美 容

文、圖：Jasmine

勤按摩多美麗

可兼作按摩之用的SOFINA beaute Deep Moisture Cream高滲透保濕精華霜，蘊含高濃度尤加利精華，可滲透到角質層最深處，在面上打圈按摩，產品快速被吸收，用後肌膚柔軟有彈性，改善乾燥問題。

按摩的好處不用多說，有時間有金錢去美容院享受一番，當然是十分寫意，就算平日在家中也可以按一按，特別是滿佈倦意的面部，不需要太多時間，可以在洗臉或塗抹保養品時自我按摩，將角質層的廢物帶走，加速血液循環，喚醒肌膚潛在的美麗。

除了自家做按摩，也可以找專業人士幫手，L'OCCITANE的Immortelle Divine Secret to Everlasting Youth蠟菊極致面部及頸部再生療程，包括30分鐘的淋巴引流及緊緻面及頸部按摩，美療師利用最新蠟菊極致修護精華霜及Spa專用的滋養面部按摩乳霜，配合獨特提拉技巧及穴位指壓技術，為面部排走毒素，舒緩引致幼紋及皺紋的面部肌肉緊張，再敷上蠟菊滋養乳霜面膜，改善肌膚皺紋、鬆弛及缺乏生氣等不同問題。

Jurlique衡肌護理滋潤油Skin Balancing Face Oil，獨有的活機配方包括可可巴油、月見草油、玫瑰果油及金盞花等，重整肌膚水油平衡，舒緩、滋潤及保護肌膚。早晚洗臉後，將兩、三滴放於掌心，用手指輕按於沾濕的面部、頸部及附近位置便可。

▲Kanebo DEW SUPERIOR Massage Concentrate，兼具按摩及面膜雙重功效，促進血液循環及新陳代謝，瞬間修護受損肌膚，提高再生能力，同時改善鬆弛，即時回復肌膚彈力緊緻。另外在早上洗臉前加強使用，可助消除水腫。

全新的RMK Massage Balm，獨特的軟膏質感，用指尖於肌膚上輕輕推開，即溶化為豐潤柔滑的按摩油，在按摩中肌膚回復柔軟，並促進血液循環及新陳代謝，茉莉芳香令肌膚、身心得以舒緩。該產品附設按摩小手套。

◀洗臉也可以按摩，這款SOFINA beaute Massage Foam Cleanser活氧碳酸潔面泡沫，針對血液循環欠佳、缺乏滋潤的肌膚，每天早上用一分鐘，透過碳酸泡沫，在潔面同時滋潤肌膚，促進血液循環，預防肌膚老化。

CLINIQUE Repairwear Contour Tirming Formula激活修護塑面精華乳霜，針對老化、鬆弛等問題，通過按摩，令精華乳霜更易被吸收，從而維持肌膚天然骨膠原目前的數量，促進肌膚製造天然骨膠原的能力，提升肌膚緊緻度及輪廓。

親 子

文：翁靜晶

零用錢

給孩子的錢

在內地讀報，見一則有趣新聞。講的是，大群「八十後」及「九十後」（分別指八零年代及九零年代出生的年輕人）在網絡上吵架，為的是「零用錢」問題。事緣，有九十後的小女生投訴父母給的零用錢太少，還要每次記帳，要她將來歸還云云。女孩在網上留言抱怨父母吝嗇，言詞中不乏粗言穢語，招來一眾網友的聲援，卻惹來較年長的網民看不過眼，群起攻之……

兩方人馬，各有其理。有人罵爸媽既可以花過百元為自己添新衣，為何只給「雞碎」般的零用錢？有人反駁說，未成年人依靠父母供吃供住，既是毫無貢獻可言，又憑甚麼「理直氣壯」地要錢？

這種新舊觀念上的衝突，在香港也是一模一樣。對不少上一代來說，「零用錢」的定義乃是「用錢是零」，即沒有錢！身處於經濟環境不好的年代，小孩子毋須出外兼職幫補家計已屬萬幸，哪還能蠶食家中僅餘財富？更何況，子女看見父母工作辛勞，賺取少量工資苦苦支撐整個家，也實難以啟齒問他們要錢……

要比較上一代與現今一代之間，何者的工作較辛苦，實無法三言兩語得到答案。肯定的是，上一代人的工作多屬體力勞動，其苦況較明顯地從外觀表現出來，子女也較輕易從觀察而明白。現在之工作，則主要是腦力、人事等等方面的煎熬，家中那些尚未進入社會的黃毛小子，多搞不懂得是甚麼回事，心中或許就萌生「父母賺錢很容易」的誤解！這差異，大概是兩代子女索取零用錢之觀念有別的其中一個因由。

