

多吃通心粉加薄餅 「新水怪」爆奪金秘訣

【本報訊】(記者 徐慧華)菲比斯昨日在賽後自爆其奪金「秘訣」在於多吃通心粉及薄餅，並將於今後5場賽事中，繼續以此「秘技」向8金目標進發。

菲比斯昨日在賽後表示很滿意自己的成績，更透露為應付今屆奧運會8項賽事，每天均在飲食上下功夫，「為了保持體力，京奧期間我都多吃通心粉和薄餅，以多攝取碳水化合物。這段時間我都是4點半到5點起床，早起令人頗累，不過這是奧運會，我必須要這樣。」

另外，前日美國隊在4×100米自由泳接力中驚險奪金後，菲比斯的手機幾乎被「打爆」。「我不知道賽後有多少個來電，不過單是短訊就有過百條了。」菲比斯說，「有一些短訊非常搞笑，但這一切真的是太酷了。從我當時的表情你就可以看出來我有多激動，從未像這樣瘋狂地慶祝過勝利，喉嚨都喊破了。」

北島名言「感覺超棒」 有望「衛冕」流行語大獎

【本報訊】(記者 徐慧華)日本「蛙王」北島康介日前成功衛冕100米蛙泳金牌後，其獲勝名言「感覺超棒」亦有望「衛冕」日本的「流行語大獎」。這句話於北島4年前在雅典奧運獲得蛙泳金牌後，就成為日本社會的名言。另外，因「奪牌效應」，北島於東京市荒川區開設的「北島商店」人氣鼎沸，客人蜂擁往其烤肉店惠顧，可謂名利雙收。

名氣急升亦令北島被各國媒體大翻舊賬，他早於成名前已緋聞不斷，曾有報道指他與AV女優萩原舞(見圖)及名模落合紗里交往，還傳出在2000年悉尼奧運比賽場上，北島對中國女將羅雪娟說「我愛你」。不過一向「牙擦」的北島懶理被翻舊賬，更於明日200米蛙泳決賽前再「口出豪言」，「我會在200米蛙泳上再取得衛冕，我不想給對手任何打敗我的機會。」



菲比斯9金紀錄

- 2004年雅典奧運會200米、400米個人混合泳，100米、200米蝶泳，4×200米自由泳接力和4×100米混合泳接力。
- 今屆北京奧運會400米個人混合泳，4×100自由泳接力，200米自由泳。

200米自由泳輕鬆奪冠 兩屆奧運已獲9金

菲比斯三度摘金三破世績

【本報訊】「新水怪」菲比斯順利奪得第三金！昨日在200米自由泳決賽中，菲比斯再以破世界紀錄的1分42秒96，成功奪回上屆雅典奧運在該項目意外失掉的金牌。加上上屆雅典奧運獲得的6面金牌，他已取得9金的紀錄，被列入奧運會的「名人堂」，與多名體壇名宿齊名。菲比斯今早將會再於200米蝶泳決賽及4×200米自由泳接力中衝金。

本報記者：
徐慧華

國男籃加時惜敗西班牙

【本報訊】(記者 徐慧華)中國男籃昨日與西班牙上演小組賽第2場賽事，國家隊雖然表現神勇，一度以72：72與奪金大熱之一的西班牙打至加時，不過姚明在完成一次扣籃得分後，卻累計5次犯規被罰下。此後的中國隊兵敗如山倒，輸給對手10分之多，以75：85敗陣。

頭三節中國領先14分

西班牙貴為2006年世錦賽冠軍，又有NBA洛杉磯湖人主力的加索坐鎮，因而被視為美國「夢8」勁敵之一。中國與西班牙曾於世界賽交手8次，中國隊僅勝一仗，國家隊因而於賽前被看低一線。不過國家隊在上半場表現出色，憑朱芳雨與劉煒於3分鐘頻頻得手，頭三節以61：47遙遙領先。

不過西班牙於最後一節加強內線攻勢，國家隊亦因體力下降在防守上頻現漏洞，加上臨完場前劉煒多次控球被對手緊纏失手，終於完場前被追成72：72平手。加時賽時，西班牙士氣大增，多次快攻及博得姚明5犯離場，終以85：75大勝，於小組賽連勝兩仗。

姚明賽後表示國家隊今仗有了進步，「國男籃今天非常積極，爭取每一個可以觸摸球的機會，接下來的比賽還要一場場來，不會輕視每一個對手。」他亦指球隊由於體能下降才輸給對手，亦指西班牙於賽前輕視了他們，所以才打出這樣失準的比賽。國家隊將於明日與安哥拉對陣，中國隊曾在早前的斯孟「爆冷」不敵。



■姚明扣籃得分。新華社



■鄭潔挫「金花剋星」

12日，中國「金花」鄭潔連續第二次上演逆轉好戲，以2：1戰勝素有「金花剋星」之稱的西班牙選手利亞戈斯特拉，成為第一個挺進奧運會網球女單16強的中國選手。而李娜亦以2：0勝日本森田阿尤美晉級。



