春天潮濕多雨 易誘發關節痛

由小時候開始，總會聽到成年人說「一打風落雨就周身骨痛」，很多人都說關節痛與天氣轉變有莫大關係，即每當刮風、下雨或天氣轉冷時，關節痛會變得特別嚴重，或原本沒有關節痛的人，關節也會忽然隱隱作痛。

▲EBENE醫明生化能產品全部均印上獨家的生化能量物質(立體設計的印花圖案)，能發放生化能量，7天內有效舒緩關節痛。

頑固痛症 並非無藥可醫

每逢三、四月，天氣總是潮濕多雨，不少人都受着「風濕」的折磨，上落樓梯舉步為艱，影響活動能力，其中膝蓋關節更是首當其衝。很多人認為「風濕」，特別是關節疼痛，很難根治，甚至到醫院動手術也不一定有用，唯有無奈忍受。其實，大部分關節痛患者的主因是因血氣循環不足，影響骨骼及軟組織的健康而造成骨刺問題。根源是有跡可尋的，只要正視問題，便可擺脫酸痛不適。

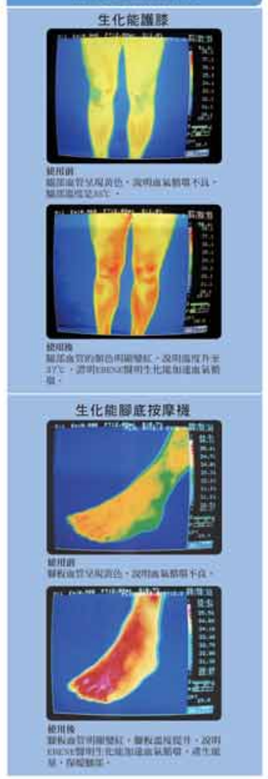
血氣不通 乃關節痛症元兇

「風濕」是因血氣不通，身體無法吸收營養和排泄不良物質所造成的。不良物質會因此堆積在關節部位的周圍而導致疼痛。此外，不良的血氣循環也會令營養物無法通過血液來滋養骨骼和軟骨組織，而骨與骨之間因互相摩擦，會進一步令軟骨組織受到磨損而形成骨刺疼痛。最近，市面上就推出一種突破性的生化能量護膝，其獨有的生化能量物質，可活化骨骼和軟骨組織的細胞，透過促進血液和氧氣循環，幫助舒緩並且根治關節痛楚。

▲春天天氣總是潮濕多雨，不少人都受着關節疼痛的折磨，特別是長者。

生化能舒緩疼痛 七天見效

據了解，EBENE醫明生化能產品是依據人體生理健康的基本原理設計，產品均印上獨家的生化能量物質，有效發放生化能量。此生化能量的功效類似太陽所發射的遠紅外線，能穿透人體肌肉、骨骼，即時刺激血氣循環及加速新陳代謝，燃燒脂肪產生能量，有助排毒和舒緩疼痛，其功效現已受到近48萬用者的肯定。



春天慎防“濕病”不容忽視

春天令四周環境充滿濕氣，不少人在這種天氣下，往往也會覺得渾身肌肉酸痛，精神疲倦，常感沒有精神，沒有氣力，這都是因濕困於內的原故。此外，潮濕的天氣令細菌容易滋生，腳氣問題也會變得更嚴重。穿戴EBENE醫明生化能護膝能在七天內舒緩關節疼痛，更有助保持良好的血氣循環，預防關節、肌肉疼痛及水腫等問題，是春天預防“濕病”的最佳選擇。此外，如能配合EBENE醫明生化能腳底按摩襪使用，可有助抗菌除臭以及舒緩腳部肌肉酸痛，效果更佳。

EBENE醫明

新、馬、港超過48萬用者證明效果*

保證7天消除關節酸痛!

