

爭議人物周繼紅

女強人也有溫情一面



周繼紅轉談職業生涯點滴故事。資料圖片

周繼紅生活中4大愛好

愛刺繡

周繼紅當運動員時有個很古老也有技術的減壓方式，那就是刺繡。當初為了備戰洛杉磯奧運會，跳水隊曾給隊員們講過心理學教授，以此來幫助運動員緩解壓力，消除緊張情緒。當時有不少運動員選擇賽前聽音樂或者打牌等方式放鬆自己，不過周繼紅有自己的放鬆方式，那就是繡花，一天刺繡一個小時。她說：「其實，一開始只是想試試看，但時間長了就喜歡上了。」估計郭晶晶也是受了周繼紅的感染，而「繡」了起來，不過她繡的是十字繡。」

愛哭

周繼紅的淚水不是撒嬌的那種，哭得有些傷感，有些動情。有時，她會抱怨「做女人太難！又做女人又要管這麼多事太難！」而泣不成聲，有時她會為弟子力挽狂瀾，創造佳績而興奮流淚；有時，她會為呆在家中平淡中不甘而難受。也許，這就是飽嘗生活「千滋百味」的她，也許是壓力太大；也許是生活中太多的無奈，讓她選擇用淚水來宣洩；也許，這樣會輕鬆很多。

愛打扮

因為周繼紅是女人，所以天生就必然和打扮分不開，儘管有時候粗枝大葉，只是淡淡的一飾，亦足以讓人從這之中感受那份女人的氣息。前不久老將王峰結婚的時候，周繼紅也來了。當周繼紅來到現場時，由於打扮時尚引來一片讚歎，眾人一致讚歎「太漂亮了」。羅馬游泳世錦賽上，44歲的她也格外的耀眼，舉手投足之間都散發出一種東方女性的神韻，加之罩在臉上的DIOR太陽鏡及右手的鑽戒，時尚感十足的周繼紅一下子吸引了羅馬世錦賽裁判的目光。



周繼紅愛打扮。

愛吃朱古力

運動員時代的周繼紅就養成了吃零食的習慣。朱古力是周繼紅最喜歡的零食。「我特別愛吃，幾乎所有牌子的朱古力都吃過。每去一個地方比賽，都會看看當地有什麼好吃的朱古力。有的朱古力樣子做得非常好看，可能會留一兩天，看看樣子不捨得吃，但時間長了，最後還是會都吃掉。」周繼紅表示，吃朱古力總會讓她非常開心，比賽的壓力都會暫時被拋在一邊。

【本報廣東新聞中心記者敖敬輝、通訊員亞組宣廣州電】作為中國跳水隊領隊，周繼紅今年屢陷入輿論的漩渦，繼去年爆出「獎金門」後，全運會又再次陷入「內定門」事件。很多人對她的了解，更多地是止於這些的爭議性事件，還不知其過往更多地作為中國跳水隊領軍人物的角色及其豐富的人生經歷，周繼紅為中國跳水事業立下的功勳已載入中國體育的史冊。事業上，她是個嚴謹治軍的「鐵娘子」，出了名的「小辣椒」、女強人，對手下隊員嚴格施行軍事化管理，而在生活上，也有其作為小女人溫情的一面。是次周繼紅作客廣州亞組委主辦的《亞運會客廳》，她直言不想談田亮、于芬的話題，而是更多地談到她作為隊員、作為領隊以及作為妻子母親的點滴故事和種種體會。

開啟中國跳水「夢之隊」時代

最初的時候周繼紅是練習體操的，後來被湖北跳水隊的教練相中才轉而練習跳水項目。起初她並不會游泳，所以周繼紅練習跳水的第一個程序是學會游泳。學了一兩天游泳的周繼紅就會促地站上跳台了，她自己回想說：「也沒完全會游泳，教練就說開始跳，當時肯定不怎麼會游泳，就怕我們跳下去起不來，就先給我們胸下面拴一個繩子，讓我們跳，萬一游不起來時候就把我們拽起來，這樣就不會有危險，畢竟我們是來跳水的，不是來學游泳的，只要跳下去不會淹死就可以了。」

儘管一開始不是練習跳水的，但是周繼紅還是憑藉着自己的努力逐漸開始在隊裡嶄露頭角了。當時隊友們都親切地把訓練刻苦、性格直率的她叫做「小辣椒」。1982年表現出色的周繼紅加入了國家隊，1984年洛杉磯奧運會，女子10米跳台上，周繼紅為中國跳水隊獲得了第一枚奧運金牌；此後，她的跳水生涯順風順水。

1986年7月，年僅21歲的周繼紅選擇了退役。在北京大學深造後，她並沒有與跳水項目就此別過，1990年完成學業的她再次回到了國家跳水隊任教。

1999年，周繼紅受命於危時，迅速實現了中國跳水的振興，開啟了「夢之隊」大包大攬的時代。即使是在周繼紅感覺最艱難的2000年悉尼奧運會，中國跳水隊依然收穫了5金5銀。作為東道主的2008年北京奧運會上，中國跳水隊更是創紀錄地拿到了7枚金牌，離包攬所有跳水金牌僅一步之遙。「一個隊伍要有這麼強大的整體實力不是那麼容易碰到的，因為那個隊伍不是說3個人、4個人培養出來就可以了，這個



