動協助康復，重新融入社會。」今日的他已從輪椅站起來康復了，但仍不倦地推廣傷殘運動。他認為應從學校着手，讓更多老師了解傷殘運動，同時鼓勵傷殘學生多做運動。

對於香港申辦亞運，馮英騏表示贊同，他認為最重要當然是香港市民的支持與共識。他參與2000年悉尼殘奧時，目睹當地市民同樣全情投入觀賞賽事，熱烈地為其他國家和地區的運動員打氣。「東亞運確實帶動體育熱潮，有助於社會進一步普及運動。」

「大型運動會可以讓市民欣賞體育賽事，不只是精英運動員，相關的康體管理專業人士也可盡展所長，但我更加希望基層能共同參與運動，將運動植根於市民的日常生活。如果我們有共識申辦2023年亞運會，必須好好計劃和籌備。在東亞運的經驗基礎上，舉辦大型運動會是香港推廣體育的契機。」



馮英騏在輪椅擊劍上屢創佳績

壁球小旋風
趙詠賢

運動不能以金錢衡量

香港金牌壁球手趙詠賢

勇奪多項壁球賽事獎項，去年更在東亞運取得三金一銀佳績。她認為，本港運動員在培訓或就業方面，都有理想的發展機會。「政府及社會各界都給運動員多方面的支援，較前輩運動員的情況改善不少，因此本地運動員的水平近年亦大為提升。」趙詠賢在完成大學課程後才轉為全職運動員，但近年有更多年輕運動員選擇首先全力發展體育事業，退役後才繼續完成學業。「運動員的生涯很短，當然愈早轉為全職愈好，可累積更多比賽經驗。」她亦希望商界更加支持運動發展，例如為退役運動員提供就業機會。

將會參加本屆廣州亞運會壁球團體賽的趙詠賢期待香港申辦2023年亞運會。「東亞運為香港帶來一陣體育旋風，尤其是足球隊奪得金牌一刻振奮人心。」作為運動員來說，趙詠賢當然希望能在主場優勢下「打一場好波」。

「申辦亞運會給運動員一個目標，社會各界也應該積極發展體育，例如學校應更重視體育課程，培育具有運動潛質的小孩。」她認為，運動不應單以金錢來衡量，社會投放資源發展體育或舉辦運動會是長遠的投資，除了有助大眾鍛煉強健的體魄外，更可增加社會凝聚力，而且興建體育設施亦可惠及所有市民。

■趙詠賢：「作為運動員，能在自己的主場出賽，滿足感、自豪感及凝聚力，不是可以用金錢衡量的。」



游泳選手
江志懿

鍛煉如人生

江志懿是新一輩出色的游泳運動員，更是多項蛙泳香港紀錄保持者。她11歲開始參加競技游泳。學業與運動，她都應付自如。「讀書時讀書，游泳時游泳，只要專心一致，運動員也可以兼顧學業。與同伴一起習游泳，一起努力，我非常享受這種經歷，能否獲獎並不重要。」

她認為香港家長一般視體育為閒科，但國際學校視體育為訓練做人處事的一種歷練，鼓勵學生積極參與運動。「運動讓你訂下目標，然後努力去達到目標，人生也是同樣的過程。」從運動比賽中，她變得更加堅強。「以前遇到失敗會苦惱，現在失敗後會好好檢討，想想下一步應該怎麼做。」

江志懿計劃到美國攻讀大學，修讀商業或政治課程，同時繼續當游泳運動員。她說：「我會全力參與今屆廣州亞運會，下一個目標是提升實力，參與倫敦奧運會。」

江志懿在去年東亞運奪得一銀一銅佳績。她認為在香港主場出賽，不但家人朋友都到場為她打氣，全場的香港觀眾也情緒高漲，支持香港隊，為香港運動員注入強心針。

江志懿表示絕對支持香港申辦2023年亞運會。「13年後我已不會再參賽了，但我一定會到場觀賽做啦啦隊，支持香港運動員。」她笑說，雖然香港是很小的現代化城市，

但有不俗的體育場館和設施，而香港體育學院新建的設施亦有助進一步培訓精英運動員。



江志懿：「讀書時讀書，游泳時游泳，專心一致，兩者兼得。」



江志懿代表香港在國際泳賽勇奪多個獎牌

志願者
李沛慧

熱衷做運動義工

現時是樹仁大學學生的李沛慧曾是2008北京奧運會及2009年香港東亞運動會義工。

為何參加體育盛事的志願工作？「北京奧運剛巧在中七暑假，我希望見證這項國家盛事，當時我主要做些協調工作，聯絡香港200多位志願者，安排宿舍、交通路線等事項，志願者遇到什麼問題，我都要照顧周到。」在短短的暑假中，除了必須兼顧各項工作細節，還須學會處事之道，讓她更懂得待人接物，為她帶來難忘的體驗。

基於京奧的體驗，她再在香港東亞運當義工，負責協調傳媒採訪。「我認為這些工作既有意義又有樂趣，亦希望能鼓勵他人參與義工服務。我們在東亞運仍如擔任香港交流大使，有機會接觸來自不同地方的運動員和觀眾，以不同於運動員的另一種身份去推廣運動。」

兩次義務工作讓她認識很多朋友，開拓眼界，成為其難得的人生體驗。「記得申請做京奧志願者時，要透過筆試、面試或角色扮演，考驗申請者是否樂於助人和懂得應變。」

她認為國際運動會除推動體育文化外，更是推廣義工文化的好機會，同時有助凝聚香港人。「參與義工服務，往往要付出時間與金錢，京奧香港志願者都要自費負擔住宿膳食開支，因此有志加入這個行列的人不可斤斤計較，必須調整心態，在分配到的工作崗位上出一分力。」

她亦期待香港舉辦2023年亞運會，認為可進一步推廣體育精神與義工精神。「我非常佩服運動員堅毅不屈的精神，希望透過世界級的體育盛事，讓體育精神與義工精神植根於香港。」

■李沛慧：「參加京奧及東亞運志願者工作，令我對運動更感興趣。」



李沛慧（右一）與其他京奧志願者感情深厚