現在的孩子問父母拿錢，倒有點似員工要求僱主加薪，看見公司賺得多，便認為自己應得更多！

肯尼迪曾說：不要問國家為你們做了甚麼，要問你們能為國家做些甚麼。若把這句話當中的「國家」換成「父母」，便堪作上一代人的寫照。可是時勢已不同，今天別說是香港人，連美國人都不一定信奉這套。現在，是一個凡事要求、爭取的年代。

還有另一重要原因，想必是來自朋輩的影響力。昔日，大部分人的家境都欠佳，當環顧身邊所有的小朋友，全都沒幾文錢在手，誰也不會奢望父母多添零用錢。可是，現今貧富懸殊，若有某個孩子發覺友儕的零用錢比他更多，自然就希望爸媽也多給……甚至乎，怪責自己的父母不及人家的慷慨。

成年人間，也有工資多寡之比較，較別人更能賺錢者，少不免有點虛榮；薪金遠遜他人的話，便可能有抬不起頭之感。同理，年輕人豈不亦在面對一場場零用錢的競賽？對自身所擁有的總是不知滿足，是現今社會之縮影！

閩天下

文、圖：林豐

寵愛波爾多，喝她好紅酒

我在波爾多時，常告訴當地人，我不是個波爾多酒「飲」家。回來以後，再看看家中存貨，發現我其實喝很多波爾多酒，但只不過全是fine wine！

■ 波爾多市的歷史旅遊景點以十八世紀市政廳為中央點。

■波爾多最有名的聖吉城里艾米儂（Saint-Emilion），在清晨濃濃霧氣中更顯雅致。

法國人說：「上帝寵愛波爾多，給她好紅酒！」這一點，我原本不同意。最近在波爾多生活了一個星期，最大的收穫是發現有很多波爾多的優質好酒，不但價平，而且質量高，使我不用等待特別日子才喝波爾多酒，可以天天喝、天天快樂！

既闊且深的好酒生活

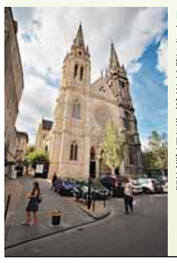
波爾多葡萄酒莊園大多以家庭式生產，據說，葡萄酒莊園數量多達一萬多家；以每家生產二至三款葡萄酒計，單是品種每年就有二至三萬支。看來波爾多城本身就是一座浸泡在紅酒裡長大的城市！

年輕時旅遊，乘坐火車來波爾多，要用上一整天時間。現在科技進步，不用三小時，高速火車TGV已直達市中心。我不得不承認，現在的波爾多對旅遊的包裝眼光甚為獨到。從前，品嚐葡萄酒當然是遊波爾多的主要節目；自從2007年，波爾多的古城區被聯合國教科文組織列為世界文化遺產以後，這城市已成為法式生活品味的代名詞。品酒、文化、古蹟，選擇面既闊且深。

■ 當地旅遊局為了方便葡萄酒愛好者而設的觀光專車。

「酒不醉人景自醉」

若你的喜好不在葡萄酒，在波爾多市，歷史旅遊景點還是可以叫你看上一整天。十八世紀市政廳、古典色彩的歌劇院與古老大教堂Catherdrale Sainte-Andre，都是旅客必到的旅遊景點。要是你像大多數旅客一樣前來波爾多，就是為了學習葡萄酒，波爾多酒協會（Bordeaux Wine Council，簡稱CIVB）旗下的葡萄酒學校L'Ecole Du Vin，會為有興趣學習葡萄酒旅客提供為期數小時至數天的葡萄酒課程。此外，當地旅遊局，為了方便葡萄酒興趣人士更深入認識波爾多，也提供了多條葡萄酒區旅遊路線，給品酒旅客觀光。



■古老大教堂是旅客必到的旅遊景點。

■ 波爾多市現代噴泉，也是市中央的大型鏡藝展品。

葡萄酒朝聖以外，波爾多最有名的朝聖古城里艾米儂（Saint-Emilion）也不容錯過。據說，公元八世紀時，艾米儂修士（Emilian）離開修道院，走進了森林腰居，由於他創造了很多神蹟，森林慢慢變成了跟隨者聚居的小鎮。自此，一個中世紀古城確立。現在來聖艾米儂的旅客，為的就是享受那種古街石板小路的濃厚古風！難怪我的一位法國朋友說「波爾多，是個『酒不醉人景自醉』的風景地！」

■在波爾多最大的收穫就是發現了紅玫瑰園葡萄酒。

■波爾多酒協會CIVB旗下的葡萄酒學校L'ecole Du Vin，老師正在做示範。

旅遊備忘：

波爾多旅遊網址：http://www.bordeaux-tourisme.com
波爾多葡萄酒學校網址：http://ecole.vins-bordeaux.fr
火車網址：http://www.tgv-europe.com/en/home/
航班：來往香港與巴黎可乘搭法國航空，詳情可查閱
網址：http://www.airfrance.com
當地交通：由巴黎前往波爾多可乘搭TGV快速鐵路，車程三小時。