郭晶晶(左起)、周繼紅、吳敏霞3師徒在國際賽奪獎無數。資料圖片



周繼紅獲第23屆洛杉磯奧運會女子10米跳台金牌。圖為周繼紅在比賽中。新華社

隊伍的每個人都要具備去奪取冠軍的實力，這樣才有可能實現包攬。」周繼紅說，「一場比賽包含很多因素，有些是看得見，比如說你的實力，還有一些是看不見的，那是一種強大的綜合實力，它在維護着你和你的集體，所以沒有實現包攬我覺得特別遺憾。」

最不放心的男子十米台

北京奧運會，男子單人十米台，中國跳水隊曾經的優勢項目上，周呂鑫和火亮雙雙敗走麥城，讓周繼紅至今依舊頗為感慨。「男子十米台，說起來好像我們的實力很強，看看我們的全國比賽，十米台每個人都挺不錯，個個都是人才，但是每個人給我的感覺心裡面都不是很有底，包括現在都是一樣的。」周繼紅認為男子十米台這個項目，國外選手的實力很強，2008年之前的那個周期，由於國外選手普遍比較年輕，經驗不足，而中國隊相對而言，準備更充分，年輕隊員出來得更快，下一個周期，國外選手的成長將對中國選手形成更大的挑戰。「下一屆在這個項目上會更艱難，我們肯定要加倍努力。」



男子十米高台最令周繼紅不放心。圖為國手火亮在比賽。資料圖片

中國跳水隊叫「拚之隊」

周繼紅指中國跳水隊叫「拚之隊」更貼切。資料圖片

悉尼奧運會中國跳水隊再次迎來輝煌的起點，跳水隊在2002年釜山亞運會上又包攬全部6個項目的金牌；第9屆、第10屆世錦賽分別奪得8金和4金；雅典奧運會獲得6金；北京奧運會的7金1銀……這一系列戰績讓國家跳水隊獲得了「夢之隊」的美譽。不過，周繼紅對於「夢之隊」的說法並不太認可：「外界叫我們『夢之隊』，實際上是一個美稱，是對我們的讚譽，我們真的很高興，但是我們還要不斷地進步，能夠使這支隊伍更好，所以『夢之隊』就感覺自己這種拚盡還是不太足。」顯然，周繼紅認為用「拚之隊」來形容中國跳水隊更為恰當。



周繼紅認為運動員要打好自己品牌。資料圖片

坦言跳水評委打印象分屬正常

作為打分項目，跳水賽場上的裁判因素從來就是一個不容忽視的問題，繼北京奧運會後，2009年羅馬世錦賽上，邱波、張新華、何姿等新人被壓分的說法一時被媒體炒作得很厲害。周繼紅也承認打分項目上確有印象分一說，大家也都明白，「一個生面孔，第一次出來參加比賽，什麼成績都沒有，別人都不認識你，你跳下去的動作，還沒得到大家的認可。」因此，周繼紅強調新人必須交學費，「有名的運動員也是從什麼都不是開始的，你必須在比賽中打出自己的牌子來，讓所有人認你，就像創一個品牌也是，這件物品再好，大家都不認識也不行，所以要創牌子。為什麼有廣告呢？企業都要宣傳自己的品牌，是一樣的道理。所以我覺的首要從自身來找問題，不要老是在別人身上找問題。」

搞體育能出頭的太少 主張兒子另擇行業

周繼紅是奧運會跳水冠軍，丈夫田秉毅是羽毛球世界冠軍，但夫妻兩個卻從沒想過要讓兒子田宇宇承父業或者子承母業，用周繼紅的話來講，「體育運動，玩玩還可以，鍛煉身體也不錯，如果當職業運動員的話還是算了吧。」正是因為多年的賽場拼搏，讓周繼紅、田秉毅知道從一名寂寂無名的運動員，一路打拚到世界冠軍，奧運冠軍有多艱辛，像每個普通的媽媽一樣，周繼紅不想兒子再走自己的老路，吃自己吃過的苦。「像我和他爸爸都算是特別幸運的人，能獲得一些成就，更多搞體育的人，可能辛苦了一輩子，到頭來一無所成，能出來的畢竟是極少數。」周繼紅說。但田宇宇還是從小就顯露出過人的體育天賦，在武漢過暑假的時候，周繼紅把他送去學游泳，「總不能媽媽是跳水冠軍，兒子卻是個旱鴨子吧。」結果兒子徹底愛上了體育運動，足球、羽毛球、乒乓球、手球，田宇宇樣樣在行。不過，兒子田宇宇還是個強地選擇了打高爾夫球，目前正在深圳系統學習這個項目。雖然之前周繼紅死活不答應，但是，性格倔強、肯努力，能吃苦的周繼紅遇到了同樣性格倔強、肯努力、能吃苦的兒子，終於讓她一定程度上放手讓兒子自己去規劃未來。



周繼紅不想兒子當運動員。圖為跳水小將在訓練。資料圖片



周繼紅的老公是羽毛球好手田秉毅。資料圖片