

# 外遊團爆滿 九成豪華級



■陳淑芳表示，今年聖誕推出的旅行團9成是豪華團，反映市民消費力增強。



■梁滄蘭表示，春節日本北海道團只餘極少名額。

【本報訊】(記者 李見安) 本港今年經濟強勁，外遊熱潮有望持續至明年全年。有旅行社表示，今年聖誕推出的團種中，佔9成是「食好住好」的豪華享受團。較去年增加2成，是沙士之後最暢旺的一年。加上奧運熱及郵輪蓬勃發展，業界相信明年「全年都咁旺」。團費雖有調整，以外遊旺季農曆新年為例，有旅行社將團費加約1成，仍不減旅客興致。日本北海道旅行團目前只餘少量名額。

## 3萬元北歐團已「冇位」

市民外遊意慾熾熾，永安旅遊行政總裁梁滄蘭表示，聖誕期間的加班航機數以百計，個別外遊熱點報團人數有2成增長。例如韓國、北海道等旅行團早於上月底爆滿。梁說：「2003年沙士之後，今年是市道最暢旺的一年。」永安旅遊總經理陳淑芳則稱，今年較往年多開了豪華享受團，聖誕期間推出團種中佔9成是豪華團，較去年同期只有7成明顯增加。她說：「團費要2、3萬元的北歐團，過往不是太多人報名，但今年很快爆滿；澳洲這些比較暖的地

方也很受歡迎，而今年南非的報團人數也有兩成增長。」她說，豪華團的消費群主要是30至45歲的「打工仔」，參與長線旅遊平均每人花費1萬元或以上；短線團如東南亞地區，每天也花費600至700元，公司未來仍會主打豪華團。

## 美元匯價升 新年加費1成

梁滄蘭預計，農曆新年期間，日本及韓國的報團人數較去年同期增加1至2成。她指，目前日本北海道旅行團只餘少量名額，韓國、澳洲、北歐及南非也受歡迎。她說，由於美元匯率過去半年上升10%至15%，因此農曆新年的團費會略調升，但加幅盡量控制在1成之內。

對於明年的旅遊業景況，陳淑芳表示十分樂觀，相信旅遊高峰期會由今年聖誕一直延長至明年復活節。而明年8月起開始北京奧運，加上世界級郵輪相繼落成，她相信外遊熱潮會維持全年。不過，梁滄蘭表示，目前仍未推出往北京的奧運團，待明年3月門票、酒店等資料明朗化才決定是否推出。但她認為，青島、天津、瀋陽可嘗試舉辦二錢特色奧運團。

此外，陳淑芳表示，正積極爭取開辦港澳地區以外的境外遊，為內地旅客提供豪華團，但團費卻很低廉。例如廣東省香港遊每天百多元包吃、住，並帶團員到內地旅行社較少前往的本港餐廳，以迎擊內地市場的競爭對手。

# 專家籲家長設「開學前緩衝期」 調整生活習慣

# 長假後難適應 學童或自殘

【本報訊】(記者 李浩彰) 2008年即將到來，對於莘莘學子來說，意味着悠長的聖誕假期將結束。有教育輔導機構指出，臨近開學，不少學生會出現「長假後遺症」，包括失眠、食慾不振、易發脾氣、注意力下降、心跳加速、肌肉痠痛等六大症狀，若不正視情況，不僅影響小朋友的學習進度，甚至出現自殘的情況。教育機構呼籲家長應為子女提供「開學前緩衝期」，及早調整小朋友的生活習慣，適應上課生活。



■李惠玲指，臨近開學，小朋友會出現「長假後遺症」，症狀包括失眠、食慾不振、易發脾氣等。



■陳大(右)要求女兒自訂假期時間表，維持不眠、易發脾氣等。

全人教育中心昨舉行「解決「長假後遺症」有妙法」講座，吸引不少家長出席。該中心心理輔導員李惠玲指出，臨近開學或開學之初，不少學生都會出現「長假後遺症」，「好似由天空回到地獄的生活，小朋友根本接受唔到。」她建議家長，培養學生的責任感及自律能力，讓他們明白上課學習的意義，並提供「開學前緩衝期」，要求小朋友準時起床睡覺，並多閱讀及溫習，以及早適應。

