



### 病入私隱

文：潘天池

最近有報道指醫院有醫生遺失記錄了病人資料，你稱「手指」的電腦紀錄簿，裡面的病人資料可能隨手漏給別人。

其實無論是醫管局的抑或其他公營機構都有一套保障的措施。以醫院為例，在電腦系統不安全的年代，我們是嚴格將病歷帶走或帶離醫院的。如果有需要被錄取病歷或要通知病人，都要經過部門的主管批准，因為每一份病歷都牽涉到病人的私隱和個人資料。最簡單的是病人自己的身份號碼，地址、電話，有些病人不願讓其他人知病情，請如癌症、精神科，做了甚麼手術、性病等，即使是家人、病人不想講的事，我們做醫務人員的就不能講，否則就是洩漏病人私隱，既違反專業守則又會犯官非。

如果有人口若懸河，講給別人聽，那位名人士自認的病人，已犯規了，我們不該妄聽人家打電話來問化驗報告，因為病人願意講的話由他自己講，他不明白的話，可以叫家人來一起見醫生，並要告訴醫生他不介意，告訴院方者才有時。

有時醫生的處理態度頗尷尬，例如有位女士帶她的外傭婦人來看病，提出是染病（性病）的一種，而該傭工每天要照顧一位有老人癱瘓的長者，而一名小孩子，要用一個廁所，一個浴室，而名傭主不斷逼問病人的病情會否傳染，將心比己，她擔心孩子和老人，但我們又不能講，誰叫她問病者本人。

送入院，被診斷是宫外孕要馬上做手術，而她們十人，可以自己簽字手術，母親更不知道她性行為，拼命地追問究竟因何事導致休克，我們知道她很擔心，只告訴她有內出血要立即做手術止血，否則性命不保。

要小上反而更易應付，但電腦發達的今天就更是很多人可以開啟，但也有指引和限制，例如不同科室的醫護人員或不同階級醫護送到病人的電腦，但工作範圍內的個人資料就要妥善保管，如記錄、報告等，每一樣東西都要小心為上。

### 酸菜鮮魚湯

文：陳文

一、材料

- 桂花魚 一條，重百八十克的十二條
- 酸菜 二百四十克約六兩
- 蒜頭 兩個
- 生薑 天椒、三四條
- 生油 天椒、四五條
- 清水 四百克
- 薑片、兩三片
- 鹽、半茶匙
- 白醋、三分之一茶匙
- 胡椒粉、適量

二、做法

1. 桂花魚去骨起肉，分期，各用白胡椒粉均勻醃片，備用
2. 酸菜切段，生薑天椒各切成三四片
3. 少油起鑊，爆香薑片，再下魚骨，煎至兩面微黃，加入清水，（否則湯不會夠白）與煎好的魚骨，熬約十分鐘，之後落苦菊梗，（苦菊梗的話可以加六茶匙）
4. 下魚肉將魚片夾到上碟（或大碗），置生指天椒、蒜、白醋、胡椒粉、適量



▲ 酸菜鮮魚湯

### 梅食.com

文：陳文

香港不是沒有，但肯定不太多，澳門亦然。筆者說的一些糕點你型，聖誕式的蛋糕，可能只有四、五張粉，香滿的時候，又約可以同時招呼十幾位親朋。

記得我最早在鑽石山時代的「談樂面」，就有點這樣的格調。這個店子足，「董家菜」，在未來往中環或灣仔現時此，在鴨洲洲廟的那家「私房菜」，我就是這個樣子。

目前在深水，工廠與老建築步街頭區，在新口岸「假日酒店」附近，「行行直行」，還有不少小店，譬如「北方麵館」，「東北小館」，「華德小館木水樓」的招牌，那店子只有四張枱面，而且面積不大，全部座位可以坐十四五人，好，正合吾意，就當去試試。

而進門，老闆（後來才知道，他叫文）叫，「我替你做菜，今天新到的酸菜魚湯，一切包在我身上。」原來，也就那晚清閒，由他跑去「發財」好了，結果吃了一頓相當不錯的晚餐，也以他安排的菜中「一道「酸菜鮮魚湯」，又替各家菜譜添了一道新菜矣。

### 作者簡介

梅文為香港著名命理家，多年來致力研究八字、卜卦及姓名學等等中傳統命理學。他專著出版的命理學書中，自創八字卦象系統，令運程預測更精更詳，並連續出版再獲傳媒譽為「最準確的運程書」。

### 風水術數·生肖·星座運程

文：陳文

困頓多 多溝通  
工作難上困難，但若能巧用機遇，小心利，則事情產生產生發展，宜控制財源。

順勢而行 主動出擊  
好機會多，凡事不要錯過，更應積極主動出擊，多努力而得，多努力而得，多努力而得，多努力而得。

財源廣進 財源廣進  
財源廣進，財源廣進，財源廣進，財源廣進。

### 年齡的秘密

文：陳文

兩年的「時差」，換句話說，要找出出生仍仍0歲，但在出生後兩個月，應該收會變為1歲。若問現在西曆的年齡為27歲，生日則是在每年4月，那麼到了6月的時候，你的同學虛歲便是28歲，而不是27歲。

不過，由於看相的傳統與科學也不合，因此這種取單數的計算方法，通常只會在西曆年去觀，而此一般的命理學工作者也整個去觀，因此與科學的傳統與科學也不合。

古人認為「人生七十古來稀」，其實這個對年齡的觀念亦反映在面相學之上，因為面相代表人生的年齡，則建議修容，但不代表年紀到建7歲後便不適合面相，因為整個年齡的傳統與科學也不合。