■中國女足勝阿根廷晉級

12日，北京奧運會女足預賽，中國隊以2：0戰勝阿根廷隊。圖為中國隊17號古雅沙(左二)再破阿根廷球門後，與隊員擁抱慶祝。此外，日本隊以5：1大勝挪威；美國4：0領先新西蘭；德國以1：0勝朝鮮，紛紛晉級八強。



■菲比斯昨日奪得第三金。

昨日的200米自由泳決賽，菲比斯(見圖)一直遙遙領先，最後以一個身位的巨大優勢壓倒第二名的韓國選手朴泰桓，並以1分42秒96打破自己去年於世錦賽創下的1分43秒86的世界紀錄。朴泰桓則以1秒89之差獲得銀牌，他亦打平了該項目的亞洲紀錄。截至12日，菲比斯已3度以破世績的時間獲得3枚金牌。值得注意的是，他在上屆奧運會上「折戟」的兩個項目——男子200米自由泳和男子4×100米自由泳接力金牌都已收歸囊中，這更增加了他勇奪8金的信心，繼續向打破史畢茲的7金目標出發。

連同上屆雅典奧運的6金，菲比斯現以9金的成績被列入「名人堂」，與「水怪」史畢茲、美國「飛人」劉易斯等世界名宿齊名，成為第5名於奧運會上共取得9金的選手。菲比斯只要於其後的賽事再取一金，便能成為史上首位奧運10金(或以上)運動員，即使於京奧未能達成8金願望，仍可超越前輩史畢茲。

美澳昨包攬游泳4冠

昨日的游泳項目另有3面金牌產生，美國「女飛魚」歌芙蓮在女子100米背泳決賽中，以58秒96成功衛冕，而其勁敵津巴布韋「國寶」、現世界紀錄保持者高雲妮則僅能取得銀牌。

而女子100米蛙泳決賽則由澳洲的鍾絲以1分05秒17奪得金牌；美國「背泳王」比亞素在男子100米背泳決賽中奪冠，並以52秒54打破自己保持的52秒89世界紀錄，自上屆雅典奧運會以來，比亞素已連續第5次打破這項目的世界紀錄。

北京奧運12日部分獎牌結果

獎牌	選手	國家	成績
女子10米高台雙人跳水			
金牌	王鑫 陳若琳	中國	
銀牌	布里奧妮 梅利莎	澳洲	
銅牌	葆拉 塔蒂亞娜	墨西哥	
女子63公斤級舉重			
金牌	朴賢淑	朝鮮	241公斤
銀牌	涅克拉索娃	哈薩克	240公斤
銅牌	盧欣鈞	中華台北	231公斤
男子69公斤級舉重			
金牌	廖輝	中國	348公斤
銀牌	蒂安切	法國	338公斤
銅牌	馬爾季羅相	亞美利亞	338公斤
男子團體體操			
金牌		中國	286.125分
銀牌		日本	278.857分
銅牌		美國	275.850分
男子佩劍個人			
金牌	仲滿	中國	
銀牌	尼古拉	法國	
銅牌	米哈伊	羅馬尼亞	
馬術三項賽團體賽			
金牌		德國	
銀牌		澳洲	
銅牌		英國	
馬術三項賽個人賽			
金牌	軒利治	德國	
銀牌	米爾斯	美國	
銅牌	曲克	英國	

8月13日奧運部分賽事日程表(香港時間)

時間	項目	小項	賽事
10:00	乒乓球	女子團體	小組賽第1輪第1-4場
10:00	乒乓球	男子團體	小組賽第1輪第1-4場
10:00	羽毛球	女單	8強賽
10:14	游泳	女子200米自由泳	決賽
10:21	游泳	男子200米蝶泳	決賽
10:30	體操	女子團體	決賽
10:45	羽毛球	男雙	8強賽
11:12	游泳	女子200米個人混合泳	決賽
11:19	游泳	男子4x200米自由泳接力	決賽
11:30	單車	女子個人公路計時賽	決賽
12:15	羽毛球	女雙	準決賽

時間	項目	小項	賽事
13:30	單車	男子個人公路計時賽	決賽
14:30	跳水	男子雙人3米彈板	決賽
14:30	乒乓球	女子團體	小組賽第1輪第5-8場
14:30	乒乓球	男子團體	小組賽第1輪第5-8場
15:00	射擊	女子25米手槍	決賽
15:30	舉重	女子69公斤級	A組
16:00	網球	男單	第3輪
16:00	網球	女單	第3輪
16:00	網球	男雙	8強賽
16:00	網球	女雙	第2輪
17:20	摔跤	男子古典式66公斤級	決賽

時間	項目	小項	賽事
18:00	柔道	女子70公斤級(中量級)	決賽
18:00	柔道	男子90公斤級(中量級)	決賽
18:15	摔跤	男子古典式74公斤級	決賽
19:00	舉重	男子77公斤級	A組
19:45	足球	中國-巴西(男)	預賽C組
20:00	排球	古巴-中國(女)	預賽A組第09場
21:00	劍擊	男子花劍個人	決賽
21:30	劍擊	女子重劍個人	決賽

無線翡翠台直播 亞視本港台直播 節目時間及內容
有線電視2台直播 有線電視1台直播 以電視台公佈為準