提供24小時針灸按摩效果

不必打針 不用補品 無效14天包換**

TVB最強人氣品牌大獎2008

EBENE醫明 生化能護膝

- 促進膝部的血氣循環
- 舒緩關節疼痛與水腫
- 提供營養以強壯骨骼與軟骨組織

$399(一對)

EBENE醫明 生化能腳底按摩襪

- 有腳底按摩作用，促進腳部的血氣循環
- 提供24小時針灸效果，能防冷及保暖身體
- 避免足部抽筋，有效舒緩腳部疲勞
- 有助長跑健將增強跑步速度和舒緩運動後腳板酸痛

$230(一對)

配襪密碼(黑色)及尺寸(米色)

EBENE醫明生化能系列

EBENE醫明生化能護膝

- 促進腳踝、腳跟和腳板的血氣循環
- 提供腳踝骨所需的營養，使腳踝骨和軟骨更加堅固
- 運動或勞動時保護腳踝，免腳踝受傷或舊傷復發

$299(一隻)

EBENE醫明生化能護肘

- 促進手部的血氣循環
- 避免和舒緩運動或勞動後手臂酸痛
- 提供營養以強壯骨骼與軟骨組織
- 增強運動和勞動時的手臂力

$299(一對)

EBENE醫明生化能健康塑身腰帶

- 減輕腰背酸痛
- 改善坐立姿勢
- 重拾腰部曲線

$499(一條裝)

*根據新馬港公司銷售數據。 **改革因人而異，換貨時必須連同包裝盒出示收據，只開換貨一次，請親臨本公司轉換其他產品。

查詢熱線(10am - 5pm: 2887 9084 • 傳真: 2887 9799

Email:healthbk@ebene.com.sg

萬寧 mannings 獨家發售

聚焦兩會

「海峽經濟區」倡建 在京引強烈關注

中央力挺「海西」發展 構建4省20市布局

本報獨家

全國「兩會」正在北京召開，金融海嘯下如何加大兩岸經貿合作成為熱門議題。本報記者獲悉，民革中央關於構建「海峽經濟區」的提案，在此間引起強烈反響。分析認為，從「海西區」到「海峽區」，雖一字之差，卻顯示已經推進5年的海峽西岸經濟區政策將再度提速。據透露，中央近期極有可能予海西以更大力度與範圍的支持措施，涉及閩浙贛粵四省20市在內的海峽西岸城市群最新發展布局即將浮出水面。 ■本報海峽西岸新聞中心記者 米南、黃若紅

兩會期間，多個民主黨派、團體和學者專家，均提出進一步擴大「海峽西岸經濟帶」，以推動兩岸急劇增長的經貿往來及合作的意見或提案。知情人士透露，中央將大力扶持「海峽西岸經濟帶」發展，給予海西更大力度和範圍的政策支持，其中包括擴大對台資企業前往海西投資的特殊政策優惠。

「西區」到「峽區」 民主黨派推手

據了解，相關建議中「海峽西岸經濟帶」的概念，已遠遠超出福建一省的範圍，而是指以福建的9個城市、廣東的潮汕地區、浙南溫州以及江西贛州等跨越4個省區共20個城市在內的海峽西岸城市群。無論是經濟總量以及產業結構，都為兩岸經濟的優勢互補共同繁榮，提供了更寬廣的發展空間。

民革中央強調，最終構建的「海峽經濟區」，不僅將為台灣經濟提供強勁的動力和更大的發展空間，也將推動祖國大陸沿海地區形成完整的經濟發展圈鏈條，使「海峽經濟區」成為繼珠三角、長三角、環渤海地區等之後的又一新的經濟增長極。

此間觀察家指出，「海峽經濟區」論述之前多見諸於學界討論，今次首次由民主黨派中央以大會發言形式宣介，意義非同凡響。

在大陸的政治格局中，包括民主黨派在內的全國政協不僅具有參政議政的職能，同時亦承載課題調研為中共中央提供決策依據的作用。近年來，多個民主黨派中央或派高層赴閩調研，或在每年全國兩會上為海西鼓與呼。對「海西」從地方決策上升為中央決策，從區域戰略上升為全國戰略，發揮了重要的推手作用。