身兼小學校長的初研主席李少錫表示，長假期時學生難免覺得心散，所以一些學校會在假期中安排學習活動或功課班助學生保持學習動力。他指出，家庭環境較差的學生，因家長上班，於長假獨自賦閒在家，他們假期後的問題相對較嚴重。他說：「條件好的家長可能會請假陪伴子女，或甚一同外遊，但家庭收入較低的孩子卻變相「無人理」，值得關注。」

低收入家庭問題相對嚴重。他稱，傳統上學校會為學生安排假期作業，但教育界近年對假期保留有保留，亦可能令更多學生出現「長假後遺症」。出席講座的陳大表示，其子女早年也出現「長假後遺症」，但她要求小朋友自我制定時間表，好好善用時間，在假期間生活亦有一定規律，現時情況大大改善。

# 洋治療師港大專院研針灸



■Roy及Johann對針灸興趣濃厚，他們親身示範於足踝附近下針，以達治療效果。



■港大專業進修學院昨舉行「養顏保健續齡行」活動，由學院院長楊健明(左三)、衛生署副署長譚潔儀(左二)、中醫藥管理委員會中醫組主席黃美儀(右三)等主持啟動儀式。

【本報訊】(記者 任智鵬) 中醫藥是中國國粹之一，其治療效果以至理論體系，近年越為外國重視。香港大學專業進修學院的臨床針灸文憑課程，便吸引了多名外籍學員報讀。她坦言，因自己受西方傳統醫學訓練，初入學時對中醫體系感到無所適從，花近半年時間才漸漸掌握。她打算未來兩年會繼續留港深造針灸，希望能將之與物理治療融合，為病人提供更好的治療服務。

## 一針紓解兩星期背痛

於美國普林斯頓大學畢業，主修中文的Michel說得一口流利的普通話，現居港於金業擔任管理層。她表示，早在學生時代到台灣留學時，曾面臨過針灸醫館，對此中國傳統醫學產生興趣；而後因於紐約居住，她也曾出現背痛，向醫生求助卻無好轉，後來丈夫帶她到當地的針灸醫館診治，只需2小時便解決困擾其兩星期的痛楚，令她親身感受到針灸的療效，於是在去年入讀臨床針灸文憑課程。

## 九龍醫院9人染諾沃克

【本報訊】步入冬季，又臨爆發諾沃克的高峯期。昨日九龍醫院證實，內科延緩護理病房有7名男病人，以及精神病房有4名女病人和1名職員出現嘔吐、腹瀉症狀，其中多人對諾沃克病毒呈陽性反應。所有病人現時情況穩定。

居港10年的Roy，本身對中國氣功、太極及相關概念都有一定認識，去年入學後，他進一步親身感受到中國醫學的神奇。他說：「中醫以「望聞問切」診症，當時課程導師一便看穿我的脾氣有問題，但我卻完全沒感不妥。不過，過了2、3星期，腹部近脾臟位置便開始痛，最後還是請導師幫我診斷，只一次針灸治療便好多了。」

另外，港大專業進修學院中醫藥學部舉行了「養顏保健續齡行」活動，透過展覽、講座及分享示範等，加強市民對中醫藥認識。

■責任編輯：姚逸民  
■記者：邱萍菲  
■莫偉冬  
■曾少妍  
■蔡鍊偉  
■徐海偉  
■郭曉樂  
■版面設計：美術部



■全國人大常委會委員長吳邦國強調，人大決定是嚴格依法按程序作出的。

# 吳邦國：時間表法律依據充分

【本報訊】中共中央政治局常委、全國人大常委會委員長吳邦國29日在十屆全國人大常委會第31次會議閉幕會上指出，是次會議審議並全票通過了《全國人民代表大會常務委員會關於香港特別行政區2012年行政長官和立法會產生辦法及有關普選問題的決定》，明確2012年行政長官和立法會產生辦法可作適當修改以及明確行政長官和立法會全部議員普選的時間表，是必要的、可行的，也是有充分法律依據的。(吳邦國講話摘要見A18版)。