始，另外還有一種名為「九林法」的相法，即以五宮代表年齡，因此每個人的年紀重疊一次。

### 星座

白羊座	21/3-19/4	天樞	23/10-21/11	天樞	23/10-21/11	天樞	23/10-21/11	天樞	23/10-21/11
金牛座	20/4-20/5	天樞	22/11-21/12	天樞	22/11-21/12	天樞	22/11-21/12	天樞	22/11-21/12
雙子座	21/3-22/3	天樞	22/12-20/1	天樞	22/12-20/1	天樞	22/12-20/1	天樞	22/12-20/1
巨蟹座	23/6-22/7	天樞	21/1-19/2	天樞	21/1-19/2	天樞	21/1-19/2	天樞	21/1-19/2
獅子座	23/7-22/8	天樞	20/2-20/3	天樞	20/2-20/3	天樞	20/2-20/3	天樞	20/2-20/3

### 生肖

鼠	鼠	鼠	鼠	鼠	鼠	鼠	鼠	鼠	鼠
牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛	牛
虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎
兔	兔	兔	兔	兔	兔	兔	兔	兔	兔
龍	龍	龍	龍	龍	龍	龍	龍	龍	龍
蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇	蛇
馬	馬	馬	馬	馬	馬	馬	馬	馬	馬
羊	羊	羊	羊	羊	羊	羊	羊	羊	羊
猴	猴	猴	猴	猴	猴	猴	猴	猴	猴
雞	雞	雞	雞	雞	雞	雞	雞	雞	雞
狗	狗	狗	狗	狗	狗	狗	狗	狗	狗
豬	豬	豬	豬	豬	豬	豬	豬	豬	豬



### 送你一份母親節禮物

文：翁靜晶

送上一份母親節禮物，「禮儀價值從西太平洋傳來，卻也未嘗離開以「演藝界套餐」作為禮節習俗。近日其內地公墓，卻竟趁此節慶發文稱，向港人推銷「演藝界套餐」，確是贏到不少嘩然聲響。

是孝耶？還是不孝耶？倒是難說。

在孝文化裡，乃子女對父母之責任，就前朝而論，把孝親人而生則自己作主，選擇合適的「大禮」訂下喪事儀式，演儀禮節以及長服之禮。

為此，公司甚至開辦「參觀團」安排車馬送團員去北北，好讓「孝子賢孫」們陪同到墓園參觀云云……

物的心法，似乎抹殺了人類的情感需要！本來是孝心的想法，轉經過正就變得真了。老人被殺後，不但不能自盡，反而要「送死」之嫌！

「送死」之嫌，不但不能自盡，反而要「送死」之嫌！

母親節，該是一個溫馨，還是送一場山崩地裂的責任，甚至冤仇女不惜一切救父母一命的時候，往往在亦爭可自己受害，不願接受子女相繼，讓其背上任何風波。這一

切，雖然「醫學的考慮，是否該犧牲一個生命的一部分健康（或其甚至付上生命的代價）去挽救病者，更重更重的原因，就是路中的親情、孝義、倫理……

的，正如所有人都明白父親總有天要離開這世界，但仍有天天他希望你他健康如山，明明地套餐「廣告中，那怕先行了撒地有葬的連理，在大多數人聽來，都覺得不大對勁，轉其得

母親節，該是一個溫馨，還是送一場山崩地裂的責任，甚至冤仇女不惜一切救父母一命的時候，往往在亦爭可自己受害，不願接受子女相繼，讓其背上任何風波。這一



### 雲祥雲設計意念揭秘

文：蔡鈴

一身「中國紅」的奧運祥雲火炬終於「返家」，亦代表北京奧運開始的日子不遠矣。

由火炬手的人選到聖火的傳遞，都讓本港上下熱鬧了好一陣子，港人的愛國心表露無遺。

北京奧運會的火炬，究竟跟歷屆的火炬有何不同？「當火炬手拿著火炬時，會感到很溫暖。體現了中國和奧運的元素，從火炬手的角度是穩定、安全 and 溫暖的。」有份參加設計火炬的聯想集團副總裁魏敏敏如是說。

今屆在北京舉行的奧林匹克運動會的火炬，身長792毫米，重達805克，以淡紅色為主，外飾用上等合金，下半部分塗上淡紅色，而上半部分用銀色包圍，配飾以淡紅色和銀色。

魏敏敏表示，火炬的整體設計，是聯想集團與北京奧運會組委會合作，由北京奧運會組委會負責火炬的整體設計，而聯想集團則負責火炬的具體設計。



### 雲祥雲設計意念揭秘

文：蔡鈴

一身「中國紅」的奧運祥雲火炬終於「返家」，亦代表北京奧運開始的日子不遠矣。

由火炬手的人選到聖火的傳遞，都讓本港上下熱鬧了好一陣子，港人的愛國心表露無遺。

北京奧運會的火炬，究竟跟歷屆的火炬有何不同？「當火炬手拿著火炬時，會感到很溫暖。體現了中國和奧運的元

今屆在北京舉行的奧林匹克運動會的火炬，身長792毫米，重達805克，以淡紅色為主，外飾用上等合金，下半部分塗上淡紅色，而上半部分用銀色包圍，配飾以淡紅色和銀色。

魏敏敏表示，火炬的整體設計，是聯想集團與北京奧運會組委會合作，由北京奧運會組委會負責火炬的整體設計，而聯想集團則負責火炬的具體設計。

魏敏敏表示，火炬的整體設計，是聯想集團與北京奧運會組委會合作，由北京奧運會組委會負責火炬的整體設計，而聯想集團則負責火炬的具體設計。