推第四增長極 機遇惠及民眾

全國政協委員、福建省社科院台灣研究所所長吳能遠告訴記者，海峽西岸經濟區的長遠發展目標，是包括海峽兩岸的海峽經濟區。在目前兩岸的現實情況下，先建設好海西，再謀求與海峽東岸的銜接，是務實而可行的方式。

清華大學台灣研究所所長劉震濤認為，兩岸將來可以發展成為強大的「海峽經濟區」，形成一種建立在地緣相近基礎上的區域經濟發展戰略。他指出，區內的合作主體可以是城市之間、企業之間，甚至是個體之間的合作。

台盟中央認為，構建「海峽經濟區」，不僅能為兩岸建立經濟合作機制進行有益的探索，而且能夠通過東西岸更加緊密的銜接，使更多台灣民眾親身參與、分享兩岸經濟融合帶來的機遇，不斷增進深化合作的共識。

兩岸經濟合作 福建或可先行

民主黨派中央此次推出重量級的「海峽區」提案，被敏感的媒體視為中央政策風向標，台灣《工商時報》第一時間予以報道。之前該報還發表分析文章稱，依照大陸的規劃，海西經濟區是對台經貿交流的重要窗口，預期未來大陸將會特別強調海西經濟區與台灣間的經貿交流工作，甚至發展出福建與台灣相連的經濟圈。

■福州去年12月18日實現直飛台北。兩地「一小時生活圈」現端倪。 本報記者陳卓棟 攝

搶搭經濟快車 汕頭溫州主動「入夥」

民革中央日前建議，構建「海峽經濟區」應推動溫州、福州、廈門、泉州、汕頭等城市與台北、高雄、台中、台南等建立單向或多向型的城市戰略合作關係。

據悉，目前在台峽西岸，客觀上已初步形成了以福建為主體的海西20個中心城市區域經濟聯盟，並已被住房與城鄉建設部納入《海峽西岸城市群協調發展規劃》之中，未來這20個城市將各有明確的分工定位，並形成一個互補互助的區域經濟協作體。

分享對台優惠 找準涉台特色

據本報觀察，福建省啟動海西戰略後，獲得國家50多個部委辦的資金政策支持，尤其是在對台優惠政策方面獲益良多，形成了一個集聚效應凸顯、兩岸合作先試先行的前沿平台。這一切，粵浙贛10個與閩省山水相鄰的周邊城市看在眼裡，紛紛加大步伐，主動融入海西。今年2月，廣東省正式將「支持粵東北地區參與海峽西岸經濟區建設」寫入政府工作報告中，令汕頭上下十分振奮。汕頭市委書記黃志光此前已在多個場合表示，主動融入海峽西岸經濟區，汕頭同時可以享受泛珠三角、經濟特區以及海西區的優惠政策和便利措施，未來汕頭應成為廣東獲大對台經貿文化交流合作的橋頭堡和重要通道。

全國政協委員、汕頭市政協委員陳振東認為，納入「海西」可將汕頭對台潛在的區位優勢激發出來，他在提案中要求加大爭取海西區對台政策惠及汕頭的力度，全力爭取將汕頭建設成為廣東對台工作的先行試驗區。

溫州設「海西辦」 大三通助脫困

與汕頭相比，浙江溫州市早在兩年多前就已搶搭上「海西快車」。2006年，該市專門設立了「海西辦公室」，負責研究溫州融入海西區域經濟合作的主題、形式和機制。

受到金融海嘯影響，溫州市傳統製造業受到衝擊，產業面臨轉型升級。而實現大三通之後的兩岸經合正在加速，為溫州產業打開了一個新的出路。今年2月底該市兩會期間，民革溫州市委會副主委余德松建言：和國內一線城市相比，溫州要承接歐美發達地區的最新型行業幾無優勢可言，也缺乏配套環境的支撐，而台灣的產業水平最適合溫州承接和提升。要實現這一目標，就必須借助海西平台。不只是溫州汕頭，江西的贛州市借福建對台的優勢，通過辦「贛台鄉鎮長農業懇談會」、「贛台經貿合作研討會」，已引入台商興辦農業企業30餘家。