## 符合港人根本利益

吳邦國說，這是全國人大常委會依法對香港特別行政區

政制發展問題作出的又一重要決定，是在認真審議香港特別行政區行政長官提出的報告的基礎上，嚴格依法按程序作出的，對於全面貫徹落實「一國兩制」、「港人治港」、高度自治方針和香港特別行政區基本法，保障香港民主制度按照基本法的規定循序漸進地健康發展，保持和促進香港長期繁榮穩定，符合香港同胞的根本利益，具有重大而深遠的意義。他總結說：「我們相信，香港特別行政區政府一定能夠高舉基本法的旗幟，團結香港各界人士和廣大市民，按照全國人大常委會的決定，妥善處理香港政制發展問題，順利實現基本法規定的行政長官和立法會全部議員由普選產生的目標。」

# 港雙普選有期

# 2017年：普選行政長官 最早2020年：普選立會



■12月29日，十屆全國人大常委會第三十一次會議在人民大會堂閉會。

【本報訊】第十屆全國人民代表大會常務委員會第31次會議，正式就香港特別行政區2012年行政長官和立法會產生辦法及有關普選問題作出了決定：2012年香港特區第4任行政長官的具體產生辦法和第5屆立法會的具體產生辦法可以作出適當修改；2017年特區第5任行政長官的選舉可以實行由普選產生的辦法；在特首由普選產生以後，香港特區立法會的選舉可以實行全部議員由普選產生的辦法。(決定全文刊A18)

# 中聯辦：人大決定符港實情

【本報訊】新華社香港12月29日電：中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室(中聯辦)負責人，29日在此間就十屆全國人大常委會第三十一次會議閉幕通過的《關於香港特別行政區2012年行政長官和立法會產生辦法及有關普選問題的決定》發表了談話。

充分考慮港人願望。這位負責人說，全國人大常委會的這個決定在明確2012年行政長官和立法會產生辦法可以作出符合循序漸進原則的修改的同時，明確2017年行政長官的選舉可以實行由普選產生的辦法；在行政長官由普選產生以後，立法會的選舉可以實行全部議員由普選產生的辦法。這個決定符合香港的實際情況，符合香港基本法的規定和全國人大常委會的有關解釋，充分考慮了香港市民的願望，相信全國人大常委會的這一決定會得到廣大香港市民的認同。

這位負責人說，近幾年來，香港社會非常關注普選問題，並進行了深入的討論，在普選問題上的分歧逐步收窄，並形成了一些共識。全國人大常委會的這個決定是有充分民意基礎的。這一決定使香港政制的未來發展更加明朗化，有利於社會各界減少爭論，將精力集中到發展經濟、改善民生問題上來，有利於香港社會和諧穩定和繁榮發展，有利於維護和保障香港的整體利益和廣大市民的福祉。

這位負責人還表示，希望香港社會各界、各政黨繼續本着理性、務實的態度，落實好全國人大常委會的這一決定，為按照循序漸進的原則最終達到行政長官和立法會全部議員普選創造條件。他表示相信，在特區政府和廣大市民的共同努力下，香港的民主制度一定能夠不斷地向前發展，基本法規定的普選目標一定會實現。

全國人大常委會全票通過香港2012年行政長官和立法會產生辦法及有關普選問題的決定草案。中新社

特首曾蔭權在人大常委會作出「決定」後進一步闡釋道，根據該「決定」，在特首於2017年實行普選後，可於2020年實行普選立法會。在港出席座談會的全國人大常委會副秘書長高曉陽亦指，2017年行政長官可以由普選產生；在行政長官由普選產生以後，立法會的全部議員可以由普選產生，也就是說，立法會可以普選的最早時間是2020年。

2012年選舉辦法適當修改。人大常委會根據基本法的有關規定，和《全國人民代表大會常務委員會關於〈中華人民共和國香港特別行政區基本法〉附件一第7條和附件二第3條的解釋》作出的決定如下：一、2012年香港特區第4任行政長官的選舉，不實行由普選產生的辦法。2012年特區第5屆立法會的選舉，不實行全部議員由普選產生的辦法，功能團體和分區直選產生的議員各佔半數的比例維持不變，立法會對法案、議案的表決方式維持不變。在此前提下，2012年特區第4任行政長官的具體產生辦法和2012年第5屆立法會的具體產生辦法，可按照《基本法》第45條、第68條的規定和附件一第7條、附件二第3條的規定作出符合循序漸進原則的適當修改。

確定普選方案須過「五關」。二、在特區行政長官實行普選的適當時候，特首須按照香港基本法的有關規定和人大常委會就《基本法》附件一及二相關條文所作的解釋，就特首產生辦法的修改問題向人大常委會提出報告，由人大常委會確定。修改特首產生辦法的法案及其修正案，應由特區政府向立法會提出，經立法會全體議員三分之二多數通過，特首同意，報人大常委會批准。

三、在特區立法會全部議員實行普選的適當時候，特首須按照香港基本法的有關規定和人大常委會就《基本法》附件一及二相關條文所作的解釋，就立法會產生辦法的修改問題向人大常委會提出報告，由人大常委會確定。修改立法會產生辦法的法案及其修正案，應由特區政府向立法會提出，經立法會全體議員三分之二多數通過，特首同意，報人大常委會備案。

四、特首的產生辦法、立法會的產生辦法和法案、議案表決方式如果未能依照法定程序作出修改，特首的產生辦法繼續適用上一任特首的產生辦法，立法會的產生辦法和法案、議案表決方式繼續適用上一屆立法會的產生辦法和法案、議案表決方式。

定普選方案 必須經五步驟。在適當時候，特區行政長官須按照基本法有關規定及其解釋向全國人大常委會提出報告；全國人大常委會對是否需要修改作出決定；特區政府向立法會提出修改行政長官和立法會產生辦法的法案，並經立法會以全體議員三分之二多數通過；特區行政長官同意經立法會通過的修改行政長官和立法會產生辦法的法案；行政長官將有關法案報全國人大常委會，由全國人大常委會批准或者備案。

註：根據喬曉陽隨同人大常委會決定草案的說明內容整理

【本報訊】(記者 鄭佩琪) 「母親的抉擇」今年4月至11月接獲未婚懷孕的少女求助個案上升成倍，年經最小的求助者僅13歲，家計會每年亦平均接獲2,700宗涉及26歲以下未婚女性，尋求終止懷孕的轉介及輔導個案。團體認為，未婚懷孕問題備受關注，青年的性知識薄弱更令人憂慮。有個案因怕尷尬，不敢與男友買避孕套，結果兩度未婚懷孕，年紀小小便照顧兩個孩子，身心承受壓力。有專家建議，家長及教師應加強思想包袱，向青少年灌輸正確性知識。

怕尷尬不敢買避孕套。現年22歲的Kelly(真圖)，外表與一般女性無分別，但其實她已是兩個孩子的媽媽。她的故事，與電影《早熟》有點相似。Kelly說，升上中學便無心向學，中三級學後結識了男朋友，拍拖半年開始發生性關係，可是兩人卻因為「怕去便利店買避孕套，怕尷尬」，而不採取安全措施。

結果Kelly在17歲懷孕，因擔心家人責備，兩人更離家出走共同同居。她亦把孩子生下來，但男友打散工賺取的微薄收入不夠維持，須領取綜援度日，「每天困在家中看着孩子，對着四幅牆，覺得很孤單。」可是兩人並無學教訓，依舊無做避孕措施，1年半後誕下第2名孩子。

最小求助者 年僅13歲。Kelly年紀小小便帶着兩名孩子，如坐牢般。孩子裡哭鬧，鄰居投訴四起，遭業主迫遷，男女又愛理不理，最終兩人分手收場。Kelly在社工協助下，重回父母身邊，並重返校園進修，兩名孩子交由託管家庭照顧。回望前事，她直言：「當初初做母親只想得到爸爸媽媽的關心……經囑咐多事，才發現我父母係最好。」

母親的抉擇未婚懷孕服務主任黃澤暉昨於港台《性本善講壇》表示，去年4月至11月，共接獲132宗未婚懷孕少女求助個案，今年同期則急增約4成；最小的求助者只有13歲，她的孩子最終被人領養。她呼籲，家長應把性教育列入家庭教育之中，「並非只是性行為的教育，還有其他性知識及價值觀。」

|      |       |      |           |      |        |      |        |
|------|-------|------|-----------|------|--------|------|--------|
| 重要新聞 | A2-7  | 台灣新聞 | A11       | 普選全文 | A18、19 | 娛樂新聞 | B7-10  |
| 中國新聞 | A8-10 | 國際新聞 | A12-14    | 財經新聞 | B1-2   | 體育新聞 | B11-14 |
|      |       | 香港新聞 | A15、16    | 紫荊廣場 | B3     | 副刊   | C疊     |
|      |       | 新聞專題 | A17、20、B4 | 神州大地 | B6     | 馬經   | D疊     |