■福建副省長葉雙瑜一行考察台北基隆自由貿易港區，並參觀台基國際物流股份有限公司。 本報福建傳真

閩副省長登台 雙向投資探路

全國兩會前夕，福建省副省長葉雙瑜率閩省經貿團赴台灣參訪。在一周的緊張行程中，葉雙瑜分別拜會了國民黨榮譽主席連戰、海基會董事長江丙坤、商總理事長張平沼、電電公會理事長焦佑鈞、工總理事長陳武雄等，以及在閩投資的台塑、友達、台泥、裕隆、冠捷、東元等台灣多家重量級的企業董事長。

葉雙瑜此行恰逢國務院陸續出台十大產業振興規劃，福建多個項目榜上有名；加上之前內地有媒體報道國家將出台支持海西加速發展一攬子措施，其中有多處惠台利多引起台灣媒體高度關注，對其行程展開密集報道。閩台產業對接，尤其是加大石化、機械、電子閩省三大支柱產業引入更多台資是葉雙瑜赴台的重點任務。據悉，福建經貿團先後與工總、石化公會、台灣區工具暨零組件公會等台灣行業組織，就建立緊密型溝通機制、共同拓展全球市場、加強兩地產業合作等簽署了合作備忘錄，為閩台產業合作注入新活力。據觀察，葉雙瑜在台期間多次提到「海西區與台灣建立雙向投資的合作平台」，頗具新意。他透露，這個平台應是閩台合作下一階段的發展目標。其中，兩岸港口與物流業的合作，以及科技人才的交流，更是未來雙向合作的重點。

葉雙瑜在台期間，每到一處都不忘推銷「海西」概念，抓住各種場合充分宣傳海西區政策和優勢，連離台記者會也不忘再簡報一次。他還特別透露，今年兩岸兩會進一步協商後，海西區將會出台更多新的政策，來體現先行先試的特點。

■去年台中市長胡志強率中部四縣首長直航廈門參訪，開啟兩岸城際政務交流先河。本報記者武毅田 攝

廈門扮先鋒 兩岸城際交流加速

在福建周邊城市加速融入海西的同時，廈門、福州、泉州等「對台前線」已先行一步，充當兩岸城際交流合作的「急先鋒」。

去年7月4日，台中市長胡志強率台灣中部四縣市首長直航廈門參訪，開啟兩岸城際政務交流先河。短短4天裡，作為海西龍頭的廈門市，就以現代化城市面貌和跨越式發展態勢，令見多識廣的胡志強連連讚歎「未曾想到」。他多次表示，「台閩為先，中廈先行」，台中欲與廈門聯手，搭建海峽經濟圈平台。

兩個月後，中共福建省委常委、廈門市委書記何立峰率廈門高層回訪台灣，並以國共黨務交流為先導，推進度台經貿、文化、教育、體育等全方位的密切交流交往。

據了解，廈門市目前已與台中市、台中縣、彰化縣、南投縣等中台灣地區在黨際交流、旅遊合作、文化互訪等方面建立起制度性協商溝通機制，其中廈門台中雙向旅遊合作已經啟動，兩地海上滾裝船業務上半年有望開通。有學者預言，若無阻礙，兩岸城際交流合作將越走越密，越走越親。誠如台灣彰化縣長卓伯源所言，以海西未來發展潛力與成長空間，加上台灣經驗，兩地合作互惠，發揮一加一大於二的效果。

版面索引

兩會專輯	A2、6-9、51、54、57、72	中國新聞	A10、11	國際新聞	A52、53	紫荊廣場	A63
重要新聞	A3-5	新聞專題	A11	神州大地	A55	體育、娛樂	A64-67、69-71
		香港新聞	A12-14、16	文匯教育	A58-60	副刊、趣知	A68、B9、C疊
		台灣新聞	A50	論 壇	A62	財經新聞	B疊

六合彩 Mark Six 3月8日(第09/028期) 攪珠結果

3 4 11 28 37 40 36

頭獎：無人中 三獎：$34,470 (96注中)

二獎：$206,830 (6注中) 多獎：$20,000,000

下次攪珠日期：3月10日

香港《文匯報》 澳門分社 地址：澳門新馬路70號中國銀行大廈20樓 電話：(853)8315551 傳真：(853)8315550 廣州分社 地址：廣州市環市東路371-375號廣東國際大廈1306室 電話：(020)83553000 傳真：(020)83553001 北京辦事處 地址：北京市東城區東交民巷35號 電話：(010)65251961 傳真：(010)65251960 上海分社 地址：上海市延安西路1018號 電話：(021)62483000 傳真：(021)62483001 成都辦事處 地址：成都市人民南路二段18號川信大廈1101室 電話：(028)86192800 傳真：(028)86192801 瀋陽辦事處 地址：瀋陽市和平區南京北街206號 電話：(024)23841800 傳真：(024)23841801 廣州分社 地址：廣州市環市東路371-375號廣東國際大廈1306室 電話：(020)83553000 傳真：(020)83553001 深圳分社 地址：深圳市福田區福華一路6號免稅商務大廈1508室 電話：(0755)83779928 傳真：(0755)83779929 海南分社 地址：海口市龍昆南路2號長途汽車站綜合樓4樓 電話：(0898)65726916 傳真：(0898)65726916 珠海分社 地址：珠海市香洲區人民東路297號珠海市廣播電視大廈17樓 電話：(0756)3026655 傳真：(0756)3026655 中山分社 地址：中山市中山三路105號中信廣場1座2304-05室 電話：(0760)88276618 傳真：(0760)88276620 汕頭辦事處 地址：汕頭市龍湖區新津路25號汕頭市廣播電視大廈20樓 電話：(0754)88511000 傳真：(0754)88511001 東莞分社 地址：東莞市莞城區可園南路1號文化廣場A座1單元 電話：(0769)22270000 傳真：(0769)22270001 佛山辦事處 地址：佛山市禪城區季華路108號佛山市廣播影視大廈2樓 電話：(0757)82212000 傳真：(0757)82212001 惠州辦事處 地址：惠州市江北小金口三環路東江水岸城市廣場A棟1單元 電話：(0752)2026000 傳真：(0752)2026001 江門辦事處 地址：江門市蓬江區建設路1號江門廣播電視大廈 電話：(0750)3520000 傳真：(0750)3520001 中山辦事處 地址：中山市東區興中道18號中信廣場1座2304-05室 電話：(0760)88276618 傳真：(0760)88276620 汕尾辦事處 地址：汕尾市城區新華路1號廣播電視大廈 電話：(0660)3388000 傳真：(0660)3388001 韶關辦事處 地址：韶關市浈江區新華北路1號廣播電視大廈 電話：(0751)8288000 傳真：(0751)8288001 湛江辦事處 地址：湛江市霞山區海濱大道中1號廣播電視大廈 電話：(0759)2200000 傳真：(0759)2200001 茂名辦事處 地址：茂名市茂南區人民路1號廣播電視大廈 電話：(0668)2888000 傳真：(0668)2888001 肇慶辦事處 地址：肇慶市端州區肇慶大道1號廣播電視大廈 電話：(0758)2288000 傳真：(0758)2288001 梅州辦事處 地址：梅州市梅江區梅縣東路1號廣播電視大廈 電話：(0753)2288000 傳真：(0753)2288001 揭陽辦事處 地址：揭陽市榕城區榕城大道1號廣播電視大廈 電話：(0663)3288000 傳真：(0663)3288001 汕頭辦事處 地址：汕頭市龍湖區新津路25號汕頭市廣播電視大廈20樓 電話：(0754)88511000 傳真：(0754)88511001 潮州辦事處 地址：潮州市湘橋區開元路1號廣播電視大廈 電話：(0768)2288000 傳真：(0768)2288001